



**ESCUELA DE POSTGRADO**  
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y  
su incidencia en la calidad de vida de los beneficiarios en  
el Distrito de Uco- Huari-Ancash 2017.**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE  
MAESTRO EN GESTIÓN PÚBLICA**

**AUTOR:**

Br. MENDOZA VEGA, Alindor Maglorio

**ASESOR:**

Dr. SALINAS GAMBOA, José German

**SECCIÓN**

Ciencias Empresariales

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Administración del Talento Humano

**PERÚ - 2017**

## **PÁGINA DEL JURADO**

---

Dr. Edwin López Robles  
Presidente

---

Mg. Jorge Fario Vargas Llumpo  
Secretario

---

Dr. José German Salinas Gamboa  
Vocal

## DEDICATORIA

A mis padres Silverio Mendoza Mata y Eva Vega Apéstegui, quienes son Personas admirables, ya que incansablemente vienen apoyándome día a día, en mi formación profesional y personal.

A mi Esposa Yuly Flores Caqui, y mi adorada hija Yulya Aleska Mendoza Flores, quienes son el motor y motivo, para esforzarme cada día más y superarme con el propósito de lograr mis objetivos, en mi vida profesional y personal.

A mis hermanos: Yulin, Rossy y Tany, quienes siempre me han apoyado y me han fortalecido con sus consejos en mi formación profesional.

*Alindor Maglorio*

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios todo poderoso, por brindarme la oportunidad de tener junto a mí, las personas maravillosas y por guiarme día a día en mi formación profesional en este mundo lleno de competencias

A la Universidad Cesar Vallejo Filial Huaraz por brindarme la oportunidad de fortalecer mis conocimientos en gestión pública.

A los docentes de la Universidad de Cesar Vallejo, quienes me han compartido sus sabios conocimientos.

Al profesor del curso de desarrollo de proyectos de investigación: Dr. José Germán Salinas Gamboa, por haberme orientado la elaboración de tesis con paciencia y dedicación.

A mis compañeros de promoción, con quienes compartí, momentos de preocupación académica y alegría de compañerismo.

*El Autor*

## DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo, Mendoza Vega Alindor Maglorio, estudiante del Programa, Maestría en Gestión Pública de la Escuela de Postgrado de la Universidad César Vallejo, identificada con DNI 41222136, con la tesis titulada “Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y su incidencia en la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco- Huari-Ancash 2017”

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido auto plagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), auto plagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Huaraz, Agosto del 2017



---

Mendoza Vega Alindor Maglorio

DNI : 41222136

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del Jurado:

Se presenta la tesis titulada: “Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y su incidencia en la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco-Huari-Ancash 2017”; realizada de conformidad con el Reglamento de Investigación de Postgrado vigente, para obtener el grado académico de Magister en Gestión Pública.

El informe está conformado por seis capítulos: capítulo I, introducción; capítulo II, método; capítulo III, resultados; capítulo IV, discusión; capítulo V, conclusiones y capítulo VI, recomendaciones; además se incluye las referencias y el anexo correspondiente.

Se espera, que esta investigación concuerde con las exigencias establecidas por nuestra Universidad y merezca su aprobación.

*Alindor Maglorio*

## ÍNDICE

PÁGINA DEL JURADO	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	v
PRESENTACIÓN	vi
ÍNDICE	vii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN	12
1.1.Realidad problemática:	12
1.2.Trabajos previos:	16
1.3.Teorías relacionadas al tema:	23
1.4.Formulación del problema:	45
1.5.Justificación del estudio:	45
1.6.Hipótesis:	47
1.7.Objetivos:	47
II. MÉTODO	50
2.1. Diseño de investigación:	50
2.2. Variables, operacionalización:	50
2.3. Población y muestra	54
2.4.Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	55
2.5.Métodos de análisis de datos:	56
2.6.Aspectos éticos:	56
III. RESULTADOS	59
IV. DISCUSIÓN	75

V. CONCLUSIONES	83
VI. RECOMENDACIÓN:	86
VII. REFERENCIAS	88

## ANEXOS

ANEXO 01: Instrumentos

ANEXO 02: Validez de los instrumentos

ANEXO 03: Matriz de consistencia

ANEXO 04: Constancia emitida por la institución que acredite la realización del estudio

ANEXO 05: Base de datos



## RESUMEN

En el desarrollo de la investigación se consideró el tipo no experimental y con un diseño correlacional; con una población censal de 143 beneficiarios del Distrito de Uco entre hombres y mujeres, obtenida mediante un muestreo no probabilístico. Se utilizó como técnica: la encuesta, con los instrumentos cuestionario para medir Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida. El propósito de esta investigación es medir el nivel de relación que existe entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida. El resultado obtenido fue que existe una relación alta y significativa ( $r= 0,890^{**}$ ) entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, concluyendo que la gestión que se realiza en el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 tiene una relación con la calidad de vida que brinda a los beneficiarios del programa pensión 65 en el aspecto de proporcionar un bienestar emocional y salud física, oferta laboral, así mismo e comprobó la hipótesis de investigación determinado que existe una relación directa y significativa entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.

**Palabras claves:** Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65, calidad de vida.

## **ABSTRACT**

In the development of the research was considered the non-experimental type and with a correlational design; With a population census of 143 beneficiaries of the district of Uco between men and women, obtained by non-probabilistic sampling. It was used as a technique: the survey, with the instruments questionnaire to measure National Pension Assistance Program 65 and quality of life. The purpose of this research is to measure the level of relationship between the National Solidarity Pension Program 65 and the quality of life. The result was that there was a high and significant relationship ( $r = 0.890^{**}$ ) between the National Pension Assistance Program 65 and the quality of life of the beneficiaries in the Uco district in 2017, concluding that the management Performs in the National Solidarity Assistance Program Pension 65 has a relationship with the quality of life that provides the beneficiaries of the pension 65 program in the aspect of providing emotional well-being and physical health, labor supply, and verified the research hypothesis Determined that there is a direct and significant relationship between the National Solidarity Pension Program 65 and the quality of life of beneficiaries in the Uco district in 2017.

Keywords: National Solidarity Assistance Program Pension 65, quality of life.

# **CAPÍTULO I**

## I. INTRODUCCIÓN

### 1.1. Realidad problemática:

La calidad de vida a partir de los 65 años es un tema general de los habitantes de una nación a nivel internacional, nacional y cercano por la ausencia de pensamiento a través de emprendimientos sociales o incapacidad gubernamental que son infrecuentes en los países del tercer mundo y en el Perú se está tratando en una ruta presupuestaria extraordinariamente restringida a través de la Pensión del Programa Nacional de Asistencia Solidaria 65, cuyos impactos no son sumamente inmensos en un país que tiene más de un millón de clientes para servir en las regiones de Costa, Sierra y selva.

La población objetivo de los programas solidarios o de bienestar contrasta desde un país hasta el otro y se sitúa en familias que viven en condiciones de depresión o de necesidad sin precedentes. Los proyectos para familias pobres incorporan familias genuinas en Colombia, el programa de apoyos familiares en Honduras y Tekopora, en Paraguay diversos emprendimientos se funden, y además la población necesitada, familias pobres no requeridas, por ejemplo, Bolsa Familia en Brasil y el Bono de Desarrollo Humano en Ecuador. Existen además programas cuya importancia de las familias objetivo solidifica un alcance más amplio de insuficiencias. Por ejemplo, en las familias de incorporación social en Argentina, la importancia de las familias de "riesgo social" incluía familias con niños desnutridos, jefes y jefes de familias con 50 o menos de 20 años, adultos con una enfermedad o pandemia terminal, entre otros. Por otra parte, en algunas tareas, la importancia de la población objetivo no está hecha de familias. Por ejemplo, el Programa de Progreso de Salud y Educación de Jamaica trabaja con individuos que viven en condiciones de necesidad (Senchini y Madariaga, 2011).

En Chile, la administración del marco de seguridad social "Solidaridad Chile", al examinar las perspectivas positivas más críticas, encontró que la sustancia en el "plan" del marco es como sigue: se utiliza una red de riesgo social como

tipos Del examen La impotencia de la indignante necesidad; Proyecta un ajuste en el acercamiento social de la luz del día, de un arreglo receptivo a un preventivo y defensivo; Presenta un ajuste en la parte del Estado en la conquista de la miseria, es decir, pasa de una parte no comprometida a una parte proactiva, planeando un sistema de fundaciones y servidores que distinguen y buscan las familias receptoras; Por último, la fotografía de intercesión fijada en el individuo ha sido suplantada por un concentrado de mediación enfocado en la familia como el núcleo de la almohadilla; Sin embargo, hay deficiencias en la administración, debido a errores generales y límites bajos de la estructura autorizada y de gestión, importante para cubrir cada capacidad reguladora (Saavedra, 2012).

Un estudio previsional publicado por la BBVA (2008) informa que los trabajadores pobres tienen un interés cero en las anualidades y que es más grave en las zonas provinciales. Es más, en cuanto a ámbito de vejez, se plantea que la población mayor de 64 años sin anuidad alcance en 2010, debido a diferentes variables, por ejemplo, la ausencia de puestos de trabajo abiertas para su propia edad y familiaridad o Subempleo, sería del 77%; Si bien una proyección evaluada hasta 2050 demuestra que alcanzaría el 58%, aún una tasa crítica del agregado (Congreso de la República, 2012).

Perú en medio del siglo XIX, siglo XX y hasta la década principal del siglo XXI ha creado ahorros estandarizados contributivos al apoyar la convención alemana de notable protección social - modelo de Bismarck. En cualquier caso, a partir de agosto de 2010, existe un acuerdo social que propone ser aclimatado a la anualidad no contributiva para ancianos. Desde la década principal, la nación ha creado estrategias abiertas para personas más experimentadas, llamadas "Programa Piloto de Asistencia Solidaria" (DU059-2010) y el Programa Nacional de Asistencia de Pensiones "Beneficios 65" (DS 081-2011-PCM); Que hablan de un progreso en el objetivo de tratar de administrar anualidades no contributivas en el Perú. La gente en las estrategias generales de "Gratitud" y "Pensión 65" a raíz de examinar sus cualidades descuidan llegar en la configuración de ahorros administrados por

el gobierno en su punto de vista no contributivo ya que no crea un ideal subjetivo en los receptores (Medina, 2012).

Esta cuestión nacional afecta directamente en el Distrito de Uco donde al lado no se piensa en la hipótesis de la satisfacción personal de los ancianos; Aún menos el desarrollo crónico de la idea de la satisfacción personal que son tan críticos para el cuidado completo de los ancianos. Hacia este camino de investigación se encuentran las restricciones e insuficiencias, para abordar las mediciones de satisfacción personal que comprenden prosperidad entusiástica y bienestar físico que tienen insuficiencias en su cuidado, ausencia de avances en las conexiones relacionales para la mezcla social, ausencia de prosperidad material y auto- La auto-seguridad que es rara y el respeto a sus derechos humanos. Frente a esta circunstancia casi no se consideran indicadores de satisfacción personal identificados con el avance de la vida académica, la vida entusiástica, la vida física y social, y aún menos la vida familiar, desde los primeros momentos de la vida monetaria y laboral.

En estas condiciones la circunstancia del adulto de más de 65 años en el Perú y en el Distrito de Uco, es delicada como individuo dependiente o inclinado; La igualdad del azar no se ha percibido de manera más positiva y no se ha derramado sobre ellos una vida majestuosa que favorezca la protección de sus intereses; Cuando en condiciones no consigue el vital apoyo familiar y social para garantizar una vida sólida y útil, lo que eleva su confianza. Rara vez se acercan a la instrucción y la preparación de programas que les permitan permanecer rentables, se interesan por la existencia social, monetaria, social y política de la nación; Acceso a cuidados especiales en administraciones extensas de bienestar y administración de transportes, ejercicios de capacitación, cultura y diversión; Esta circunstancia resulta ser más terrible cuando en el Distrito de Uco está extremadamente distante de los focos poblados creados. Estos casos se irritan adicionalmente cuando no se acercan a la mente del médico inmediato en caso de crisis, ausencia de seguridad contra todo tipo de mal uso y ausencia de respeto por su honestidad física y psico-apasionada; Porque la reunión de un tratamiento noble y

apropiado en cualquier estrategia legal y autoritaria a la cual está incluido es rara.

De la misma manera, la vida de los ancianos es inadecuada en un público en general con mínima afectividad social, con respecto a sus problemas, sus beneficios, sus deberes, sus habilidades de encuentro; Sin perjuicio de una ley que garantice a los ancianos; A pesar de todo lo que continúan realizando compromisos o diligencias indicadas por su límite físico o académico; Y con poca frecuencia se aproximan datos suficientes y convenientes en las convenciones para su jubilación y no se victimizan en ningún lugar abierto o privado. En este punto de vista, la satisfacción personal de los ancianos en cuanto a su especificidad multidimensional dentro de la meta y los ángulos subjetivos no se daría importancia; Tampoco estarían ofreciendo significación para el escenario estadístico en el que viven, el área geográfica y la condición de necesidad; La circunstancia laboral con ausencia de seguridad social y los hogares constituidos por personas mayores. Actos que requieren estrategias con introducción monetaria, de las administraciones en cuanto a sus propios derechos.

Estas maravillas están ocurriendo producidas por las restricciones o obstáculos que se exhibirían en la ejecución del Programa Nacional de Asistencia de Pensiones 65 que se compuso hacia el final de 2011 y prosigue hasta el presente, que atiende a adultos mayores de 65 años. Prerrequisitos del programa, a pesar de tener cualidades positivas, por ejemplo, tener más de 65 años de edad, estar en la miseria extraordinaria, no aceptar ninguna clase de anualidad o ser filial con Essalud, tener un ID legítimo, no pertenecer a ningún programa social, Aparte del Sistema Integral de Salud (SIS), el programa de Alfabetización y el programa de ayuda para el sustento. A pesar de que además es importante presentar una proclamación jurada educada sobre la consistencia con los prerrequisitos, estando en una circunstancia de necesidad extraordinaria y el duplicado del DNI.

Dentro de las mediciones del efecto o tasa de los efectos posteriores del Programa de Pensiones 65 están los siguientes: oferta de trabajo que el adulto da en el trabajo a un salario, horas trabajadas pagadas, salario de trabajo.

Utilización: alusión al uso familiar per cápita, unidad familiar per cápita sobre el sustento, uso familiar per cápita en diferentes cosas. Prosperidad entusiástica y bienestar físico: alude al abatimiento que los ancianos pueden soportar; Autoestima, fortalecimiento, cumplimiento y compromiso con el hogar. Las listas de masa corporal, la hipertensión persistente, la periferia del abdomen, el peso, las puntuaciones de memoria y la utilización de las administraciones de bienestar a través de grupos socialmente alentadores de personas tampoco serían consideradas. Finalmente, las ventajas sobre otros individuos de la familia: no estarían pensando en los intercambios o asentamientos a las personas que viven fuera del hogar.

## **1.2. Trabajos previos:**

### **En el ámbito internacional:**

Boffi, (2015) en su tesis de maestría sobre: Sistemas de protección social mixtos: pisos de protección social e interacciones con el mercado de trabajo. Estudio del caso de la Asignación Universal por Hijo en Argentina. La Asignación Universal por Hijo (AUH), política de transferencias de ingresos no contributiva para los hogares con menores de edad implementada en Argentina desde 2009, constituye una investigación contextual increíble para analizar estas cuestiones. El AUH se desarrolla como un programa que busca comparar los privilegios de los trabajadores desempleados y ocasionales con los sostenes de familia formales, que están garantizados por el plan contributivo de recompensas familiares (FA). Los primeros acabados del examen para la instancia de la AUH recomiendan que el procedimiento combinado no haya creado efectos negativos sobre la obra anunciada en factores, por ejemplo, la tasa de acción o en la familiaridad laboral. Por otra parte, habría signos de que la mezcla de los dos marcos podría incluso crear una fluctuación ética de la expansión del movimiento y la formalización del trabajo. Así, se infiere que este sistema ha producido un piso fundamental de seguridad social para la población objetivo centrada en unidades familiares con jóvenes menores de 18 años, logrando por y por un enfoque de todo color inclusivo. No obstante, todavía hay racimos de población que están excluidos



en el programa, que mantienen su plena universalización y que podrían crear algunos desincentivos al trabajo alistamiento de divisiones.

El aporte de Oliveri, (2014) en su tesis de maestría sobre Adultos Mayores en América Latina: Pensiones No Contributivas y Pobreza; realizado en la universidad Nacional de La Plata. La tesis revisa la relación entre las pensiones y la pobreza en la vejez luego de los cambios recientes ocurridos en los sistemas previsionales de América Latina producto de la expansión de la cobertura a través de pensiones no contributivas, focalizándose en 18 países alrededor del año 2012. Conclusión: En vista de la información distribuida por las oficinas ejecutoras o administradores de programas, se investigan las técnicas aplicadas en cuanto a su plan y uso y se piensa en punteros de ejecución: alcance, suficiencia de ventajas y coste financiero. Por otra parte, la estadística y la situación financiera de los ancianos en estas naciones se evalúa. Los resultados muestran que los planes elegidos reflejan las sustancias distintivas enfrentadas por las naciones. El progreso de las anualidades no contributivas se relaciona con la disminución de la indigencia entre los ancianos de la zona, particularmente en naciones con amplio alcance y con ventajas satisfactorias. Independientemente del avance, todavía hay agujeros para ser cerrado y pobreza entre las personas más experimentados sigue siendo un problema en el área.

El estudio realizado por López, (2012) en su tesis de maestría sobre Instituciones políticas y marginalidad del sistema pensional en Colombia. El sistema de seguridad social en Colombia, se ha venido construyendo bajo la influencia y experiencias internacionales, desde mediados del siglo XX. Esta construcción se ha caracterizado por cambios, transiciones y reformas, en sus instituciones y mecanismos de protección a lo largo del tiempo. El objetivo del trabajo es revisar de manera documental el régimen pensional y evidenciar como a través del tiempo se mantiene una estructura que provoca marginación social, inducida por las debilidades institucionales, en relación a la cobertura y sostenibilidad financiera, que aún hoy están presentes en el “nuevo” sistema. Se hace un análisis de los problemas más evidentes del régimen pensional colombiano, que perpetúan el círculo vicioso (marginación

e insostenibilidad financiera), agudizado posterior a la reforma. Conclusión: En este sentido, no hay confirmación de un ámbito más prominente o mejores condiciones de jubilación (estipendios que superan el auténtico normal de anualidades o disminución de la temporada de compromiso) para los clientes de los fondos individuales conspiran. Si bien las ventajas en los recursos que están en la solicitud del 20%, y en los recursos que para los últimos años ha sido el 25% visto por las AFP son obvias.

La investigación de García, (2009) en su tesis de maestría sobre La Exclusión Social del Adulto Mayor en los Servicios de Salud de Guatemala. La exclusión del Adulto Mayor en los Servicios de Salud en Guatemala. Esta investigación queda enmarcada dentro de las líneas de investigación del departamento de estudios de postgrado de la Escuela de Trabajo Social en particular a Desarrollo Humano y Salud Pública. El desarrollo estadístico a nivel mundial demuestra que la población adulta en desarrollo en el planeta se está liquidando notablemente más vital, por lo que es importante abordar el tema en Guatemala, persuadido por la expansión en el futuro como lo indican los informes más recientes sobre el adelanto humano. De destitución que gana en la mayoría de la población en la nación. La exploración tiene la intención de inspirar a los jefes en los arreglos abiertos para hacer un examen básico y deliberado con respecto a la circunstancia de adultos más experimentados y las administraciones de bienestar existentes, considerando que en este período de la vida está soportando una progresión de los cambios en su Físico y emocional que solicitan una atención única que generalmente no se incorpora a las administraciones generales de bienestar, restringiendo sus derechos y el placer de completarse en la última fase de la vida.

En el mismo ámbito Fernández, (2009) en su tesis doctoral sobre Determinantes de la calidad de vida percibida por los ancianos de una residencia de tercera edad en dos contextos socioculturales diferentes, España y Cuba; realizada en Valencia. Conclusión: El estatus de bienestar es uno de los principales determinantes de la satisfacción personal de los ancianos. Los ocupantes conectan una significación increíble a su condición de bienestar, sin embargo, la relación más directa se construye sobre la

premisa de la conexión entre esa condición de bienestar y su capacidad para la mejora de los ejercicios de la vida diaria: "luchar por sí mismos". En este sentido, los problemas médicos no representan un impedimento notable para ver satisfacción personal satisfactoria, sin embargo, los resultados relacionados con ellos (restricciones de portabilidad, etc.). El estado de bienestar de los habitantes de las dos condiciones examinadas es fundamentalmente el mismo, y aunque los ocupantes españoles se benefician de un marco de bienestar monetariamente más eficaz y una parte más notable de los activos, los cubanos adquieren diferentes tipos de ventajas que parecen tener un Efecto inmediato en su prosperidad.

Por su parte Daza, (2008) en su tesis de maestría sobre La intervención en el espacio público como estrategia para el mejoramiento de la calidad de vida urbana caso de estudio: Valle de Laboyos (Pitalito - Huila); realizado en Bogotá. Cuyo objetivo fue: Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida urbana de los habitantes del municipio de Pitalito mediante la generación de un sistema de espacio público que permita la satisfacción de las necesidades actuales y futuras de acceso a los bienes públicos. Conclusión: La Calidad de vida, inscrito en la visión de lo urbano, incluye elementos que ciertamente superan la visión de los Indicadores de Necesidades Básicas Insatisfechas de la población sin ignorarlos; Además, incluye dimensiones subjetivas y representación del ser en relación con su entorno y la posibilidad de ser entendido como parte de un colectivo simbólico y constructor de significados y interpretaciones de su propia realidad como sistema social. Dada su naturaleza, la calidad de la vida urbana supone un importante nivel de subjetividad, entendida como la posibilidad singular de considerar adecuado o no la cantidad y la calidad de la provisión de las historias que el conjunto urbano proporciona en términos de lo que es o no es posible Hacer en ellos.

Así mismo Mendoza, (2007) en su tesis doctoral sobre Efectos de un programa social sobre el desarrollo social, los estilos de vida y la calidad de vida relacionada con la salud de población rural venezolana. Tuvo como objetivo evaluar los efectos de un programa social en ejecución sobre el desarrollo social, los hábitos y estilos de vida y la salud de la población rural

dispersa del Estado Lara de Venezuela. Para evaluar el desarrollo social se tomaron en cuenta dos dimensiones: los indicadores de desarrollo sociocomunitario y la calidad de vida general (CVG), medía mediante la valoración de la estratificación social y niveles de pobreza (Graffar modificado y Método de Necesidades Básicas Insatisfechas) y la funcionalidad familiar (APGAR familiar). El bienestar de la población en general en la toma de grupos de interés se resolvió a través de los indicadores ejemplares de la desolación y el bienestar relacionados con la evaluación de satisfacción personal utilizando el SF-36 encuesta de bienestar. La postulación se realiza a partir de tres investigaciones observacionales: las dos iniciales son una parte del procedimiento de aprobación multifacético de la encuesta de bienestar SF-36 y, además, el examen psicométrico de los instrumentos que evalúan la CVG de la investigación expresiva de las cosas a evaluar Los punteros Desolación clásica, propensiones y formas de vida y unión social. Para la evaluación de las propiedades psicométricas de los instrumentos se investigó la fiabilidad de los instrumentos, se resolvió la estructura factorial y se examinó el segmento disímil fusionado de las escalas.

### **En el ámbito nacional**

Bamberger, (2014) en su tesis doctoral sobre Efectos de la inclusión financiera para los programas sociales en el Perú durante el año 2007-2012; realizado en Lima. Tuvo por objeto investigar cómo el proceso de inclusión financiera contribuye de forma positiva en los programas sociales en el Perú a favor de los sectores excluidos, con el fin de fomentar la participación de dichos sectores sociales excluidos en un proceso de inclusión financiera que devengan en el acercamiento y uso de microcrédito, ahorros, seguros y sistemas de pago. Se realizó el análisis cuantitativo y cualitativo de carácter descriptivo, correlacional y explicativo no experimental. Conclusión: Algunos datos mensurables encontrados en el Perú demuestran que los esfuerzos han prevalecido con respecto a la inclusión de sus poblaciones fiscalmente, y una conexión positiva se demuestra con la disminución de los niveles de indigencia en estas naciones. Los niveles de fondos de inversión, microcréditos, marcos de protección y plazos son los principales indicadores

que permiten reconocer a una población en su condición de consideración presupuestaria y de igual manera con su relación con la satisfacción personal y la disminución de la población.

El aporte de Olivera & Clausen, (2014) en su tesis de maestría sobre Las características del adulto mayor peruano y las políticas de protección social; realizado en Lima. El presente documento busca, en primer lugar, realizar una caracterización de las condiciones socioeconómicas de la población de adultos mayores en el Perú con énfasis en la situación de pobreza y desprotección social de este segmento de población. La investigación de la Encuesta Nacional de Hogares (Enaho) 2011 descubre que el mayor número de personas mayores de 65 años que viven en la miseria extraordinaria viven en la sierra del país. Por otra parte, se observa que el 1% de pobres extraordinarios más establecidos acercarse a algún tipo de anualidad; Y que el mayor número de adultos más experimentados que viven en indignante necesidad viven en unidades de una o dos partes de la familia, lo que hace hincapié en su debilidad. En segundo lugar, existe una auditoría de las intercesiones de acuerdo fundamentales enfocadas en adultos más establecidos en el Perú, incluyendo estrategias de gran escala, por ejemplo, Pension 65 y mediaciones más completas identificadas con la prosperidad general y los privilegios de adultos más experimentados.

Por su parte Medina (2012), en su tesis de investigación: El derecho de las personas mayores a gozar de pensiones no contributivas en el Perú. (Tesis de maestría). Universidad Nacional de San Marcos. Perú. Indica que se planteó como objetivo general analizar el derecho a la Pensión no Contributiva de las personas adultas mayores en las políticas públicas peruanas a partir de agosto del año 2010; tenía una técnica de exploración de tipo claro y configuración no trial; Como población de prueba había 118 personas de la localidad de Lima Metropolitana para completar el examen; Las conclusiones que se acompañan son las siguientes: dice que no se puede ignorar que las estrategias de población general de "Gratitud" y "Pensión 65" hablan de un avance en el intento de controlar los beneficios no contributivos en el Perú. El marco no contributivo no se perjudica si las prestaciones no contributivas se

centran en el número de habitantes en situación de indigencia extraordinaria. Los adultos más establecidos hablan con el 9.1% de la población y se basa en la ley que los agentes toman un interés en el plan y el uso de enfoques abiertos. El Estado ha eliminado la parte principal de la posibilidad de que nos adherimos a los principios que existían a lo largo de la historia.

En el mismo ámbito Córdova, (2012) tesis de maestría sobre Calidad de vida del adulto mayor, hospital regional de la policía nacional del Perú, Chiclayo 2010. Tuvo como objetivo identificar, analizar y discutir la calidad de vida de las personas que se atienden en el programa del Adulto Mayor del Hospital Regional Policial de Chiclayo. Se eligió a Chirinos, Fernández-Ballesteros y la Organización Mundial de la Salud (OMS) ayudar a la satisfacción personal. Una investigación subjetiva se completó con un enfoque de investigación contextual, se obtuvieron información a través de la encuesta socio-estadística y la reunión semi-organizada de arriba a abajo, guiada por una guía de consultas realizadas a 21 personas, entre policías resignados y cónyuges que asisten a la Senior Programa de adultos en el Hospital Regional de la Policía Nacional del Perú - Chiclayo. Conclusión: Las conexiones sociales que el adulto más experimentado puede establecer, es sin duda un factor particular para sostener su gran satisfacción personal, los vínculos amicales que las construyen las lleva a fortificar su confianza, carácter y tener un lugar con una reunión. Por lo tanto, los programas adultos más experimentados hablan de un tipo de ayuda social y son un activo significativo para terminar, o ahora y luego suplantar, la información de amistad y necesidades de la fraternidad que no se encuentran en el hogar de adultos más experimentados.

Por último, Vera, (2007) en su tesis doctoral sobre Significado de la calidad de vida del adulto mayor para sí mismo y para su familia; realizado en Lima. El objetivo fue Comprender el significado que la expresión lingüística 'calidad de vida del adulto mayor' tiene para el adulto mayor y para su familia. Diseño: Estudio cualitativo, descriptivo, interpretativo – comprensivo, fundamentado en la Teoría de las Representaciones Sociales. Participaron los adultos mayores y sus respectivos grupos familiares; métodos: las técnicas e

instrumentos utilizados fueron la observación, entrevista a profundidad y grupos focales; guía de observación y dos cuestionarios con ocho preguntas norteadoras, previamente validados. Resultados: Participaron 16 adultos mayores con sus respectivos grupos familiares, entre 2004 y 2006. Los discursos a través de la 'objetivación' y el 'anclaje' y el análisis general, ideoFígura-axial y nomotético-selectivo permitieron la emergencia de cuatro representaciones sociales. Conclusiones: Para el adulto más establecido, la satisfacción personal implica tener tranquilidad, ser tendida y asegurada por la familia con nobleza, amor y respeto, y haber satisfecho como ser social sus necesidades con la expectativa de articulación, elección, correspondencia complementarias y datos. Para la familia, los adultos más establecidos deben abordar sus problemas para la alimentación, el vestido, la limpieza y el alojamiento.

### **1.3. Teorías relacionadas al tema:**

#### **Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65**

Dentro del sustento teórico Vidal (2013), se nota la importancia del Programa Nacional de Asistencia Solidaria - Pensión 65 en el bienestar del anciano, que se hizo el 19 de octubre de 2011, mediante Decreto Supremo N ° 081 - 2011 - PCM. Punto de dar seguro a encuentros sociales especialmente indefensos, incluyendo a adultos mayores de 65 años y mayores que no tienen las condiciones esenciales para su subsistencia, siguiendo la producción del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, a través de la Ley 29792, la tarea Del Programa Nacional de Asistencia Solidaria "Beneficios 65" fue solicitado a dicha articulación, convincente a partir del 1 de enero de 2012, según los arreglos de MIDIS. Anualidad 65, los ancianos en la miseria extraordinaria eran periféricos para la sociedad, imperceptibles para el Estado. Beneficios 65 se desarrolla como una reacción del Estado a la necesidad de dar seguridad a un área especialmente impotente de la población, y les proporciona una dotación monetaria de 250 nuevos soles a intervalos regulares. Con esta ventaja, el programa de Pensiones 65 se suma a garantizar que los ancianos guardianes se aseguren de que sus

necesidades esenciales serán satisfechas y que serán revalorizadas por su familia y grupo y también potenciarán los mercados y ferias de barrio (pp. 5).

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social-MIDIS (2013), advierte que el sistema vital de la Pensión 65 se ajusta a corto y medio plazo a las breves hachas construidas en el registro "100 días de MIDIS", y la Visión y Misión de El Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social y, además, el Plan Operativo Institucional (POI) y el Presupuesto dispensado por la Ley de Presupuesto Público para el año monetario. De esta manera, la Pensión 65 está rodeada dentro de la exposición de incorporación social propuesta por MIDIS, en el corto y mediano plazo brindando a los usuarios teniendo en cuenta el objetivo final de dar a sus clientes una administración esencial. Comienza ejecutando aquí y ahora procedimientos destinados a la ayuda transitoria de la indigencia y la disminución del desamparo, y lentamente se actualizará metodologías desaparecidas para crear aperturas, en su mayor parte aquellas identificadas con acceso a administraciones esenciales.

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social - MIDIS (2013), nota que la motivación detrás de la Pensión 65 es dar un pago ocasional que comprime la impotencia social de los adultos mayores de 65 viviendo en la indignante indigencia, para que también propone destinos clave con la razón de planificar y ejecutar las administraciones de calidad para dar seguridad social a mayores de sesenta y cinco años, ampliar su prosperidad, reforzando entre la coordinación sectorial e intergubernamental para la implementación de las administraciones sociales para ayudar a las personas mayores.

Por otro lado, según el Manual de Operaciones del Programa Pensión 65, (2012) son: Población Objetivo: Adultos mayores de 65 años o más en condición de pobreza extrema que cumplen los requisitos de afiliación del programa. Otro aspecto es que los usuarios (2015): 500 000 adultos mayores en 1854 distritos. Por último, el presupuesto (2015): S/ 758 millones.



El Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65, adscrito al Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS), se realizó en octubre de 2011 con el objetivo de brindar seguridad social a mayores de 65 años que viven en una indigencia escandalosa. El programa otorga fundamentalmente a las administraciones que lo acompañan: Entrega de créditos monetarios de dos meses a meses proporcional a S /. 250 (es decir, S /. 125 cada mes). Por otra parte, la población subsidiaria con la pensión 65 obtiene las administraciones generales de bienestar sin costo alguno y está calificada para cobertura médica de gran alcance (SIS). Promoción de la seguridad social a través de actividades de coordinación intersectorial e intergubernamental destinadas a favorecer el ingreso de los clientes de la Pensión 65 a las administraciones abiertas otorgadas por el Estado (Salud, Identificación y Estado Civil-RENIEC, etc.). De manera correspondiente, y con la ayuda de sistemas cercanos, se crean actividades para mejorar la prosperidad de la población adulta a través de sistemas de apoyo de vecindad.

Según el plan del Programa presupuestario, el producto final normal es dar seguridad monetaria a sus receptores, lo que les permitiría mejorar su bienestar. Los marcadores de resultados específicos verificados por el programa son: tasa de acción del público objetivo, número de horas trabajadas, uso normal de la unidad familiar per cápita, acceso a las administraciones de bienestar (p.6).

Asimismo, la visión registrada del Plan Nacional de Asistencia Solidaria 65 se hizo el 19 de octubre de 2011 bajo la organización del Programa JUNTOS a través del Decreto Supremo N° 081-2011-PCM. De acuerdo con esta norma legítima, los beneficiarios del programa Pensión 65 se unieron como receptores del Programa Piloto de Asistencia Solidaria con los Ancianos: "Gratitud". En 2012, con la producción del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS), esta organización se convierte en la Unidad Ejecutora de Pensiones 65 (Decreto Supremo N° 006-2012-MIDIS).

El programa de Pensiones 65 se concentró en dar seguro a los adultos más grandes y más pobres, permitiendo un intercambio mensual de ciento veinticinco soles (S /. 125.00) de un modo indefendible, no hereditario y no sujeto a la entrega de las acumulaciones a los destinatarios. Las divisiones principales que se consideraron en su uso fueron: Apurímac, Ayacucho, Huancavelica, Puno, Ica y Huánuco.

En enero de 2012, cuando la organización de la Pensión 65 fue reasignada al MIDIS, la línea de destitución pasó de la mitad al 40%, por lo que se consideraron las oficinas responsables del Programa Piloto de Gratitude: Amazonas, Ancash, Cajamarca, Cusco, Junín , La Libertad, Lima, Piura y la Provincia Constitucional del Callao. Por lo tanto, durante el año, los beneficiarios del programa JUNTOS pudieron unirse a la Pensión 65 y la asignación monetaria fue ampliada por S /. 50 millones, de esta manera superando el foco subyacente de los receptores, de 167.892 a 247.673 hacia el final de ese año. Estos últimos ajustes permitieron que la Pensión 65 alcanzara un alcance completo a nivel departamental en nuestra nación (Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, 2014).

Según de acuerdo a MIDIS (2014);, hizo que el Programa Social denominado Programa Nacional de Asistencia de Pensiones "Anualidad 65", cuyo objetivo sea otorgar créditos monetarios a adultos en situación de indigencia extraordinaria desde los 65 años cumpliendo con los requisitos previos establecidos por esta norma. (Artículo 1). Los requisitos previos establecidos por la norma son los que se acompañan (Art. 3): Tener 65 años de edad o más. Estar en una indigente indigencia según los criterios del Sistema de focalización de Hogares (SISFOH). Deben reconocer a las instancias, a través de las cuales funciona el programa, con su Documento de Identidad Nacional (DNI) y exigir la evaluación de calificación de SISFOH. El beneficiario no debe obtener una anualidad o patrocinio que provenga de la población general o círculo privado, incluyendo EsSalud, además de ser beneficiario de un programa social, excepto el Seguro Integral de Salud (SIS) y el Programa Nacional de Movilización de la Alfabetización (Pronama).

Al respecto de la legibilidad del programa, el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS) (2013), sostiene que el decreto de creación y sus modificaciones consideraron los siguientes requisitos: (i) Personas de 65 años a más, (ii) Residentes de departamentos con un umbral de pobreza mayor al 50% según el mapa de pobreza del INEI (2009), (iii) No contar con pensión ni alguna subvención de ESSALUD, (iv) No pertenecer a otros programas sociales a excepción del Seguro Integral de Salud (SIS) y el Programa Nacional de Movilización por la Alfabetización (PRONAMA), (v) Contar con DNI y (vi) Ser elegible de acuerdo a una evaluación del Sistema de Focalización de Hogares (SISFOH). Actualmente, la selección de beneficiarios del programa considera tres etapas: (i) Convocatoria en el departamento elegido, (ii) Recepción de inscripciones y (iii) Evaluación y afiliación de beneficiarios.

En la etapa principal, las divisiones y la localidad se seleccionan en base a dos criterios: (i) un límite de destitución de más del 40% según lo indicado por el registro de necesidad de SISFOH; y (ii) las necesidades de afiliación dadas por MIDIS. En la segunda etapa, MIDIS introduce módulos para la participación en las regiones escogidas. En conclusión, se ha completado una práctica de aprobación en los registros de SISFOH, RENIEC, Ministerios (MINSA), Gobiernos Regionales y Locales teniendo en cuenta el objetivo final de limitar los errores de consideración o prohibición, de esta manera finalizando el recorte de receptores.

Con un objetivo final específico para obtener mejores resultados en la administración del programa, MIDIS ordenó sus ejercicios como colas: (i) Identificación y enrolamiento de clientes potenciales, (ii) Alianza de usuarios, (iii) Control de supervivencia; y (v) enunciación intersectorial para fortalecer las administraciones sociales. Teniendo en cuenta el objetivo final de aliviar las interrupciones en el acceso al programa, MIDIS ha establecido asociaciones clave, la más importante de las cuales es con los gobiernos regionales y locales.

En cuanto a la base de datos, según el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS) (2015), la fuente principal de datos que se utilizará como parte del presente examen es la ENAHO que se expone cada año. El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Este estudio es ilustrativo a nivel departamental y contiene datos sobre horas trabajadas, estado de los negocios, instrucción, inscripción en proyectos sociales, materiales de hospedaje, acceso a administraciones fundamentales, entre otros; Que son importantes para el recalcu del Índice de Metas Familiares y / o se consolidan en las diversas disecciones de recaídas que se muestran.

Anualidad 65 es un programa ido para los adultos de más de 65 que viven en la necesidad extraordinaria. Sea como sea, hay diferentes prerrequisitos que han cambiado a lo largo de los años y son clave para un adulto más experimentado a ser destinatarios de este programa, (por ejemplo, no obtener una anualidad de jubilación o no aceptar la ayuda presupuestaria de EsSalud).

Dentro de las cualidades de la Pensión 65, Olivera, (2010) caracteriza un resumen de los atributos y necesidades más esenciales para apreciar el Programa de Pensiones 65: Ser 65 años más experimentado; Vivir en una miseria extraordinaria, como lo indica la evaluación realizada por el Sistema de Metas Familiares - SISFOH; No aceptar ningún tipo de anualidad o alianza con Essalud; Tener un DNI legítimo; No tener lugar con ningún programa social, además de los proyectos acompañantes: Sistema Integral de Salud (SIS), Programa de Alfabetización y Programas de Asistencia Alimentaria; Presentar una declaración jurada de consistencia con los prerrequisitos; La necesidad de estar en condiciones de indigencia indignante es controlada por el Sistema de Enfoque de Hogares - SISFOH, que despacha a dicho 65 dichos datos; La acumulación de afirmaciones y duplicados de DNI de clientes potenciales se realiza a través de los Municipios, quienes tienen pautas planificadas por la Pensión 65 para completar satisfactoriamente este trabajo; El privilegio de la entrega del

permiso es no heredable, no combinado, no transferible, y ninguna otra o diversas ventajas monetarias o recompensas (p.104-105).

Según indicó el Ministerio de Desarrollo e Inclusión (MIDIS), en 2011, año en que se inició el Programa de Pensiones 65, como lo indican las cifras de la Encuesta Nacional de Hogares, el 23,9% de los adultos mayores de 65 años vivían En la indigencia; 7% de ellos eran extraordinariamente pobres y 16.9% pobres. El 94% y el 99% de la población general que vivía en una situación de extraordinaria necesidad y indigna indigencia por separado no tenía ningún beneficio de jubilación, lo que aclara así que un gran número de adultos más establecidos trabajaban todo el tiempo. En las regiones rústicas, el 25,6% de los adultos más establecidos que vivían en la miseria y el 29,4% de los que tenían una necesidad extraordinaria no tenían cobertura médica. La idea de los ejercicios que la mayor parte de estos inquilinos hicieron durante toda su vida no les permitió tener las ventajas sociales de un empleo formal.

Otro factor que aclara las variaciones y la ausencia de oportunidades que los adultos más asentados que viven en obscenidad repugnante han tenido es su bajo nivel de preparación formal. En 2011, el 24,9% de los adultos mayores de 65 años no tenían ningún nivel de instrucción debido a la no aparición o ausencia de accesibilidad de las escuelas en sus lugares de alojamiento; A la preparación no adecuada en cuanto a la lengua de formación o la pertinencia social de la dirección de la escuela, y el 30% no había terminado la guía básica; El 4,4% tenía evaluadores universitarios y menos del 1% realizó exámenes de posgrado. Porque sin la extensión de los límites entre el trabajo y la disminución en la tarifa de las riquezas, el ejemplo de la mejora del populacho de la reunión más alta establecida es inmutable.

Dentro de la anualidad 65 como seguridad indispensable para la población adulta mayor en indignante indigencia; El Programa de Pensiones 65 está unido al Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, que es la oficina principal

del Sistema de Desarrollo Social e Inclusión del país, que se encarga de planificar, organizar y dirigir arreglos y metodologías para cerrar las brechas de disparidad a través de la disminución De Pobreza e impotencia de diferentes segmentos de la población. De la misma manera, es una pieza de la Estrategia Nacional para el Desarrollo Inclusivo e Inclusión "Incorporar para Crecer", un dispositivo que se llena como una guía de acoplamiento para todos los segmentos y niveles de gobierno para dirigir sus intercesiones que se están desarrollando y la consideración social. El enfoque regional bajo el cual la Estrategia trabaja percibe la parte de los gobiernos locales y cercanos como responsable de la verbalización del acuerdo de avance e incorporación y su ejecución (MIDIS, 2012).

Dentro de la importancia del estudio de investigación se consideró como dimensiones para el Programa Presupuestal del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65, 2016); las siguientes:

La primera dimensión es la oferta laboral, el cual la componen la proporción de adultos mayores que trabaja por un ingreso, así mismo las horas trabajadas remuneradas y el ingreso laboral.

La segunda dimensión es el consumo, considerado los aspectos de gasto per cápita del hogar, otro aspecto es el gasto per cápita del hogar en alimentos y el último aspecto es el gasto per cápita del hogar en otros rubros.

La tercera dimensión es el bienestar emocional y salud física, el cual se compone de la depresión, autovaloración, empoderamiento, satisfacción, contribución al hogar; además del índice de masa corporal (IMC), hipertensión, circunferencia de cintura, peso, puntaje de la memoria. Uso de servicios de salud. También las redes de apoyo social.

Por último, el objetivo de la evaluación es cuantificar los impactos de la Pensión 65, a través del traspaso del patrocinio, predominantemente, al bienestar de sus clientes y sus hogares. Teniendo esto en cuenta, se caracterizaron indicadores de bienestar, conectados a los destinos del

programa (indicados en el programa de gastos de la Pensión 65) y otros obtenidos del modelo causal del programa y reportados en la escritura global sobre los efectos del bienestar no contributivo Beneficios de los adultos más establecidos. Por ejemplo, se evaluaron los impactos de la Pensión 65 sobre los marcadores subjetivos de la prosperidad de los ancianos (Programa Presupuestario del Programa Nacional de Asistencia Solidaria 65, 2016).

### **Calidad de vida:**

Dentro del sustento teórico la Real Academia Española (citado por Lares, 2006); Define Calidad: como "el estado sólido de una pregunta, o conjuntos de características o propiedades que retratan una cosa o un hombre" (p.186). Debe advertirse que este término cubre algunos componentes que afectan el cumplimiento de las necesidades humanas, ya que permite el pleno desarrollo orgánico y mental y el desarrollo de los órdenes sociales. Para la Red Nacional de Educación (Lares, 2006); La satisfacción personal es: La prosperidad, la felicidad, el cumplimiento del individuo que le capacita para actuar o trabajar en una instantánea dada de la vida. Es una idea subjetiva, ordinaria de cada persona, que es muy afectada por la naturaleza en la que vive como sociedad, cultura, tamaños de cualidades, entre otros. (P.1).

Como señala la Organización Mundial de la Salud, a la que se refiere Marcos (2012), la satisfacción personal es: "el discernimiento que un individuo tiene de su lugar en presencia, con respecto al modo de vida y el marco de estima en que lo viven" es una muy amplia idea de que se ve afectado de manera impresionante por la fuerza física del sujeto, su expreso mental, su nivel de autonomía, sus relaciones sociales, y, además, sus destinos, los deseos, las normas y preocupaciones. Como su conexión con los componentes fundamentales de Su entorno "(p.337).

Dentro de la teoría de la calidad de vida de Ruut Veenhoven (2006). Una hipótesis creció particularmente para investigar la calidad de muchos lados

de la idea de la satisfacción personal. El creador hace un refinamiento en dos planos. La primera de las puertas abiertas para una vida decente y los resultados de la vida. Un momento plano está entre las cualidades exteriores e interiores; El principal alude a la tierra y el segundo alude a la persona. En este sentido, se pueden reconocer cuatro características de la vida. En el nivel de posibilidades, las condiciones ecológicas se pueden caracterizar con el término decencia y capacidades individuales con la palabra capacidad de vida. En los estados de la naturaleza podemos descubrir medidas financieras, sociales, políticas, de grupo y ecológicas; Por ejemplo, la fuerza macroeconómica, el acceso a los servicios humanos, los derechos comunes y políticos y el nivel de contaminación. En los límites interiores descubrimos las medidas de bienestar y entrenamiento, por ejemplo, la cercanía de dolencias y la cantidad y naturaleza de la instrucción. En consecuencia, las capacidades internas hacen concebible la explotación de puertas exteriores abiertas. La importancia de estas mediciones es que hay un amplio margen de frecuencia de las estrategias abiertas. Por lo que respecta a su, los resultados se pueden juzgar por su incentivo a la sociedad o por su incentivo a cada individuo. La estimación externa de una vida es indicada por el término vida útil. La evaluación interna de una vida se llama valoración para siempre (pp. 19-44).

Por otra parte, la satisfacción personal en la tercera edad, la Organización Mundial de la Salud, (2002) caracteriza la satisfacción personal en la tercera edad, esto debe ser aclimatado al futuro, de lo contrario se ampliará el deseo de discapacidad. De esta manera, puede expresarse numéricamente que la expansión en la satisfacción personal es inversamente relativa al deseo de inadecuación. La satisfacción personal relacionada con los ancianos debe pensar en puntos de vista, por ejemplo, el estado de bienestar, el estado útil y la expectativa de incapacidad y la seguridad de los factores de riesgo. De estos datos es concebible diseñar proyectos preventivos, actividades sólidas de bienestar y asociación de administraciones y bienestar, por lo que su inconfundible conveniencia va más allá de la limitada estructura de procedimientos fascinantes. Partiendo de este punto de vista, la división de



los criterios subjetivos y objetivos para una maduración fructífera puede tener cierta estimación hipotética. Sea como fuere, esta calificación es menos notable para la vida cotidiana de los ancianos que dan la bienvenida a la duración de su realidad sólo por la posibilidad de que lleven a una condición subjetiva de prosperidad (pp. 74-105).

Dentro del desarrollo cronológico de la idea de calidad de vida, Flores (2008) sostiene que el entusiasmo por la satisfacción personal ha existido durante bastante tiempo. En cualquier caso, el desarrollo de la idea en consecuencia es moderadamente nuevo. Desde los años sesenta (60) en Occidente, es el punto en que el término de la satisfacción personal comienza a difundirse, como resultado de la preocupación por el enorme número de efectos secundarios sociales introducidos en las naciones creadas y la propensión a conocer la prosperidad de sociedad. Por lo anterior, se demostró que el grupo, a pesar de tener un salario decente, no era motivación para ser cumplido, percibiendo con ello que hay diferentes perspectivas que impactan las exigencias de las personas.

Posteriormente, se creó un origen, pero en el círculo social y financiero, donde se contemplaba a la gente para captar una comprensión superior de las condiciones de vida del hombre, las necesidades sociales y, además, las ventajas monetarias, por ejemplo: Formación, transporte y bienestar; Que el individuo necesita con una meta final específica para lograr sus objetivos, objetivos individuales y trabajo. A la luz de lo anterior, se avanzó la posibilidad de establecer un bienestar social superior en las poblaciones, a fin de obtener una satisfacción personal suficiente. En este sentido, a pesar de que ha habido realmente dos aproximaciones esenciales de éste: aquello que lo imagina como un elemento solitario y lo considera como una idea hecha de una progresión de componentes que interceden en la vida de un Individuo, tomar nota de que cualquier enfoque que Social, financiero y familiar partes de la persona (p.52).

En el proceso de elección de las dimensiones de la variable calidad de vida son denominadas por Verdugo, (2006) como: “El conjunto de factor que componen el bienestar personal. El conjunto representa el rango sobre el cual el concepto de CDV se extiende y de este modo define la calidad de vida”. Estas dimensiones están referidas a: relaciones interpersonales, bienestar material, desarrollo personal, bienestar físico, autodeterminación, integración social y derechos. La valoración de las mismas va a diferir entre las personas y a lo largo del transcurso de vida de cada una.

La primera dimensión relaciones Interpersonales: relacionarse con distintas personas, tener amigos y llevarse bien con la gente (vecinos, compañeros, y otros). Se mide con los siguientes indicadores: relaciones sociales y relaciones familiares. La segunda dimensión bienestar Material: tener suficiente dinero para comprar lo que se necesita y desea tener, tener una vivienda y lugar de trabajo adecuados. Los indicadores evaluados son: ingresos, posesiones, condiciones de la vivienda, y condiciones del lugar de trabajo.

La tercera dimensión es desarrollo Personal: se refiere a la posibilidad de aprender distintas cosas, tener conocimientos y realizarse personalmente. Se mide con los indicadores: trabajo, educación y actividades de la vida diaria. La cuarta dimensión bienestar Físico: tener buena salud, sentirse en buena forma física, tener hábitos de alimentación saludables. Incluye los indicadores: atención sanitaria, sueño, consecuencias en la salud y salud general.

La quinta dimensión autodeterminación: decidir por sí mismo y tener oportunidad de elegir las cosas que quiere, cómo quiere que sea su vida, su trabajo, su tiempo libre, el lugar donde vive, las personas con las que está. Los indicadores con los que se evalúa son: metas y preferencias personales, decisiones, autonomía y elecciones. La sexta dimensión denominada integración Social: ir a lugares de la ciudad o del barrio donde van otras personas y participar en sus actividades como uno más. Sentirse miembro

de la sociedad, sentirse integrado, contar con el apoyo de otras personas. Evaluado por los indicadores: inclusión, participación y apoyos. La última dimensión derechos: ser considerado igual que el resto de la gente, que le traten igual, que respeten su forma de ser, opiniones, deseos, intimidad, derechos. Evaluado por los indicadores: derechos humanos, y derechos legales. En cuanto a los indicadores de desarrollo de calidad son definidos por el autor como: "Percepciones, conductas y condiciones relativas a la calidad de vida que dan indicio del bienestar personal". A través de estos indicadores las dimensiones antes nombradas se operacionalizan (p. 349 - 350 - 351).

Dentro de los indicadores de la calidad de vida, en indagar es pertinente tener como referencia los componentes que median en la satisfacción personal, por la presencia de una asociación con el tema. En este sentido, la articulación no debe considerarse como algo único, sino que implica un conjunto de factores que lo incorporan, por lo que es más sencillo conseguirlo. No obstante, algunos investigadores sobre el tema han caracterizado algunos modelos, entre los que podemos decir: Reig (1994) al que Arredondo (s.f) hace referencia expresa que hay siete (7) territorios imperativos de la satisfacción personal de un ser Cuáles son:

La región principal es la vida académica: es saber si lo que sé es creer es calidad, por así decirlo, si es razonable, cumplido, imparcial, sensato. La segunda zona es la vida entusiástica: es saber si los sentimientos se están adaptando a todos nuestros encuentros cotidianos, teniendo en cuenta el objetivo final de sentirse cumplido tanto por y por el público en general y cuando todo se dice en hecho en el que creamos. La tercera región es la vida física: es decir, sentirse físicamente, racional y socialmente. La cuarta región es la vida social: es la conexión con los individuos de la sociedad en la que el individuo crea, haciéndolos coordinar enfáticamente o ser rechazados. La quinta región es la vida familiar: es la relación agradable o inadecuada que se mantiene con los individuos de la familia. El sexto territorio es la vida financiera: es un elemento de la persona pertenecer a

satisfacer completamente sus necesidades monetarias. El séptimo territorio es la vida laboral: es conocer el grado de satisfacción del individuo con su trabajo, sentirse tranquilo o introducir decepciones dentro de su lugar de trabajo (p.5)

Dentro de la circunstancia de los adultos más establecidos en Perú, INEI (2012), en Perú la reunión de individuos madurados de 65 años y más se incrementará consistentemente en las próximas décadas. De tan sólo 1,5 millones de personas mayores en 2010, ascenderá a casi 6,5 millones para 2050; Unos 5 millones más, la gran mayoría de los cuales serán damas. Este procedimiento de maduración estadística plantea dificultades y demandas de diversas naturalezas en cuanto a arreglos y proyectos sociales y locales, dependiendo de la escala, atributos y heterogeneidad de este procedimiento en cada rama de la nación. La CEPAL considera que para el distrito latinoamericano la población adulta aumentó de un 5,6% menor del agregado provincial en 1950 al 10% de cada 2010. Con respecto a América Latina, Perú se presenta con un desarrollo de una población adulta Más notable que el 8,76% de aquí a 2010. En el bienestar, con la reducción dinámica de la mortalidad infantil y el incremento en el futuro de la población, se introducirá otro perfil epidemiológico, descrito por una mayor tasa de enfermedades sin fin y degenerativas, De individuos que viven en estados de necesidad y rechazo social.

Por otra parte, el significado del adulto mayor establecido por la OMS (referido por Oblitas, 2004), se caracteriza como Personas Mayores a la población entre los 60 y más años. El sentido de la solidez de la población madura, no en cuanto a las deficiencias, sino en el mantenimiento del límite utilitario, es imprescindible para construir una técnica satisfactoria de cuidado y adicionalmente las reglas para cada una de las administraciones concebibles de bienestar para los adultos más notable. Por lo tanto, es valioso ordenarlos en tres reuniones principales:

Persona adulta mayor autovalente: Es el adulto mayor que es apto para jugar los ejercicios fundamentales de la vida cotidiana que son simplemente los ejercicios prácticos de cuidado básico (comer, vestirse, moverse, prepararse, lavarse y sujetarse a sí mismo) Y ejercicios instrumentales de la vida cotidiana (cocinar, limpiar, hacer la tarea o trabajar fuera del hogar o salir de la ciudad). Se considera que el 65% de los ancianos tienen esta condición.

Persona adulta mayor frágil: Se caracteriza como uno que tiene algún tipo de reducción en la condición de espera fisiológica y / o variables sociales relacionadas con la debilidad ampliada a la incapacidad y más notable desaliño y mortalidad. Se considera que el 30% de los adultos más experimentados que viven en el grupo tienen esta condición.

Persona adulta mayor dependiente o postrada: Un hombre que tiene una pérdida considerable del estado de espera fisiológica relacionada con una limitación o no asistencia física o útil que el punto de corte o obstaculiza la ejecución de ejercicios diarios de vida se caracteriza por estar entre 3% a 5% de Los individuos más establecidos que viven en el grupo están en esta condición (página 46).

En la representación de los privilegios de la persona mayor, de acuerdo con el Boletín de la Dirección de fortalecimiento de las familias - DIFF, (2012), cada uno con más experiencia adulta tiene, entre otros, el privilegio de: puertas Igualdad abiertos y una vida señorial Promover la salvaguardia de sus intereses. Obtenga ayuda familiar y social importante para asegurar una vida sana, vital y valiosa, aumentando su confianza. Obtener instructivo y la preparación de programas que le permiten permanecer lucrativo. Participar en la existencia social, financiera, social y política de la nación. Acceso a cuidados especiales en administraciones de bienestar completo, administraciones de transporte y ejercicios de formación, cultura y diversión. Acceso a la atención de centro de curación rápida si debe haber una ocurrencia de crisis. Aseguramiento contra todo tipo de abuso y respeto por

su confiabilidad física y psico-apasionada. Obtener un tratamiento noble y adecuado en cualquier procedimiento legal y de gestión que lo incluyan. Acceso a estados de detención apropiados cuando se les niega su libertad. Vivir en un público en general afilado en cuanto a sus temas, sus méritos, sus obligaciones, sus habilidades y encuentros. Ley de las Personas Mayores. Realizar tareas o compromisos según lo indicado por su límite físico o académico. No se abusará física, racional o financieramente. Datos suficientes y oportunos sobre los sistemas para su jubilación. Trate de no ser oprimido en ningún lugar abierto o privado.

Por otra parte, los componentes vitales en la satisfacción personal de adultos más experimentados, Fernández, (2009), los componentes imperativos que conforman la idea de la satisfacción personal en los ancianos se introducen por debajo:

El primer elemento es la especificidad, La satisfacción personal en los ancianos tiene atributos particulares en los que no hay variables particulares a otras edades, por ejemplo, la retirada del trabajo, el incremento a la vista de dolencias interminables, los peligros para la utilidad, los cambios en las estructuras familiares y en las partes sociales, entre otros. La especificidad se basará en el entorno estadístico, social, político y social en el que se experimenta la antigüedad (tanto colectiva como individual) a la luz del hecho de que, desde una perspectiva individual, madurar no es lo mismo que ser pobre que tener activos monetarios o en una nación creada que en una nación creadora.

El segundo elemento es multidimensional, la calidad de vida incorpora varios componentes, incluyendo la medición individual (bienestar, autogobierno, cumplimiento) y la medición socio-natural (sistemas de apoyo y administraciones sociales). De esta manera, disminuir la idea a una extensión solitaria es inadecuada. En ese punto, puede coincidir que los atributos sexuales, sociales y financieros determinan tanto los estados vivos de las personas como sus deseos y evaluaciones y, posteriormente, su

energía sobre lo que es una calidad de vida decente o baja. Cualquier persona más establecida, incluso en los casos más escandalosos, puede buscar más grados dignos de cumplimiento y prosperidad, y además de mejorar su satisfacción personal. Los avances en la manera de abordar este tema se imaginan en el cambio de centro que ha ocurrido en los últimos años, hoy el adulto más establecido se comprende como "un ser desconcertante y multidimensional, en el que la prosperidad impacta puntos de vista distintivos, Monetaria, así como su bienestar, ayuda familiar y social, nivel de utilidad, su nivel de interés en el ojo público y su historia de vida, entre diferentes componentes "(p.21).

El tercer elemento es aspectos objetivos, la calidad de vida ve los marcadores de blanco como listos para ser medidos en toda la actualidad. Estas son perspectivas reconocibles que agregan a la prosperidad, por ejemplo, las administraciones que el individuo tiene, la cercanía de las enfermedades, el nivel salarial, el acceso a los recursos, las conexiones y las relaciones familiares, entre otros.

El cuarto elemento es aspectos subjetivos, la idea de la calidad de vida infiere ángulos subjetivos, por ejemplo, las valoraciones, juicios y sentimientos del adulto más establecido en relación con su propia vida, por ejemplo, buscar la grandeza, el reconocimiento de los cambios, la impresión de la prosperidad, el reconocimiento de la segregación Y la parte adulta mayor en el ojo público, entre otros.

Dentro de las características de los adultos mayores en el Perú, encontramos el escenario estadístico, como Barrón y Figueroa (2004) afirman, en exhibición, que las cualidades estadísticas del Perú permiten considerarlo como una nación de maduración directa. A partir de septiembre de 2012, las personas maduras de 60 a 79 representaban el 7,6% de la población total, mientras que los adultos madurados de 80 a más representaban el 1,4%; Sin embargo, debido a los cambios en el flujo de población que el Perú ha estado encontrando desde el segundo 50% del

siglo XX, es normal que esta circunstancia se mida radicalmente hacia el final del siglo XXI. Específicamente, la población de más de 65 años se basa en representar alrededor del 6% de la población total en introducir alrededor del 17,1% de 2025 y el 29,9% de cada 2030 (p.3).

Otro elemento es el área geográfica y el estado de necesidad, el número de habitantes de 65 años de edad y más, en el Perú se sitúa generalmente en Lima Metropolitana (31%), la sierra (36%) y la deriva (24%); Desierto Sólo se concentra el 9% de AM. Un examen del estado de necesidad de los ancianos demuestra que el 23,9% de ellos están en la indigencia, lo que se destaca de la tasa de 27,8% de la población total. En particular, el 7% de cada uno de los adultos más establecidos en el Perú viven bajo la indignante línea de necesidad, mientras que el 16.9% son considerados como pobres no extraordinarios. Debido a la población entera, la extraordinaria tasa de necesidad es del 6,3%. En el caso de que observemos la ruta en la que las clasificaciones de indigencia se dispersan geológicamente, es concebible comprobar que los 65+ individuos que viven en la necesidad extraordinaria son en su mayoría en los países buenos (83%), mientras que de nuevo la montaña Es la mayor extensión de adultos más establecidos Extreme neediness (56,4%). En el otro escandaloso, la deriva es el hogar de 64,5% de la población no pobres de adultos más experimentados, mientras que sólo 7,9% viven en el desierto. Las clasificaciones de la indigencia que separan a los territorios urbanos y provinciales demuestran que el mayor número de personas mayores consideradas como extraordinariamente pobres viven en los rangos de los países (alrededor del 85%), mientras que los adultos no pobres más experimentados viven en las zonas urbanas (83%). P.5).

La siguiente marca es la circunstancia empresarial y el seguro social, que alude con regularidad como el camino hacia la maduración de los avances de la población en general, están obligados a retirarse de la publicidad de trabajo debido a los problemas más importantes que enfrentan teniendo en cuenta el objetivo final Para completar su propia obra particular de las ocupaciones distintivas. A decir verdad, la tasa de negocios de 65 +



disminuye a medida que los cómplices de la edad terminan claramente más establecido; Sin embargo, a pesar de que en las provincias y en las zonas urbanas los patrones son comparativos, obviamente las MA que viven en territorios rústicos tienen desafíos significativamente más importantes para detener su trabajo en relación con sus pares urbanos<sup>6</sup>. Mientras que la tasa de adultos mayores de 65 años es de alrededor de la mitad en el rango urbano, esta tasa aumenta hasta casi el 90% en las zonas rústicas. Además, incluso a una edad tan vanguardista como 90 años la tasa de personas utilizadas en las zonas rústicas es 32,3% en contraste con 11,9% en rangos urbanos (p.10).

Otra marca registrada son las casas de los ancianos, que aluden a un punto de vista importante para decidir los estados de vida de los ancianos en el Perú es examinar la circunstancia familiar en la que viven. Específicamente, es importante conocer la creación del hogar de los ancianos, ya que, como ya se ha dicho, un número significativo de adultos más experimentados basan la ayuda de sus necesidades en la ayuda de sus parientes más jóvenes a través de comprensión casual de Sin la probabilidad de llegar a los planes de ahorro administrados por el gobierno en medio de la edad laboral. En particular, es imprescindible conocer la circunstancia de los adultos más indefensos y más establecidos comprendidos en este escenario como los individuos que no tienen parientes que puedan reforzarlos (como en el caso de adultos más experimentados que viven solos) o Aquellos que viven en compañía de otros adultos más establecidos. Una primera manera de lidiar con esta organización de la casa es observar la relación que los adultos más establecidos mantienen al día con el líder de la unidad familiar en la que viven. Por regla general, se observa que la mayor parte de los adultos más establecidos son jefes de unidad familiar, lo que da una introducción inicial sobre las conexiones de la confianza financiera dentro de las familias en las que no menos de un individuo vive 65+. Esta circunstancia es comparativa en rangos rústicos y urbanos (p.13).

Al referirse a las mediaciones para la seguridad social de los adultos más establecidos Olivera, (2013), como lo indica el resumen de los proyectos destinados a adultos más experimentados en la nación y la auditoría de la escritura académica y, además, la estrategia social y financiera, Se pueden considerar dos ejes dignos de mención de las estrategias de seguridad social para los ancianos. Estos son los arreglos financieros y aquellos con administración y derechos de introducción:

Las estrategias monetarias, los beneficios contributivos que caen dentro de un marco de ahorro estandarizado más extenso (cobertura médica, desempleo, desgracias relacionadas con el negocio, maternidad, etc.) son la fuente fundamental del salario para los adultos más establecidos en las naciones creadas. Nuevamente en las naciones de pago centro con bajos niveles de informalidad. De hecho, incluso en esas naciones, los beneficios y los usos del ahorro administrado por el gobierno se convierten en el segmento fundamental del gasto social, circunstancia que se irritará más tarde con la maravilla de madurar. Dado que la discapacidad del gobierno en su mayor parte se basa en el modelo bismarckiano, que depende de la afirmación a través del trabajo formal pagado, tiene un alcance limitado en las economías con un escaparate de trabajo profundamente casual, al igual que en el caso de Perú. Este sería uno de los impulsores fundamentales del reducido alcance laborioso del marco de anualidades (sólo el 25% de los ancianos obtienen beneficios (p.24).

A causa de los ancianos, el Estado está interesado en elevar el bienestar de aquellos a través de mediaciones directas o mediante el arreglo de oportunidades con el objetivo de que puedan lograr el codiciado nivel de prosperidad. Este bienestar se basa en factores materiales, por ejemplo, el nivel de salario, los recursos, los fondos de inversión, etc. Es más, otros no materiales, por ejemplo, la condición de bienestar físico y apasionado, el cumplimiento, la capacidad de practicar los derechos, e incluso la impotencia para aturdir, entre otros. En este sentido, los gobiernos planifican otros

enfoques de seguridad social para las reuniones más desamparadas (Martínez, 2005 y Lovo, 2011) (p. 25).

Los arreglos con la introducción de beneficios y los derechos, los programas de anualidades no contributivas se concentran en dar seguridad monetaria a los ancianos, dadas las limitaciones que la madurez obliga a la persona. En cualquier caso, hay otra certeza esencial que ocurre en medio de la maduración: la debilitación de las comunidades informales debido a la pérdida de la pareja, las reuniones de seres queridos.

Según Guzmán y Montes de Oca (2003), las comunidades informales se caracterizan como "una práctica social típica que incorpora el arreglo de conexiones relacionales que coordinan al hombre con su condición social y le permite mantener o mejorar su físico, físico y emocional Y de esta manera mantenerse alejado del debilitamiento real o previsto que podría producirse cuando surjan desafíos, emergencias o con fl ictos que influyen en el tema. Los intercambios comerciales son la premisa de la presencia de organizaciones informales. Ausencia de progreso de los establecimientos de ahorro administrados por el gobierno, grupos de personas que se animan socialmente se convierten en un componente imperativo de la gente para buscar garantías y abordar las cuestiones olvidadas (p.27).

La ayuda material incorpora activos financieros (dinero todo el tiempo o no, asentamientos, dotaciones, etc.) y activos no fiscales, por ejemplo, alimentos, prendas de vestir, entrega a las administraciones, etc. La ayuda instrumental sirve a los adultos más establecidos para tener la capacidad de realizar diferentes ejercicios, por ejemplo, reforzar con el transporte y ayudar en el trabajo del hogar y el cuidado. La ayuda apasionada se comunica a través de la amistad, confía en, la simpatía, los sentimientos relacionados con la familia, la preocupación por el otro, y así sucesivamente. Finalmente, la ayuda subjetiva alude al intercambio de encuentros, a la transmisión de datos, al ofrecimiento de consejos para comprender una circunstancia, etc. Las fuentes de ayuda pueden ser formales o casuales, siendo comprendidas

las anteriores como fundaciones burocráticamente ordenadas con la motivación particular detrás de la intercesión en zonas específicas de ayuda. Curiosamente, los últimos están hechos de grupos individuales y de grupos no estructurados como programas de ayuda. La ayuda social para los adultos más establecidos afecta de manera efectiva su prosperidad a través de la disminución de los sentimientos de desenganche y de una manera indirecta a través del avance de prácticas sólidas que impulsan una expansión en activos y alternativas identificadas con el bienestar y la prosperidad. Pillemer, Moen, Wethington y Glasgow, 2000).

Por último, los sistemas de mediación para mejorar la calidad de vida, como lo indica Spilker (1996), los procedimientos y técnicas para mejorar la satisfacción personal de las personas y los grupos en gran medida coinciden con los de la promoción del bienestar, sin embargo, no son precisamente el mismo. Hay pruebas exactas de que la satisfacción personal puede ser mejorada actuando preventivamente y mediante el tratamiento de la enfermedad. El avance y la ayuda de la satisfacción personal individual y agregada deben considerarse progresivamente, tanto en la acción antiactiva de la enfermedad como en la organización del bienestar (p.7).

Evans y Simon (1999) agrupan los sistemas de avance de la satisfacción personal en programas coordinados a la población en general y proyectos situados a la naturaleza. En el anterior, se trata de lograr una mejora de la confianza, auto-viabilidad y sentimientos de predominio y control de los sujetos (aptitudes relacionales, capacidades de pensamiento crítico, enfatización, adaptación de metodologías, etc.). En el segundo punto de vista, se trata de ajustar la condición social o física (grupos de personas socialmente alentadores, cambio de hábitat común, etc.) (p.29).

Los creadores apuntan a los métodos de acompañamiento para expandir la alegría (y a lo largo de estas líneas, la calidad de vida) en el público en general: el avance de la auto-viabilidad y la confianza, la preparación en la adaptación de las habilidades y el pensamiento crítico teniendo en cuenta el

objetivo final de mejorar el nivel general de trabajo , Por ejemplo, para considerar certezas encantadoras, para ver películas interesantes, para sintonizar música alegre, para establecer una auto-guía constructiva, para incrementar ejercicios maravillosos, para tener grandes relaciones con otros, para tener suficientes redes sociales de apoyo emocional, para tomar Un interés en los ejercicios de recreación y el trabajo agradable.

Ventegodt (1998), la medida subjetiva y objetiva de la calidad de vida. En el examen de CV se reconoce regularmente la satisfacción personal subjetiva y objetivo. Lo subjetivo se identifica con el descanso fácil y el ser feliz con las cosas en general, el objetivo alude a la satisfacción de las exigencias sociales y sociales de las riquezas materiales, la posición social y la prosperidad física.

Ventegodt (1998), la dimensión subjetiva y objetiva de la calidad de vida. En la investigación de CV a menudo se distingue entre la calidad de vida subjetiva y objetiva. La subjetiva está relacionada con sentirse bien y estar satisfecho con las cosas en general, la objetiva se refiere al cumplimiento de las demandas sociales y culturales de la riqueza material, la posición social y el bienestar físico.

#### **1.4. Formulación del problema:**

¿Cuál es el nivel de relación que existe entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017?

#### **1.5. Justificación del estudio:**

El tema de investigación reviste mucha importancia para la comunidad académica por ser un tema novedoso para la región y el país, ya que no existen investigaciones relacionados al tema y problema de estudio; por esta razón se justifica desde los siguientes criterios:

En conveniencia: el tema y problema de investigación son convenientes para el nivel de investigación correlacional en un grado de maestría y sirvió para llenar un vacío existente en el sistema de conocimientos teóricos; así como servirá de un marco orientador a la municipalidad del distrito de Uco para la toma de decisiones en la solución de problemas prácticos, en el proceso de aplicación del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la mejora de la calidad de vida de la población beneficiaria.

Referente a la relevancia social: los resultados de la investigación tuvieron una relevancia social por cuanto se trabajó con la muestra poblacional de todos usuarios igual a 143 y tuvo una proyección social, porque permitió replicar en los resultados de la investigación en otros ámbitos de la provincia de Huari; así como en otros ámbitos de la región Ancash correspondiente al área andina y costeña.

Referente a las implicancias prácticas: los resultados de la investigación contribuirán a la solución de problemas prácticos de atención al adulto mayor de 65 años, en forma adecuada por la municipalidad distrital de Uco y la Oficina Regional del Ministerio de Inclusión Social con sede en la ciudad de Huaraz.

Referente al valor teórico: los hallazgos científicos a más de llenar un vacío existente en el sistema de conocimientos teóricos, carentes en este campo del conocimiento; ayudó a la generación de los resultados para establecer principios amplios que apoyarán a las teorías utilizadas en el presente estudio; conociendo con más amplitud el comportamiento de las variables mediante la adopción de teorías, conceptos, definiciones, postulados y normas del derecho positivo; para darle un sustento teórico al trabajo de investigación; ya que el trabajo de investigación permitirá conocer más la problemática existente obteniendo resultados que antes no se conocían.

Por última parte referente a la utilidad metodológica: por la naturaleza del trabajo de investigación, el estudio ayudó a la creación de nuevos instrumentos de medición y análisis de datos, a la definición conceptual de las variables y dimensiones de investigación; así como la definición operacional y

la Operacionalización de las variables e indicadores de investigación, que dichos conocimientos facilitarán a los futuros investigadores de la mención de Gestión Pública.

#### **1.6. Hipótesis:**

**Hi:** Existe relación directa y significativa entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.

**H0:** No existe relación entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.

#### **1.7. Objetivos:**

##### **1.7.1. Objetivo General:**

Determinar la relación entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.

##### **1.7.2. Objetivos Específicos:**

- Describir al Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 en el Distrito de Uco en el 2017.
- Evaluar la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.
- Establecer la relación entre la oferta laboral y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.
- Establecer la relación entre el consumo y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.

- Establecer la relación entre el bienestar emocional – Salud física y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.
- Establecer la relación entre los beneficios sobre otros miembros del hogar y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.



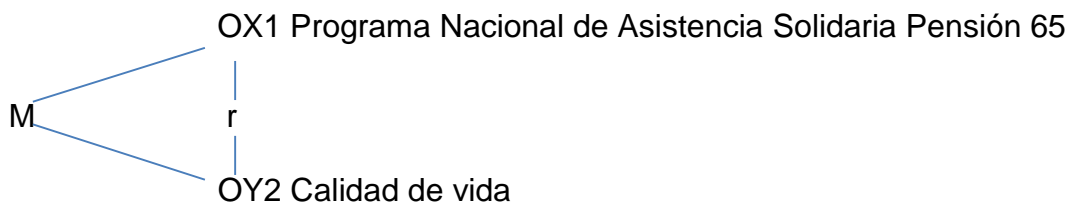
## **CAPÍTULO II**

## II. MÉTODO

### 2.1. Diseño de investigación:

Según el enfoque la investigación fue cuantitativa, porque en el procesamiento de datos se utilizó la estadística y la matemática. Según el tipo de investigación responde a un tipo no experimental, porque no se manipuló deliberadamente ninguna de las variables (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

Según el diseño de investigación responde a un diseño correlacional, porque se estudió solamente la relación significativa o no significativa de las variables de estudio. Será no experimental, porque no se manipulará deliberadamente ninguna de las variables (Pino, 2007, p. 230). Cuyo diagrama es:



Donde:

M = Muestra

OX1 = Observación en la variable 1: Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65

r = Relación

OY2 = Observación en la variable 2: Calidad de vida

### 2.2. Variables, operacionalización:

**Variable 1:** Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65

**Variable 2:** Calidad de vida

## Operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Variable 1: Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65	El propósito de Pensión 65 es dotar de un ingreso periódico que atenúe la vulnerabilidad social de las personas adultas mayores de 65 años que viven en condición de extrema pobreza, con la finalidad de mejorar su calidad de vida, así mismo se plantea objetivos estratégicos con la finalidad de diseñar e implementar servicios de calidad orientados a brindar protección social a los adultos mayores de 65 años (Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social-MIDIS, 2013).	Son todas las políticas, técnicas, procedimientos e instrumentos que se utilizan para aplicar el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65. Están formado por la oferta laboral, consumo, bienestar emocional y salud física, beneficios sobre otros miembros del hogar. Y se midió con el cuestionario.	Oferta laboral	Proporción de adultos mayores que trabaja por un ingreso.	1	Ordinal Deficiente (20 - 33)
				Horas trabajadas remuneradas.	2	
				Ingreso laboral.	3	
			Consumo	Gasto per cápita del hogar.	4	Regular (34 - 46)
				Gasto per cápita del hogar en alimentos.	5	
				Gasto per cápita del hogar en otros rubros	6	
			Bienestar emocional – salud física	Depresión, autovaloración, empoderamiento, satisfacción, contribución al hogar.	7,8,9	Eficiente (47 - 60)
				Índice de masa corporal, hipertensión, circunferencia de cintura, peso, puntaje de la memoria.	10, 11, 12	
				Uso de servicios de salud.	13, 14, 15	
				Redes de apoyo social	16,17,18	
			Beneficios sobre otros miembros del hogar	Transferencias o remesas a miembros que residen fuera del hogar.	19	

				Matrícula escolar	20	
Variable 2: Calidad de vida	Es la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes (Marcos, 2012).	Son los aspectos que comprenden el bienestar emocional – salud física, relaciones interpersonales - integración social, bienestar material – desarrollo personal y la autodeterminación - derechos; y se midieron con el cuestionario estructurado.	Relaciones interpersonales	Relaciones sociales	1	<b>Ordinal</b>  Inadecuada  (23 - 38)  Regular  (39 - 53)  Adecuada  (54 - 69)
				Relaciones familiares	2	
			Bienestar material	Ingresos	3	
				Posesiones	4	
				Condiciones de la vivienda	5	
				Condiciones del lugar de trabajo.	6	
			Desarrollo Personal	Trabajo	7	
				Educación	8	
				Actividades de la vida diaria.	9	
			Bienestar Físico	Atención sanitaria	10	
				Sueño	11	
				Consecuencias en la salud	12	
				Salud general.	13	
			Autodeterminación	Metas	14	

				Preferencias personales	15	
				Decisiones	16	
				Autonomía	17	
				Elecciones	18	
			Integración Social	Inclusión	19	
				Participación	20	
				Apoyos	21	
			Derechos	Derechos humanos	22	
				Derechos legales	23	

## 2.3. Población y muestra

### Población censal:

Partiendo que la población está compuesta por el conjunto de unidades a los que refiere la investigación y de quien se espera conocer algunas de sus características (Morales, 1992). En esta investigación el universo de estudio lo conforman la totalidad de los beneficiarios del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65, varones y mujeres igual a 143. considerando que se trata de una población finita, se encuestó al 100% de la población para el desarrollo de la investigación.

Tabla 01

<b>Beneficiarios</b>	<b>fi</b>	<b>%</b>
Hombres	54	38
Mujeres	89	62
<b>Total</b>	<b>143</b>	<b>100</b>

Fuente: Oficina de Programas Sociales Uco

Dentro de los criterios de inclusión se tomó a las personas varones y mujeres con 65 años cumplidos a más edad. Personas que cumplan con todos los requisitos que establece el programa. Personas que radican en el mismo lugar. Personas que se encuentra en estado de extrema pobreza.

Dentro de los criterios de exclusión se basó en personas varones y mujeres menores de 65 años de edad. Personas que cuentan con ocupación laboral. Personas que no radican en la ciudad. Personas que no se encuentran en estado de extrema pobreza.

## **2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad:**

### **Técnicas:**

La técnica de recolección de datos que se utilizó es la encuesta, el cual se denomina encuesta al método o técnica de relevar datos mediante un instrumento como el cuestionario, y se denomina encuesta al procedimiento general de investigar cuantitativamente empleando un cuestionario. Es una técnica que utiliza interrogantes en la formulación del instrumento, con base a las variables e indicadores de estudio, de acuerdo al objetivo de investigación para la solución del problema y la demostración de las hipótesis (Gomero, 1999, p. 39).

### **Instrumentos:**

En la investigación se utilizó 2 instrumentos de recolección de datos uno para la variable Pensión 65 y otro para la variable calidad de vida, además el cuestionario se define como una forma de encuesta caracterizada por la ausencia del investigador, lo que obliga a éste a manifestar explicaciones que orienta la forma de encuestar. Es una técnica de recogida de información que supone un interrogatorio en el que las preguntas establecidas de antemano se plantean siempre en el mismo orden y se formulan con los mismos términos, con el objetivo de que un segundo investigador pueda repetirlo siguiendo los mismos pasos, es decir tiene un carácter sistemático. Fue un instrumento elaborado por el investigador, es decir un formato que comprendió las siguientes partes: Título del instrumento (cuestionario estructurado), el objetivo (objetivo general de la investigación); instrucción, con el fin de orientar al encuestado de acuerdo al principio ético de la investigación (conocimiento informado), preguntas y alternativas de respuesta de la variable 1, preguntas y alternativas de respuesta de la variable 2, responsable (Guerra, 2010, p. 86).

**Validez:**

Para la validez externa de los instrumentos se utilizó el juicio de 3 expertos; a quienes se les entregó un ejemplar; de acuerdo a las observaciones, se organizó un cuadro de validación; cuyo valor promedio de la sumatoria no debe exceder de 1. El instrumento será válido cuando mide las variables e indicadores que el investigador desea medir.

**Confiabilidad:**

El instrumento será confiable, cuando en repetidas ocasiones se aplica al mismo grupo y se obtiene los mismos resultados. Los instrumentos se validaron con la aplicación del programa estadístico Alpha de Crombach o ítem por ítem total; cuyo resultado debe ser mayor que 0.70 para que se considere confiable.

**2.5. Métodos de análisis de datos:**

En esta fase se utilizó el Programa Estadístico SPSS versión 24.0 con la finalidad de clasificar, ordenar, codificar y tabular los datos estadísticos; luego se presentarán los resultados en tablas y figuras estadísticas, que sirvieron para el análisis e interpretación de resultados. Para la contrastación y validación de las hipótesis se aplicó el estadístico no paramétrico R de Pearson a un nivel de confianza del 95% y un nivel de precisión 0.05.

En el análisis correlacional se estableció a través del coeficiente de correlación de Pearson y Figuras de dispersión.

**2.6. Aspectos éticos:**

De acuerdo a la posición de los autores Pollit y Hungler (1984), en las reuniones de Viena y Helsinki, se establecieron los siguientes principios éticos de la investigación, que en la presente investigación se tomará en cuenta.



El conocimiento informado; este principio se cumplió a través de la información que se dio a los beneficiarios el día del llenado del cuestionario estructurado; previo conocimiento de los objetivos de conocimiento.

El principio del respeto a la dignidad humana; Se cumplió a través de no mellar la dignidad de los beneficiarios.

Principio de Justicia: Comprendió el trato justo antes, durante y después de su participación, se tuvo en cuenta:

- La selección justa de participantes. El trato sin prejuicio a quienes rehúsan de continuar la participación del estudio.
- El trato respetuoso y amable siempre enfocando el derecho a la privacidad y confidencialidad garantizando la seguridad de las personas.

Anonimato: Se aplicó el cuestionario indicándoles a los beneficiarios que la investigación fue anónima y que la información obtenida fue sólo para fines de la investigación.

Honestidad: Se informó a los beneficiarios los fines de la investigación, cuyos resultados se encontraron plasmados en el presente estudio.

## **CAPÍTULO III**

### III. RESULTADOS

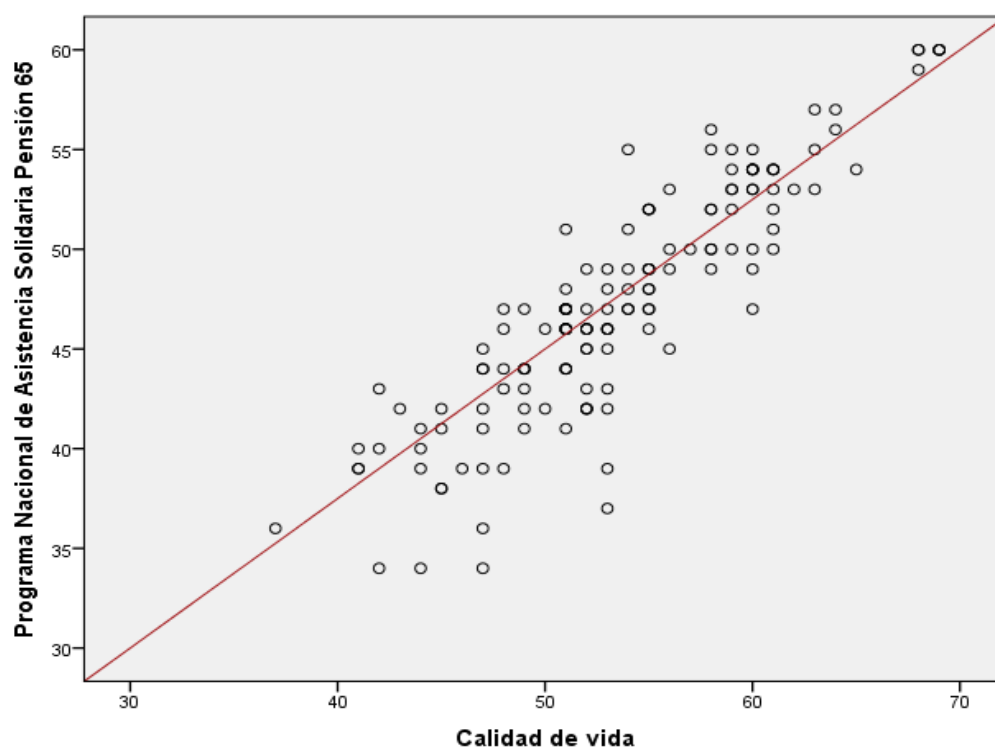
*Tabla 01: Relación entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.*

Correlaciones		
		Calidad de vida
Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65	Correlación de Pearson	0,890**
	Sig. (bilateral)	0,000
	N	143

**\*\*.** La correlación es significativa al nivel 0,00 (bilateral).

Fuente: Base de datos anexos

*Figura 01: Dispersión de la puntuación entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.*



Fuente: Tabla 01

### Descripción:

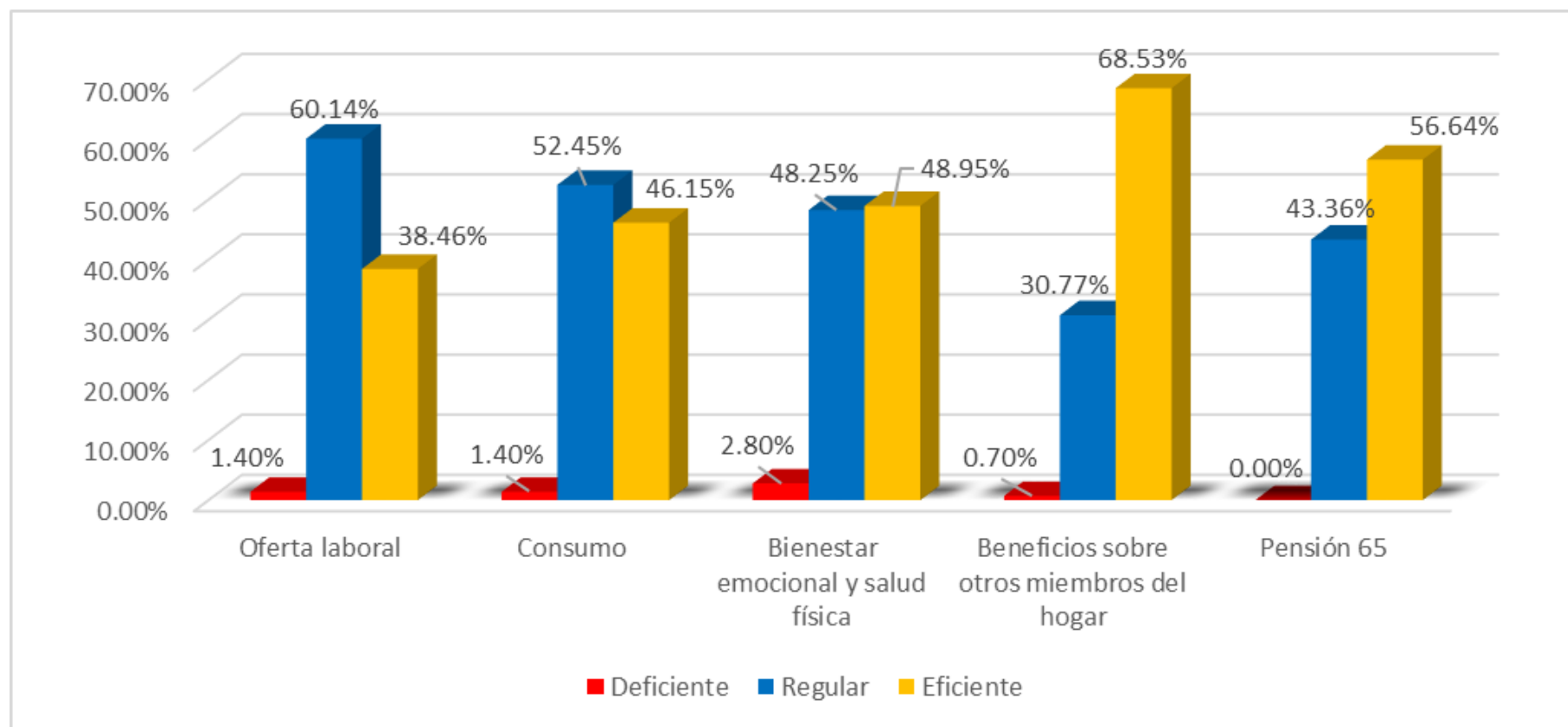
De los resultados obtenidos en la tabla 01, el cual hace referencia a la correlación entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, se evidencia una correlación de  $r = 0.890^{**}$ , analizándose como una correlación “Alta” de acuerdo a la tabla de correlación de Pearson, con un nivel de significación de  $p = 0,000$  situado por debajo nivel bilateral 0,01 calculado por el programa estadístico SPSS V24, con un 99 % de nivel de confianza y un margen de error de 1 %. Este análisis se realizó con la fórmula de “r” de Pearson. Del mismo modo la figura 01 muestra la dispersión entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, en el cual se interpreta el nivel de correlación según la cercanía de los puntos a la línea diagonal. Cuando la cercanía de los puntos se encuentra más cercanos a la línea representa más grado de correlación.

*Tabla 02: Distribución de frecuencia del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 en el Distrito de Uco en el 2017.*

Dimensiones y variable	Deficiente		Regular		Eficiente		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Oferta laboral	2	1.40	86	60.14	55	38.46	143	100.00
Consumo	2	1.40	75	52.45	66	45.15	143	100.00
Bienestar emocional y salud física	4	2.80	69	48.25	70	48.95	143	100.00
Beneficios sobre otros miembros del hogar.	1	0.70	44	30.77	98	68.53	143	100.00
Pensión 65	0	0.00	62	43.36	81	56.64	143	100.00

Fuente: Base de datos

*Figura 02: Distribución porcentual de la variable Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 en el Distrito de Uco en el 2017.*



Fuente: Tabla 02

### Descripción:

Los datos mostrados en la tabla 02, en referencia a la variable programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 en el Distrito de Uco en el 2017 y sus dimensiones dan a conocer los niveles encontrados para la dimensión oferta laboral, el cual ubica un porcentaje de 1.40 % para el nivel deficiente, para el nivel regular presento un porcentaje de 60.14 % y para el nivel eficiente se ubicó un 38.46 %. En lo referente a la dimensión consumo presento un porcentaje de 1.40 % para el nivel deficiente, para el nivel regular presenta un 52.45 % y para el nivel eficiente presento un 46.15 %. En lo referente a la dimensión bienestar emocional y salud, presento un porcentaje de 2.80 % para el nivel deficiente, para el nivel regular presento un 48.25 % y para el nivel eficiente presento un 48.95 %. Para la dimensión beneficios sobre otros miembros hogar, se ubica un 0.70 % para el nivel deficiente, para el nivel regular presento un 30.77 % y para el nivel eficiente presento un 68.53 %. En lo referente a la variable de estudio se ubicó un 0.00 % para el nivel deficiente, para el nivel regular presento un 43.36 % y para el nivel eficiente se ubicó un 56.64 %. Con los datos encontrados se evidencia que las actividades que se realiza en el programa pensión 65 se realiza de manera eficiente, por ser el más alto porcentaje ubicado.

*Tabla 03: Distribución de frecuencia de la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.*

Dimensiones y variable	Inadecuada		Regular		Adecuada		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Relaciones interpersonales	3	2.10	70	48.95	70	48.95	143	100.00
Bienestar material	16	11.19	116	81.12	11	7.69	143	100.00
Bienestar emocional	6	4.20	96	67.13	41	28.67	143	100.00
Bienestar Físico	16	11.19	113	79.02	14	9.79	143	100.00

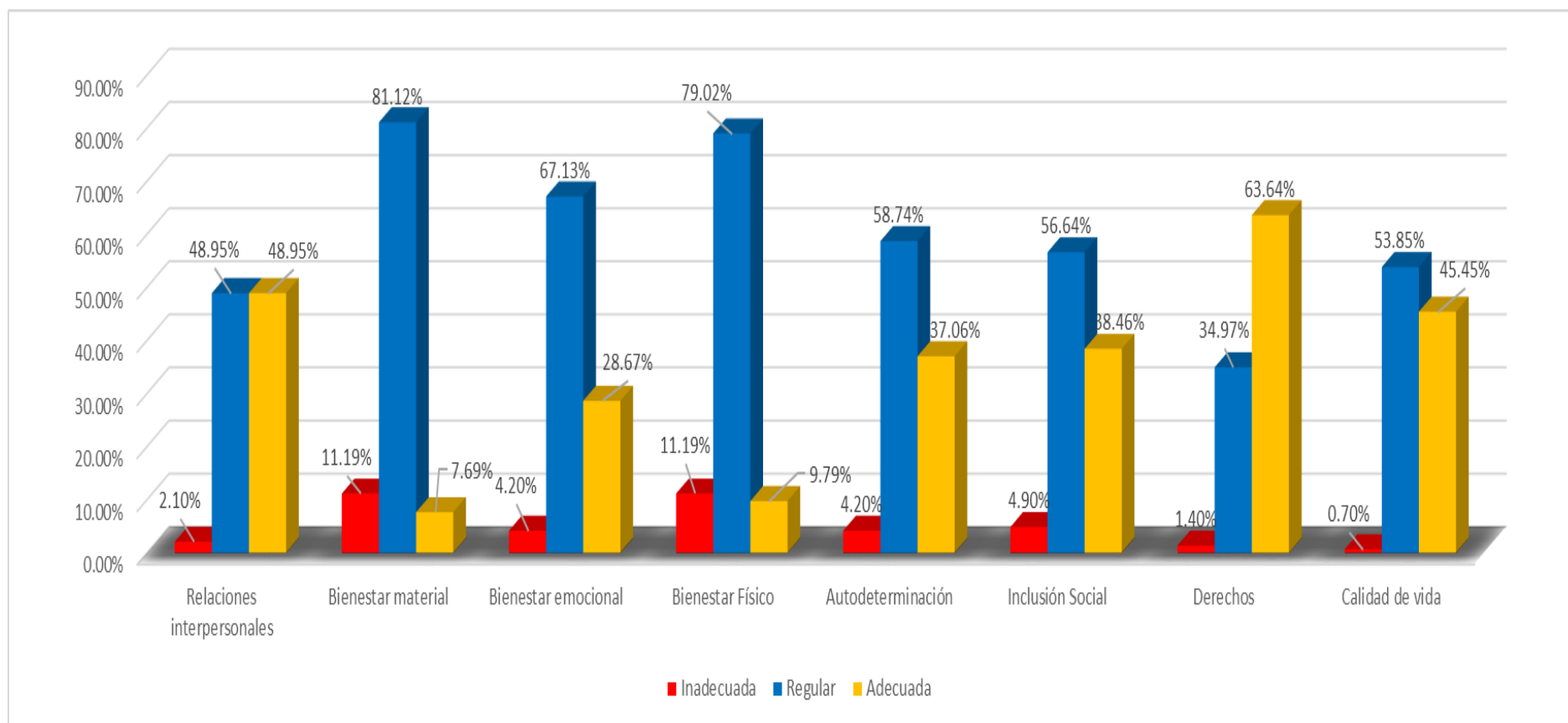
Autodeterminación	6	4.20	84	58.74	53	37.06	143	100.00
Inclusión Social	7	4.90	81	56.64	55	38.46	143	100.00
Derechos	2	1.40	50	34.97	91	63.64	143	100.00
Calidad de vida	1	0.7	77	53.85	65	45.45	143	100.00

Fuente: Base de datos

### Descripción:

Los datos mostrados en la tabla 03, en referencia a la variable calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017 y sus dimensiones dan a conocer los niveles encontrados para la dimensión relaciones interpersonales, el cual ubica un porcentaje de 2.10 % para el nivel deficiente, para el nivel regular presento un porcentaje de 48.95 % y para el nivel eficiente se ubicó un 48.95 %. En lo referente a la dimensión bienestar material se cual ubica un porcentaje de 11.19 % para el nivel deficiente, para el nivel regular presento un porcentaje de 81.12 % y para el nivel eficiente se ubicó un 7.69 %. En lo referente a la dimensión bienestar emocional, se ubica un porcentaje de 4.20 % para el nivel deficiente, para el nivel regular presento un porcentaje de 67.13 % y para el nivel eficiente se ubicó un 28.67 %. A lo que respecta a la dimensión bienestar físico se ubica un porcentaje de 11.19 % para el nivel deficiente, para el nivel regular presento un porcentaje de 79.02 % y para el nivel eficiente se ubicó un 9.79 %. En referencia a la dimensión autodeterminación, se ubica un porcentaje de 47.20 % para el nivel deficiente, para el nivel regular presento un porcentaje de 56.64 % y para el nivel eficiente se ubicó un 38.46 %. En referencia a la dimensión inclusión social se ubica un porcentaje de 4.90 % para el nivel deficiente, para el nivel regular presento un porcentaje de 56.64 % y para el nivel eficiente se ubicó un 38.46 %. En referencia a la dimensión derechos se ubica un porcentaje de 1.40 % para el nivel deficiente, para el nivel regular presento un porcentaje de 34.97 % y para el nivel eficiente se ubicó un 63.64 %. En referente a la variable de estudio calidad de vida se ubica un porcentaje de 0.70 % para el nivel deficiente, para el nivel regular presento un porcentaje de 53.85 % y para el nivel eficiente se ubicó un 45.45 %.

*Figura 03: Distribución porcentual de la variable calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.*



Fuente: Tabla 03

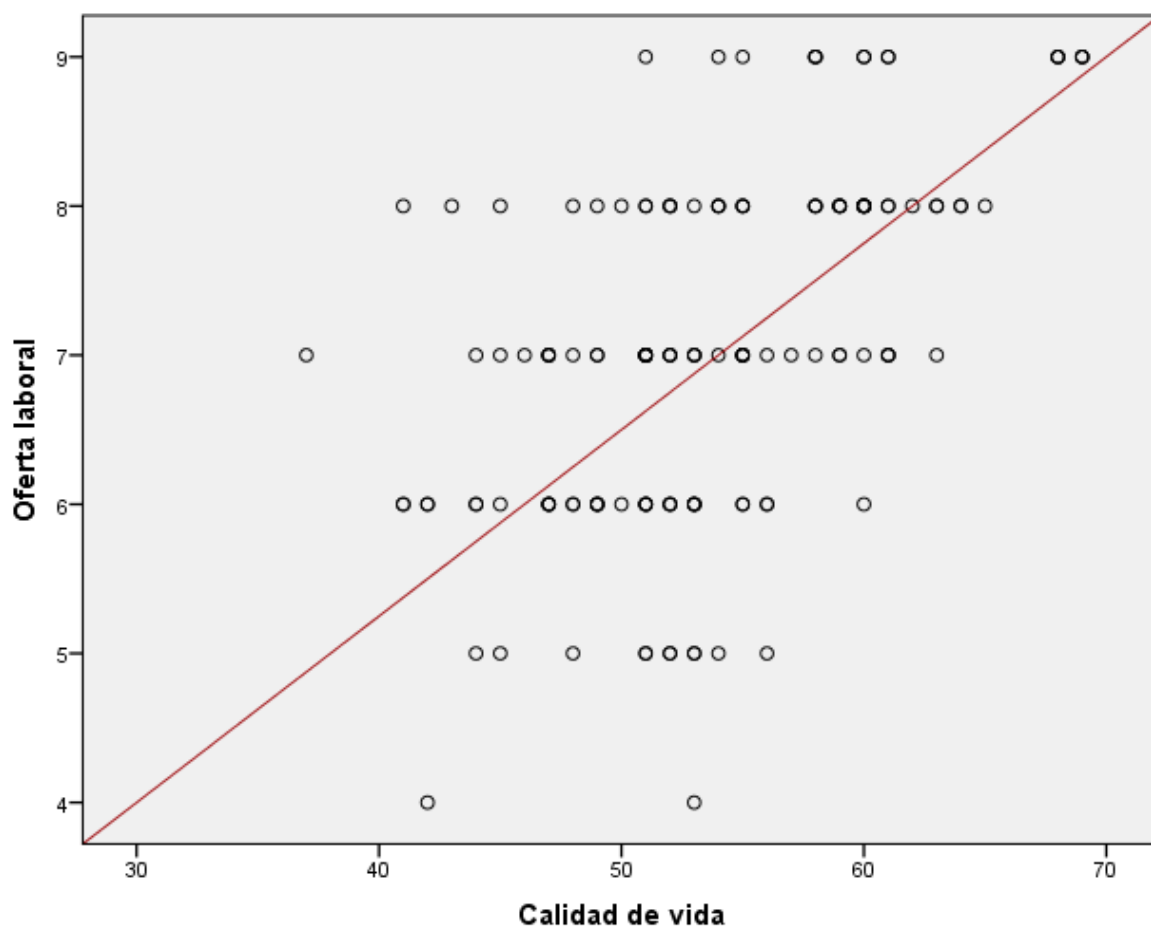


*Tabla 04: Relación entre la oferta laboral y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.*

Correlaciones		
		Calidad de vida
Oferta laboral	Correlación de Pearson	0,543**
	Sig. (bilateral)	0,000
	N	143
<b>**.</b> La correlación es significativa al nivel 0,00 (bilateral).		

Fuente: Base de datos anexos

*Figura 04: Dispersión de la puntuación entre la oferta laboral y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.*



Fuente: Tabla 04

### Descripción:

De los resultados obtenidos en la tabla 04, el cual hace referencia a la correlación entre la dimensión oferta laboral del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, se evidencia una correlación de  $r = 0.543^{**}$ , analizándose como una correlación “Regular” de acuerdo a la tabla de correlación de Pearson, con un nivel de significación de  $p = 0,000$  situado por debajo nivel bilateral 0,01 calculado por el programa estadístico SPSS V24, con un 99 % de nivel de confianza y un margen de error de 1 %. Este análisis se realizó con la fórmula de “r” de Pearson. Del mismo modo la figura 04 muestra la dispersión entre la dimensión oferta laboral del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el distrito de Uco en el 2017, en el cual se interpreta el nivel de correlación según la cercanía de los puntos a la línea diagonal. Cuando la cercanía de los puntos se encuentra más cercanos a la línea representa más grado de correlación.

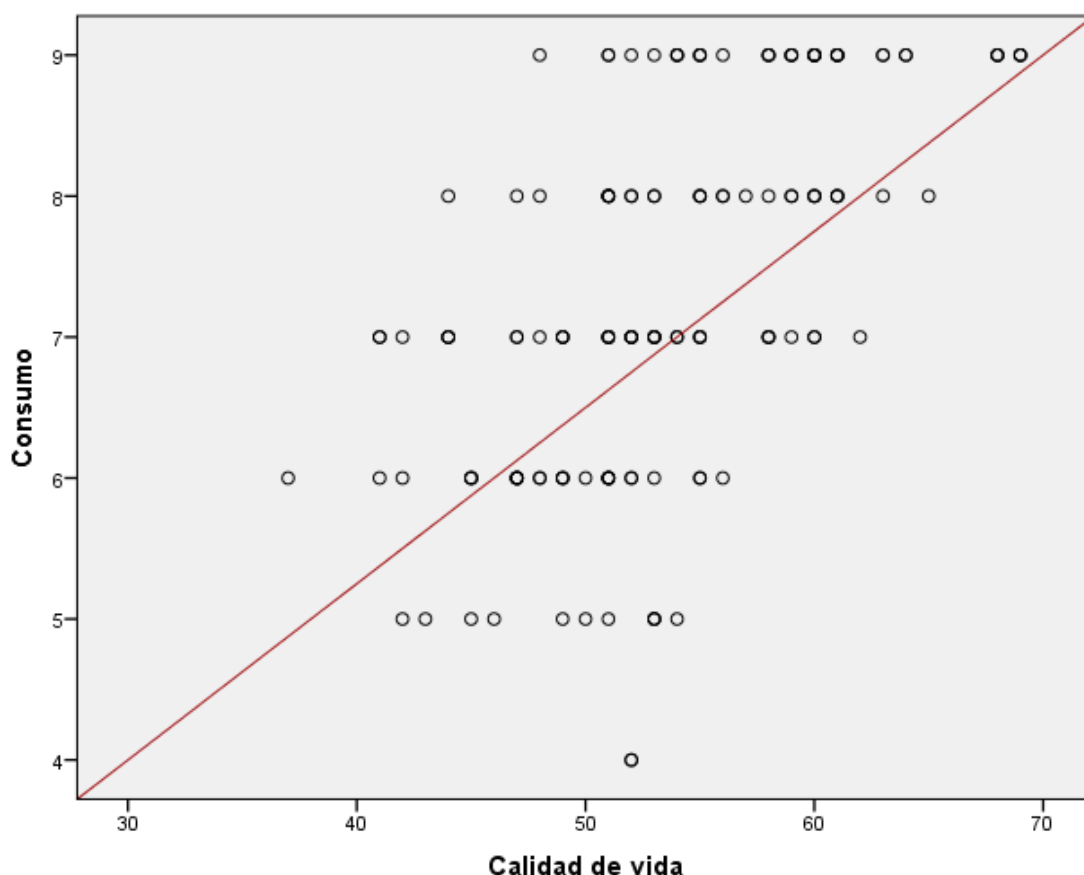
*Tabla 05: Relación entre el consumo y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.*

Correlaciones		
		Calidad de vida
Consumo	Correlación de Pearson	0,595 <sup>**</sup>
	Sig. (bilateral)	0,000
	N	143

**\*\* . La correlación es significativa al nivel 0,00 (bilateral).**

Fuente: Base de datos anexos

*Figura 05: Dispersión de la puntuación entre el consumo y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.*



Fuente: Tabla 05

### **Descripción:**

De los resultados obtenidos en la tabla 05, el cual hace referencia a la correlación entre la dimensión consumo del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, se evidencia una correlación de  $r = 0.595^{**}$ , analizándose como una correlación “Regular” de acuerdo a la tabla de correlación de Pearson, con un nivel de significación de  $p = 0,000$  situado por debajo nivel bilateral 0,01 calculado por el programa estadístico SPSS V24, con un 99 % de nivel de confianza y un margen de error de 1 %. Este análisis se realizó con la fórmula de “r” de Pearson. Del mismo modo la figura 05 muestra la dispersión entre la dimensión consumo

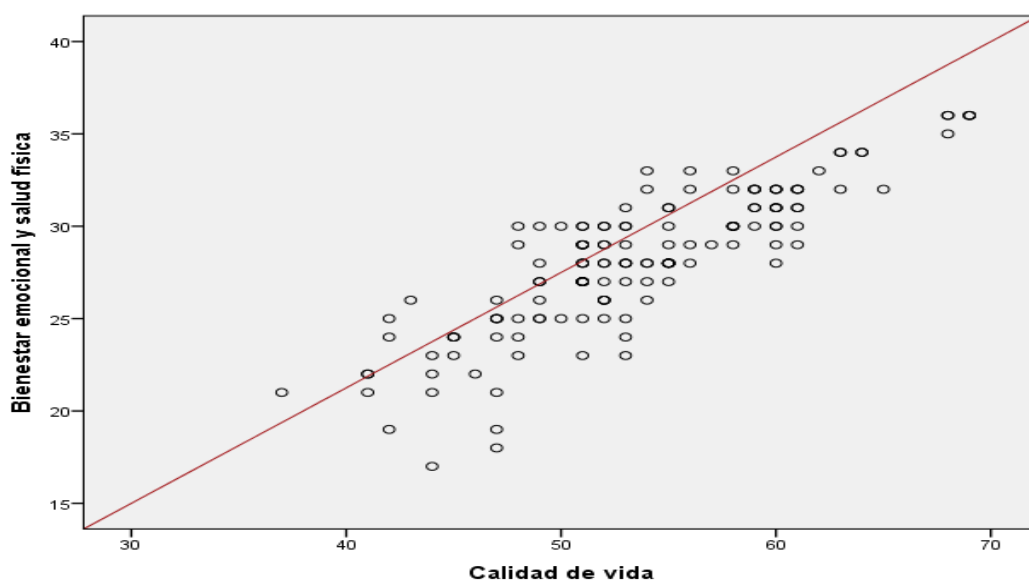
del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, en el cual se interpreta el nivel de correlación según la cercanía de los puntos a la línea diagonal. Cuando la cercanía de los puntos se encuentra más cercanos a la línea representa más grado de correlación.

*Tabla 06: Relación entre el bienestar emocional – Salud física y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.*

Correlaciones		
		Calidad de vida
Bienestar emocional	Correlación de Pearson	0,853**
	Sig. (bilateral)	0,000
	N	143
<b>**.</b> La correlación es significativa al nivel 0,00 (bilateral).		

Fuente: Base de datos

*Figura 06: Dispersión de la puntuación entre el bienestar emocional – Salud física y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.*



Fuente: Tabla 06

### Descripción:

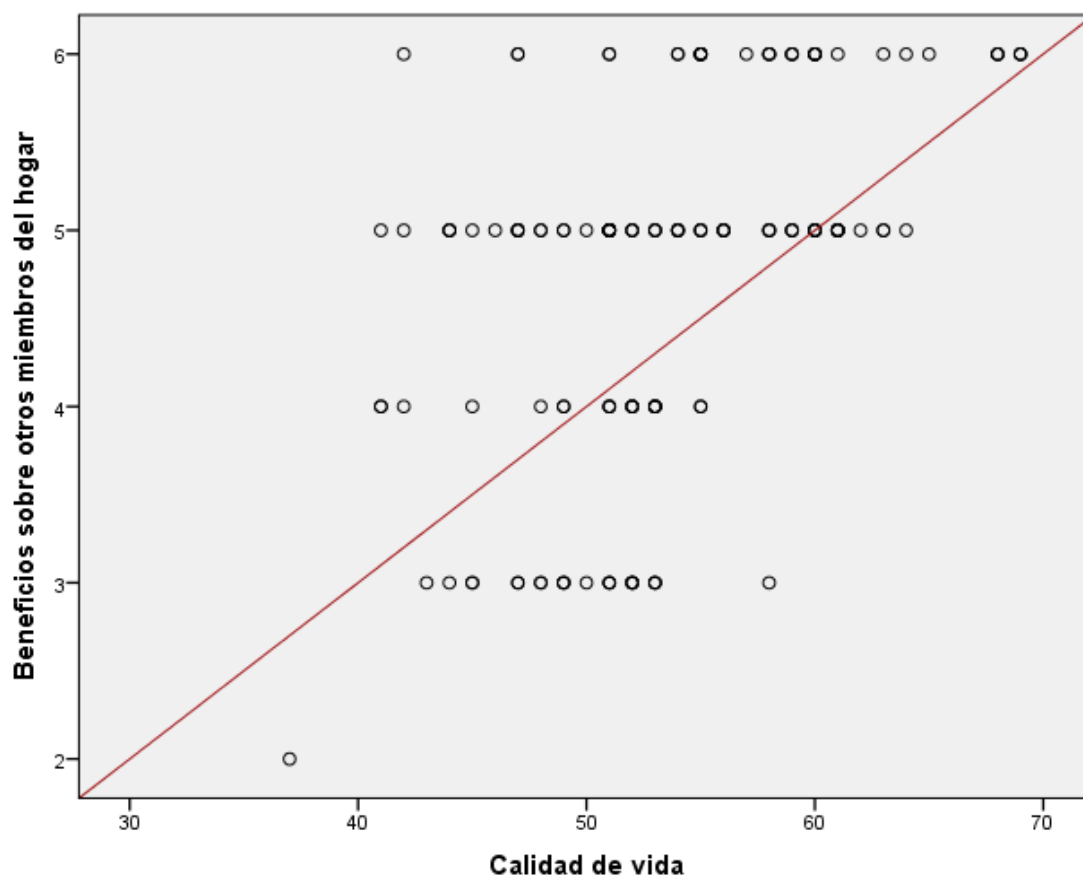
De los resultados obtenidos en la tabla 06, el cual hace referencia a la correlación entre la dimensión bienestar emocional – Salud física del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, se evidencia una correlación de  $r = 0.853^{**}$ , analizándose como una correlación “Alta” de acuerdo a la tabla de correlación de Pearson, con un nivel de significación de  $p = 0,000$  situado por debajo nivel bilateral 0,01 calculado por el programa estadístico SPSS V24, con un 99 % de nivel de confianza y un margen de error de 1 %. Este análisis se realizó con la fórmula de “r” de Pearson. Del mismo modo la figura 06 muestra la dispersión entre la dimensión bienestar emocional – Salud física del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, en el cual se interpreta el nivel de correlación según la cercanía de los puntos a la línea diagonal. Cuando la cercanía de los puntos se encuentra más cercanos a la línea representa más grado de correlación.

*Tabla 07: Relación entre los beneficios sobre otros miembros del hogar y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.*

Correlaciones		
		Calidad de vida
Beneficios sobre otros miembros del hogar	Correlación de Pearson	0,507 <sup>**</sup>
	Sig. (bilateral)	0,000
	N	143
<b>** . La correlación es significativa al nivel 0,00 (bilateral).</b>		

Fuente: Base de datos

*Figura 07: Dispersión de la puntuación entre los beneficios sobre otros miembros del hogar y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.*



Fuente: Tabla 07

### **Descripción:**

De los resultados obtenidos en la tabla 07, el cual hace referencia a la correlación entre la dimensión beneficios sobre otros miembros del hogar del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, se evidencia una correlación de  $r = 0.507^{**}$ , analizándose como una correlación “Regular” de acuerdo a la tabla de correlación de Pearson, con un nivel de significación de  $p = 0,000$  situado por debajo nivel bilateral 0,01 calculado por el programa estadístico SPSS V24, con un 99 % de nivel de confianza y un margen de error de 1 %. Este análisis se realizó con la fórmula de “r” de Pearson. Del mismo modo la figura 07 muestra la dispersión entre la dimensión beneficios sobre otros miembros del hogar del

Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, en el cual se interpreta el nivel de correlación según la cercanía de los puntos a la línea diagonal. Cuando la cercanía de los puntos se encuentra más cercanos a la línea representa más grado de correlación.

### Prueba de hipótesis

**Hi: ( $P > 0$ )** Existe relación directa y significativa entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.

**Ho: ( $P = 0$ )** No existe relación entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.

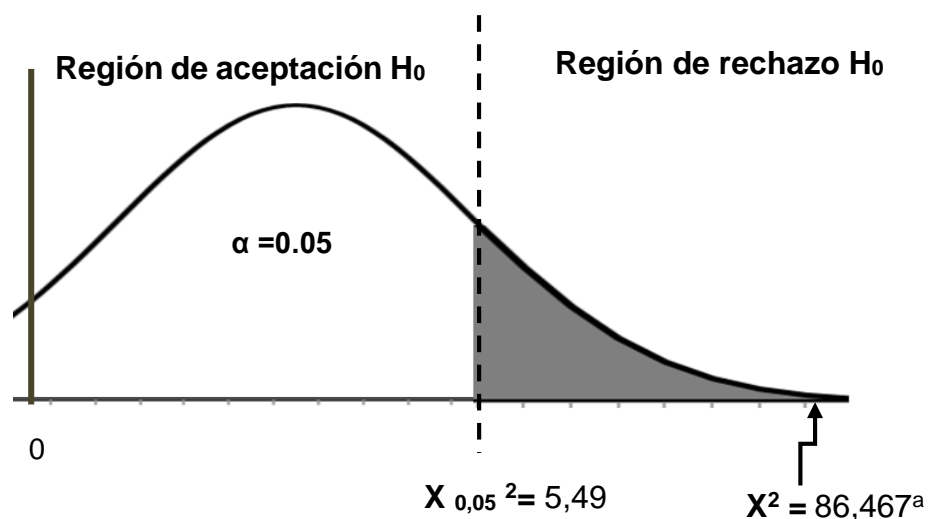
*Tabla 08: Prueba Chi Cuadrado para la relación entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.*

			Calidad de vida			Total
			Inadecuada	Regular	Adecuada	
Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65	Regular	Recuento	1	62	2	65
		Frecuencia esperada	,5	35,0	29,5	65,0
	Eficiente	Recuento	0	15	63	78
		Frecuencia esperada	,5	42,0	358,5	78,0
	Total	Recuento	1	77	65	143
		Frecuencia esperada	1,0	77,0	65,0	143,0

Fuente: Base de datos anexos

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	86,467 <sup>a</sup>	2	0,000
N de casos válidos	143		

*Figura 08: Prueba Chi cuadrado para la relación entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.*



### Descripción

De los datos presentados en la tabla 08 y la figura 08 para la prueba Chi cuadrado para la relación entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, con grados de libertad 2, que al ser consultado con la tabla de distribución  $X^2$  para el nivel de significancia 0,95 obteniendo el valor esperado de 5,49, que al ser comparado con el valor Chi-cuadrado encontrado 86,467<sup>a</sup>, se evidencia que el valor Chi-cuadrado encontrado es superior al esperado, además siendo a su vez el valor significancia (Bilateral)  $p=0,000$  inferior al alfa



establecido ( $\alpha=0.05$ ), se toma la decisión de aceptar la hipótesis alterna y rechazar la nula, indicando que existe relación significativa entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.

## **CAPÍTULO IV**

#### IV. DISCUSIÓN

Para realizar la discusión de resultados se basó en la triangulación de información que corresponde a los resultados obtenidos en comparación con un antecedente de estudio y una base teórica que respalde la investigación:

En referencia al objetivo general, determinar la relación entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, los resultados obtenidos en la tabla 07 evidencian una correlación alta y significativa con un grado de correlación de  $r= 0,890^{**}$  con lo cual se demuestra la importancia de la gestión que se realiza en el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 tiene una relación con la calidad de vida que brinda a los beneficiarios del programa pensión 65 en el aspecto de proporcionar un bienestar emocional y salud física, oferta laboral, entre otras cosas referentes a la calidad de vida de los beneficiarios del programa pensión 65, datos que pueden ser comparados por Oliveri, (2014) en su tesis de maestría sobre Adultos Mayores en América Latina: Pensiones No Contributivas y Pobreza; Concluyó: En vista de la información distribuida por las oficinas ejecutoras o administradores de programas, se investigan las técnicas aplicadas en cuanto a su plan y uso y se piensa en punteros de ejecución: alcance, suficiencia de ventajas y coste financiero. Por otra parte, la estadística y la situación financiera de los ancianos en estas naciones se evalúa. Los resultados muestran que los planes elegidos reflejan las sustancias distintivas enfrentadas por las naciones. El progreso de las anualidades no contributivas se relaciona con la disminución de la indigencia entre los ancianos de la zona, particularmente en naciones con amplio alcance y con ventajas satisfactorias. Independientemente del avance, todavía hay agujeros para ser cerrado y pobreza entre las personas más experimentados sigue siendo un problema en el área. Dentro del sustento teórico el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social - MIDIS (2013), menciona que la motivación detrás de la Pensión 65 es dar un pago ocasional que comprime la impotencia social de los adultos mayores de 65 viviendo en la indignante indigencia, para que también propone destinos clave Con la razón de planificar y ejecutar las administraciones de calidad para dar seguridad social a mayores de sesenta y cinco años, ampliar su

prosperidad, reforzando entre la coordinación sectorial e intergubernamental para la implementación de las administraciones sociales para ayudar a las personas mayores.

En referencia al objetivo específico, describir al Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 en el Distrito de Uco en el 2017, los resultados obtenidos en la tabla 02 se evidencian los niveles para la variable en estudio Pensión 65 y sus dimensiones oferta laboral, consumo, bienestar emocional y salud física, beneficios sobre otros miembros del hogar, los cuales fueron valorados como eficiente a un 56.64 %, reflejando la buena percepción que tienen los beneficios del programa Pensión 65 referente al bienestar emocional y salud física en los pobladores, además los beneficios entregados para mejorar la calidad de vida, datos que pueden ser comparados con lo encontrado por Boffi, (2015) en su tesis de maestría sobre: Sistemas de protección social mixtos: pisos de protección social e interacciones con el mercado de trabajo. Estudio del caso de la Asignación Universal por Hijo en Argentina. La Asignación Universal por Hijo (AUH), las principales conclusiones del estudio son los primeros acabados del examen para la instancia de la AUH recomiendan que el procedimiento combinado no haya creado efectos negativos sobre la obra anunciada en factores, por ejemplo, la tasa de acción o en la familiaridad laboral. Por otra parte, habría signos de que la mezcla de los dos marcos podría incluso crear una fluctuación ética de la expansión del movimiento y la formalización del trabajo. Así, se infiere que este sistema ha producido un piso fundamental de seguridad social para la población objetivo centrada en unidades familiares con jóvenes menores de 18 años, logrando por y por un enfoque de todo color inclusivo. No obstante, todavía hay racimos de población que están excluidos en el programa, que mantienen su plena universalización y que podrían crear algunos desincentivos al trabajo alistamiento de divisiones. Dentro del sustento teórico el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social-MIDIS (2013), menciona que plan del Programa presupuestario, el producto final normal es dar seguridad monetaria a sus receptores, lo que les permitiría mejorar su bienestar. Los marcadores de resultados específicos verificados por el programa son: tasa de acción del público objetivo, número de horas trabajadas, uso

normal de la unidad familiar per cápita, acceso a las administraciones de bienestar (p.6).

En referencia al objetivo específico, evaluar la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, los resultados obtenidos en la tabla 03 se evidencian los niveles para la variable en estudio calidad de vida en conjunto con sus dimensiones relaciones interpersonales, bienestar material, bienestar emocional, bienestar Físico, autodeterminación, inclusión Social, derechos, son percibidas como regular a un 53.85 %, reflejando que aún hay cosas por mejorar en la calidad de vida que les ofrece el programa pensión 65, por tales razones las autoridades deben poner más énfasis en mejorar algunos procesos que presenten deficiencias de Pensión 65, datos que pueden ser comparados con lo encontrado por Córdova, (2012) tesis de maestría sobre Calidad de vida del adulto mayor, hospital regional de la policía nacional del Perú, Chiclayo 2010. Conclusión: Las conexiones sociales que el adulto más experimentado puede establecer, es sin duda un factor particular para sostener su gran satisfacción personal, los vínculos amicales que las construyen las lleva a fortificar su confianza, carácter y tener un lugar con una reunión. Por lo tanto, los programas adultos más experimentados hablan de un tipo de ayuda social y son un activo significativo para terminar, o ahora y luego suplantar, la información de amistad y necesidades de la fraternidad que no se encuentran en el hogar de adultos más experimentados. Dentro del sustento teórico la Organización Mundial de la Salud, citada por Marcos (2012), la calidad de vida es: "el discernimiento que un individuo tiene de su lugar en presencia, con respecto al modo de vida y el marco de estima en que lo viven" es una muy amplia idea de que se ve afectado de manera impresionante por la fuerza física del sujeto, su expreso mental, su nivel de autonomía, sus relaciones sociales, y, además, sus destinos, los deseos, las normas y preocupaciones. Como su conexión con los componentes fundamentales de Su entorno "(p.337).

En referencia al objetivo específico, establecer la relación entre la oferta laboral y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, los resultados obtenidos en la tabla 04 evidencian una correlación regular y significativa con un grado de correlación de  $r= 0,543^{**}$  con lo cual se demuestra la importancia que tiene

establecer una adecuada oferta laboral, debido a que esto contribuye a brindar un adecuado servicio a los beneficiarios de Uco, así mismo se resalta que brindar una buena calidad de vida es el objetivo de Juntos, datos que pueden ser comparados con lo encontrado por López, (2012) en su tesis de maestría sobre Instituciones políticas y marginalidad el sistema pensional en Colombia. El sistema de seguridad social en Colombia, se ha venido construyendo bajo la influencia y experiencias internacionales, desde mediados del siglo XX. Concluyó: el objetivo del trabajo es revisar de manera documental el régimen pensional y evidenciar como a través del tiempo se mantiene una estructura que provoca marginación social, inducida por las debilidades institucionales, en relación a la cobertura y sostenibilidad financiera, que aún hoy están presentes en el “nuevo” sistema. Se hace un análisis de los problemas más evidentes del régimen pensional colombiano, que perpetúan el círculo vicioso (marginación e insostenibilidad financiera), agudizado posterior a la reforma. Conclusión: En este sentido, no hay confirmación de un ámbito más prominente o mejores condiciones de jubilación (estipendios que superan el auténtico normal de anualidades o disminución de la temporada de compromiso) para los clientes de los fondos individuales conspiran. Si bien las ventajas en los recursos que están en la solicitud del 20%, y en los recursos que para los últimos años ha sido el 25% visto por las AFP son obvias. Dentro del sustento teórico la principal disposición de esta carrera acumula la progresividad de este programa, mostrando que en un primer momento beneficiarán a las regiones con niveles de desnutrición superiores a la mitad según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) 2009. Las ramas de Apurímac, Ayacucho, Huancavelica, Puno, Ica y Huánuco.

En referencia al objetivo específico, señalar la relación entre el consumo y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, los resultados obtenidos en la tabla 05 evidencian una correlación regular y significativa con un grado de correlación de  $r= 0,595^{**}$  con lo cual se demuestra la importancia que se tiene los aspectos de gasto per cápita del hogar, otro aspecto es el gasto per cápita del hogar en alimentos y el último aspecto es el gasto per cápita del hogar en otros rubros, debido a que esto ayuda a tener una buena calidad de vida a los pobladores de Uco, datos que pueden ser comparados con encontrado por Vera (2007) en su tesis

doctoral sobre Significado de la calidad de vida del adulto mayor para sí mismo y para su familia; realizado en Lima. Conclusiones: Para el adulto más establecido, la calidad de vida implica tener tranquilidad y tranquilidad, ser tendida y asegurada por la familia con nobleza, amor y respeto, y haber satisfecho como ser social sus necesidades con la expectativa de articulación, elección, correspondencia complementarias Y datos. Para la familia, los adultos más establecidos deben abordar sus problemas para la alimentación, el vestido, la limpieza y el alojamiento. Por otro lado dentro del sustento teórico Pensión 65 es un programa ido para los adultos de más de 65 que viven en la necesidad extraordinaria. Sea como sea, hay diferentes prerequisites que han cambiado a lo largo de los años y son clave para un adulto más experimentado a ser destinatarios de este programa, (por ejemplo, no obtener una anualidad de jubilación o no aceptar la ayuda presupuestaria de EsSalud).

En referencia al objetivo específico, precisar la relación entre el bienestar emocional – Salud física y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, los resultados obtenidos en la tabla 06 evidencian una correlación alta y significativa con un grado de correlación de  $r = 0,853^{**}$  con lo cual se demuestra que la composición de la depresión, autovaloración, empoderamiento, satisfacción, contribución al hogar; además del índice de masa corporal (IMC), hipertensión, circunferencia de cintura, peso, puntaje de la memoria. Uso de servicios de salud, también las redes de apoyo social, es un apoyo sostenible que ayudar a tener una mejor calidad de vida, datos que pueden ser comparados con lo encontrado por Medina (2012), en su tesis de investigación: El derecho de las personas mayores a gozar de pensiones no contributivas en el Perú. Las conclusiones que se acompañan son las siguientes: dice que no se puede ignorar que las estrategias de población general de "Gratitud" y "Pensión 65" hablan de un avance en el intento de controlar los beneficios no contributivos en el Perú. El marco no contributivo no se perjudica si las prestaciones no contributivas se centran en el número de habitantes en situación de indigencia extraordinaria. Los adultos más establecidos hablan con el 9.1% de la población y se basa en la ley que los agentes toman un interés en el plan y el uso de enfoques abiertos. El Estado ha eliminado la parte principal de la posibilidad de que nos adherimos a los principios que existían a lo

largo de la historia. Dentro del sustento teórico el significado del adulto mayor establecido por la OMS (referido por Oblitas, 2004), se caracteriza como Personas Mayores a la población entre los 60 y más años. El sentido de la solidez de la población madura, no en cuanto a las deficiencias, sino en el mantenimiento del límite utilitario, es imprescindible para construir una técnica satisfactoria de cuidado y adicionalmente las reglas para cada una de las administraciones concebibles de bienestar para los adultos más notable.

En referencia al objetivo específico, establecer la relación entre los beneficios sobre otros miembros del hogar y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, los resultados obtenidos en la tabla 07 evidencian una correlación regular y significativa con un grado de correlación de  $r = 0,507^{**}$  con lo cual se demuestra que el programa Pensión 65 es un apoyo a todos los integrantes de la familia mayor de 65 años y que carezcan de solvencia de dinero, este apoyo que se les otorga ayuda a mejorar su calidad de vida, datos que pueden ser comparados con lo encontrado por Bamberger, (2014) en su tesis doctoral sobre Efectos de la inclusión financiera para los programas sociales en el Perú durante el año 2007-2012; Conclusión: Algunos datos mensurables encontrados en el Perú demuestran que los esfuerzos privados de cada una de estas naciones han prevalecido con respecto a la inclusión de sus poblaciones fiscalmente, y una conexión positiva se demuestra con la disminución de los niveles de indigencia en estas naciones. Los niveles de fondos de inversión, microcréditos, marcos de protección y plazos son los principales indicadores que permiten reconocer a una población en su condición de consideración presupuestaria y de igual manera con su relación con la satisfacción personal y la disminución de la población. Dentro del sustento teórico Guzmán y Montes de Oca (2003), las comunidades informales se caracterizan como "una práctica social típica que incorpora el arreglo de conexiones relacionales que coordinan al hombre con su condición social y le permite mantener o mejorar su físico, físico y emocional Y de esta manera mantenerse alejado del debilitamiento real o previsto que podría producirse cuando surjan desafíos, emergencias o conflictos que influyen en el tema. Los intercambios comerciales son la premisa de la presencia de organizaciones informales. Ausencia de progreso de los establecimientos de ahorro administrados por el gobierno, grupos de personas



que se animan socialmente se convierten en un componente imperativo de la gente para buscar garantías y abordar las cuestiones olvidadas (p.27).

## **CAPÍTULO V**

## **V. CONCLUSIONES**

### **5.1. Conclusión general:**

Existe una relación alta y significativa ( $r= 0,890^{**}$ ) entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, concluyendo que la gestión que se realiza en el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 tiene una relación con la calidad de vida que brinda a los beneficiarios del programa pensión 65 en el aspecto de proporcionar un bienestar emocional y salud física, oferta laboral, así mismo e comprobó la hipótesis de investigación determinado que existe una relación directa y significativa entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios en el distrito de Uco en el 2017.

### **5.2. Conclusiones específicas:**

El Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 en el Distrito de Uco en el 2017, presenta un nivel eficiente con un valor de 56.64 %, evidenciando la buena percepción que tienen los beneficios del programa Pensión 65 referente al bienestar emocional y salud física en los pobladores, además los beneficios entregados para mejorar la calidad de vida.

La calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, presenta un nivel regular a un 53.85 %, reflejando que las autoridades deben poner más énfasis en mejorar algunos procesos que presenten deficiencias de Pensión 65 debido a que presenta una percepción moderada.

Existe una relación regular y significativa ( $r= 0,543^{**}$ ) entre la oferta laboral y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, concluyendo la importancia que tiene establecer una adecuada oferta laboral, debido a que esto contribuye a brindar un adecuado servicio a los beneficiarios de Uco, así mismo se resalta que brindar una buena calidad de vida es el objetivo de este programa.

Existe una relación regular y significativa ( $r= 0,595^{**}$ ) entre el consumo y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, concluyendo la importancia que se tiene los aspectos de gasto per cápita del hogar, otro aspecto es el gasto per cápita del hogar en alimentos y el último aspecto es el gasto per cápita del hogar en otros rubros, debido a que esto ayuda a tener una buena calidad de vida a los pobladores de Uco.

Existe una relación alta y significativa ( $r= 0,853^{**}$ ) entre el bienestar emocional – Salud física y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, concluyendo que la composición de la depresión, autovaloración, empoderamiento, satisfacción, contribución al hogar; además del índice de masa corporal (IMC), hipertensión, circunferencia de cintura, peso, puntaje de la memoria. Uso de servicios de salud, también las redes de apoyo social, es un apoyo sostenible que ayudar a tener una mejor calidad de vida.

Existe una relación regular y significativa ( $r= 0,507^{**}$ ) entre los beneficios sobre otros miembros del hogar y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017, concluyendo que el programa Pensión 65 es un apoyo a todos los integrantes de la familia mayor de 65 años y que carezcan de solvencia de dinero, este apoyo que se les otorga ayuda a mejorar su calidad de vida.

## **CAPÍTULO VI**

## **VI. RECOMENDACIONES:**

De los resultados obtenidos en la investigación se plantean las siguientes recomendaciones, en las siguientes líneas:

Invocar a las Autoridades Nacionales del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65, a agilizar la evaluación de los documentos de incorporación de las personas más adultas.

Invocar a los promotores del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65, sede Huaraz, a realizar las visitas domiciliarias teniendo como prioridad a las personas más adultas.

Realizar un adecuado empadronamiento, por parte del personal de la unidad local de empadronamiento de la Municipalidad, con la finalidad de hacer una focalización adecuada de los potenciales usuarios.

Invocar a los usuarios y población en general del Distrito de Uco, quienes desean realizar consultas sobre cualquier duda y los requisitos, deberán acercarse a la oficina de programas sociales de la Municipalidad distrital de Uco o en la oficina del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65, sede Huaraz.

## **VII. REFERENCIAS**

## VII. REFERENCIAS

- Arredondo. (s/f). *Calidad de Vida en el trabajo*. [Acceso 2016 Nov. 09]. Recuperado de: [http://mail.udlap.mx/tesis/udlap/lpsarredondo\\_c\\_am/capitulo2.pdf](http://mail.udlap.mx/tesis/udlap/lpsarredondo_c_am/capitulo2.pdf).
- Bamberger, B. (2014). *Efectos de la inclusión financiera para los programas sociales en el Perú durante el año 2007-2012*. Tesis Doctoral. Lima: Universidad San Martín de Porres.
- Barrón, M. & A. Figueroa (2004). *Inequality Ethnicity and Social Disorder in Peru*. Lima: PUCP/CRISE Oxford.
- Blog. *Éxito, motivación y superación personal.com*. *La salud física, mental y emocional*. [Acceso 2016 Nov. 10]. Recuperado de: [www.éxito-motivacion-supersionpersonal.com/salud.html](http://www.éxito-motivacion-supersionpersonal.com/salud.html)
- Boffi, S. (2015). *Sistemas de protección social mixtos: pisos de protección social e interacciones con el mercado de trabajo. Estudio del caso de la Asignación Universal por Hijo en Argentina*. Tesis de Maestría. Buenos Aires: FLASCO.
- Boletín de la Dirección de Fortalecimiento de las Familias – DIFF. (2012). *Calidad de vida*. Año 1, 3. [Acceso 2016 Nov. 09]. Recuperado de: <http://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dgfc/2012-3.pdf>
- Cáceres, E. (2009). *“Que es el derecho” Iniciación a una concepción lingüística*. México: Universidad Autónoma de México.
- Collado, E. & Cano, A. (2014). *Desarrollo personal y bienestar*. España: Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS).
- Congreso de la República (2012). *Programa nacional de asistencia solidaria “Pensión 65” y programas similares en América Latina*. Lima. Informe temático. 07-2011-2012. Departamento de investigación y documentación parlamentaria.



- Córdova, N. (2012). *Calidad de vida del adulto mayor, hospital regional de la policía nacional del Perú, Chiclayo 2010*. Tesis de Maestría. Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo.
- Daza, W. (2008). *La intervención en el espacio público como estrategia para el mejoramiento de la calidad de vida urbana caso de estudio: Valle de Laboyos (Pitalito - Huila)*. Tesis de Maestría. Bogotá: Pontificia Universidad Javeriana.
- Dirección de Calidad del Gasto Público del Ministerio de Economía a y Finanzas (2013). *Evaluación de Impacto del Programa Nacional de Asistencia Solidaria "Pensión 65"*. Lima: MEF y MIDIS.
- Evans, A. & Simon, E. (1999). *Manual de psicología de la salud*. Madrid: Ed. Biblioteca Nueva, S.L.
- Fernández, J. (2009). *Determinantes de la calidad de vida percibida por los ancianos de una residencia de tercera edad en dos contextos socioculturales diferentes, España y Cuba*. Tesis Doctoral. España: Universidad de Valencia.
- Fernández, R. (2009). *Envejecimiento Activo: Contribuciones a la Psicología*. Madrid: Pirámide.
- Flores, N. (2008). *Calidad de vida laboral en empleo protegido. Evaluación de la salud y de los riesgos psicosociales*. España: Consejo Económico y Social España.
- García, S. (2009). *La Exclusión Social del Adulto Mayor en los Servicios de Salud de Guatemala. La exclusión del Adulto Mayor en los Servicios de Salud en Guatemala*. Tesis de Maestría. Guatemala: Universidad de San Carlos De Guatemala
- Gomero, G. (1999) *Metodología de la investigación*. Lima – Perú: Grijley.
- Gomes, F. (2006). *Análisis de la viabilidad del consumo*. México: NURSIN.
- Guerra, M. (2010) *Metodología de la investigación: cuestionario*. Buenos Aires – Argentina: Kapeluz.

- Guzmán, M. & Montes de Oca, V. (2003). *Redes de apoyo social de personas mayores: marco teórico conceptual (Ponencia presentada en el Simposio Viejos y Viejas. Participación, Ciudadanía e Inclusión Social*. Santiago de Chile: 51 Congreso Internacional de Americanistas.
- Hernández, R. Fernández, C. & Baptista, P. (2014) *Metodología de la investigación*. (5ta ed). México D.F.: Mac Graw Hill.
- Hueso, P. (2010). *Conciliación de la vida, laboral, familiar y personal*. España: Ministerio de Igualdad.
- INEI (2012). *Informe Técnico 03. Situación de la Niñez y del Adulto Mayor, abril-junio 2012*. Lima. [Acceso 2016 Nov. 10]. Recuperado de:  
  
<http://www2.pcm.gob.pe/Prensa/ActividadesPCM/2012/Septiembre/Docu>
- Lares, A. (2006). *Calidad de Vida en el Trabajo un Modelo Integral*. Venezuela: Consultores Asociados.
- López, N. (2012). *Instituciones políticas y marginalidad el sistema pensional en Colombia*. Tesis de Maestría. Bogotá: Universidad Católica de Colombia.
- Lovo, S. (2011). *Pension Transfers and Farm Household Technical Efficiency: Evidence from South Africa*. American Journal of Agricultural Economics. 93(5), 1391-1405.
- Manual de Operaciones del Programa Pensión 65. (2012). *Aprobado por R. M. N.º 177-2012-MIDIS*. Lima: MIDIS. p. 6
- Marcos, A. (2012). *Bioética y derechos humanos*. Madrid: Universidad de Educación a Distancia.
- Martínez, M. (2007). *La autodeterminación*. México: Nueva Época.
- Martinez, S. (2005). *Pensions, Poverty and Households Investments in Bolivia* (mimeo). University of Berkeley.

- Medina, A. (2012). *El derecho de las personas mayores a gozar de pensiones no contributivas en el Perú*. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Medina, O. A. (2012). *El Derecho de las personas mayores a gozar de pensiones no contributivas en el Perú*. Tesis de Maestría. Lima: Universidad Nacional San Marcos.
- Mendoza, J. (2007). *Efectos de un programa social sobre el desarrollo social, los estilos de vida y la calidad de vida relacionada con la salud de población rural venezolana*. Tesis Doctoral. Venezuela: Universidad Alacant.
- MIDIS (2012). *Pensión 65*. Lima: MIDIS.
- MIDIS (2014). *Programa social Nacional de Asistencia solidaria "Pensión 65"*. Lima: MIDIS. [Acceso 2016 Nov. 09]. Recuperado de: <http://www.pension65.gob.pe/index.php/noticias/noticia/21>
- MIMP (2013). *Plan Nacional para las Personas Adultas Mayores 2013-2017*. Lima: Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP).
- Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (2014). *Pensión 65*. [Acceso 2016 Nov. 09]. Recuperado de: [www.pension65.gob.pe](http://www.pension65.gob.pe)
- Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS) (2015). *Pensión 65*. [Acceso 2016 Nov. 09]. Recuperado de: <http://www.pension65.gob.pe>
- Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social-MIDIS (2013). *Pensión 65 tranquilidad para más peruanos*. Lima. [Acceso 2016 Nov. 09]. Recuperado de: <http://www.pension65.gob.pe/quienes-somos/que-es-pension-65/>
- Ministerio de la Mujer e Inclusión Social (2012). *Pensión Watch. Informe sobre la protección social en la vejes. Informe 14*. Lima: MIDIS.
- Morán, J. (2007). *La economía comunal*. Biblioteca Virtual de Derecho, economía y Ciencias sociales. Blog. Eumet.net. [Acceso 2016 Nov. 10]. Recuperado de: [www.eumet.net/libros-gratis/2007c/335/ofertadetrabajo.htm](http://www.eumet.net/libros-gratis/2007c/335/ofertadetrabajo.htm)

- Nava, G. (2010). *La calidad de vida: análisis multidimensional*. México: MEDIGRAFIC.
- Oblitas, (2004). *La Escala de Satisfacción con la Vida. Diario de Evaluación de la Personalidad*. [Acceso 2016 Nov. 09]. Recuperado de: [scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864)
- Olivera, J. & Clausen, J. (2014). *Las características del adulto mayor peruano y las políticas de protección social*. Tesis de Maestría. Lima: Pontificia Universidad Católica del Perú.
- Olivera, J. (2010). *Recuperando la Solidaridad en el Sistema de Pensiones Peruano: Una propuesta de reforma*. Lima: Edic. Consorcio de Investigación Económica y Social.
- Olivera, J. (2013). *Más allá de las pensiones contributivas. Catorce experiencias en América Latina*. (pp. 393-423). Buenos Aires: World Bank.
- Oliveri, M. (2014). *Adultos Mayores en América Latina: Pensiones No Contributivas y Pobreza*. Tesis de Maestría. La Plata: Universidad Nacional De La Plata
- Organización Mundial de la Salud. (2002). *Programa Envejecimiento y Ciclo Vital. Envejecimiento activo: un marco político*. Revista Especial. Geriátrica de Gerontología; 37 (supl.2): 74-105.
- Ortiz, M. (2008). *Teoría del apego y relaciones efectivas*. España: Universidad de Valencia.
- Piedrola, G. (2009). *El concepto de salud*. México: TORALBA.
- Pillemer, K, Moen, Ch. Wethington, E. & Glasgow, N. (2000). *Social Integration in the Second Half of Life*. Baltimore: Johns Hopkins University Press.
- Pino, R. (2007) *Metodología de la investigación*. Lima – Perú: San Marcos.
- Pollit y Hungler (1984) *Metodología de la investigación en salud*. México: McGraw Hill.

- Programa Presupuestal del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65, (2016). *Programa de asistencia Pensión 65*. Lima: MIDIS.
- Ruut Veenhoven (2006). *Quality of Life in Modern Society, Measured with Happy Life Years*. Nueva York: Palgrave Macmillan. pp. 19-44.
- Saavedra, L. (2012). *Diagnóstico integral de la gestión "Chile Solidario"*. Tesis de maestría: Chile: Universidad de Chile.
- Senchini, S. & Madariaga, A. (2011). *Programas de transferencias condicionadas*. Santiago de Chile: CEPAL.
- Spilker B. (1996). *Introduction to quality of life and Pharmacoeconomics in clinical trial*. 2ed. Philadelphia: Lippincott-Raven Publishers.
- Ventegodt, S. (1998). *Estudio sobre la relación entre la calidad de vida y los sucesos traumáticos en la vida temprana - 30 años de seguimiento*. Dinamarca: Centro de Investigación de Calidad de Vida.
- Vera, M. (2007). *Significado de la calidad de vida del adulto mayor para sí mismo y para su familia*. Tesis Doctoral. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Verdugo, A. (2006). *Cómo mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad*. Salamanca: Amaru. pp. 349 - 350 - 351.
- Vidal, N. (2013). *Programa Nacional de Asistencia Solidaria "Pensión 65"*. Memoria Institucional 2013. Perú. [Acceso 2016 Nov. 09]. Recuperado de: <http://www.pension65.gob.pe/wp-content/uploads/MEMORIA-ANUAL-2013.pdf>

**ANEXOS**

## Anexo 1: Instrumentos

### ESCALA DEL PROGRAMA NACIONAL DE ASISTENCIA SOLIDARIA PENSIÓN 65

A continuación, se presenta una serie de ítems elaborados para que autoevalúes al Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 - 2017, así como las dimensiones que intervienen en éste, para ello se le pide responder a todas las preguntas con sinceridad y absoluta libertad.

Lea cuidadosamente cada pregunta y seleccione la alternativa que usted considere refleja mejor su situación, marcando con una equis (X) tu respuesta.

ITEMS	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
<b>Oferta laboral</b>			
1. Se evidencia una cantidad de adultos mayores que trabajan por un ingreso económico en el distrito de Uco.			
2. Las horas trabajadas remuneradas son las establecidas por la ley perruna en el distrito de Uco.			
3. El ingreso por el trabajo realizado satisface sus necesidades básicas.			
<b>Consumo</b>			
4. Considera que el gasto por persona en su hogar es el adecuado.			
5. El gasto por alimentos que realiza en su hogar satisface sus necesidades básicas.			
6. El gasto por persona en otros rubros en su hogar, es el adecuado.			
<b>Bienestar emocional y salud física</b>			
7. Se percibe depresión en su hogar			
8. Existe confianzas en su familia.			

9. Durante estos años de su vida, alguna se ha empoderado de algo.			
10. Percibe satisfacción económica y valores en su hogar.			
11. Contribuye con recursos para solventar los gastos del hogar.			
12. Alguna vez le han medido el índice de masa corporal.			
13. Durante su vida ha sufrido de hipertensión.			
14. Las veces que ha acudido al centro de salud le han medido la circunferencia de su cintura.			
15. Controlo el peso de su cuerpo.			
16. Las veces que ha acudido al centro de salud le han hecho alguna prueba para medir el puntaje de la memoria.			
17. Con frecuencia hace uso los servicios de salud.			
18. Se percibe apoyo de las redes de apoyo social.			
<b>Beneficios sobre otros miembros del hogar</b>			
19. Percibe beneficios que le permite transferir remesas a otros miembros de su familia que residen fuera del hogar.			
20. Percibe beneficios para su inclusión en la etapa escolar.			

**MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN**



## ESCALA DE LA CALIDAD DE VIDA EN EL DISTRITO DE UCO

A continuación, se presenta una serie de ítems elaborados para que autoevalúes la calidad de vida de los Beneficiarios en el Distrito de Uco, así como las dimensiones que intervienen en éste, para ello se le pide responder a todas las preguntas con sinceridad y absoluta libertad.

Lea cuidadosamente cada pregunta y seleccione la alternativa que usted considere refleja mejor su situación, marcando con una equis (X) tu respuesta.

ITEMS	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
<b>Relaciones interpersonales</b>			
1. Se percibe que la mayoría de las veces se tiene buenas relaciones sociales en su comunidad.			
2. Se evidencia buenas relaciones familiares en el distrito de Uco.			
<b>Bienestar material</b>			
3. Las familias en el distrito de Uco, siempre cuenta con ingresos económicos.			
4. En el distrito de Uco las familias siempre ha contado con las posesiones que tiene actualmente.			
5. Siempre ha estas condiciones de vivienda básicas.			
6. En el distrito de Uco hay buenas condiciones de trabajo			
<b>Bienestar emocional</b>			
7. Siempre hay trabajado para los pobladores de Uco.			
8. En el distrito de Uco, los pobladores cuentan con grado de instrucción básica.			
9. Siempre se ha dedicado a la agricultura y a los que hacerles de la casa.			
<b>Bienestar Físico</b>			

10. En el distrito de Uco se cuenta con atención sanitaria.			
11. Después de una jornada de trabajo descansa lo adecuado.			
12. Visita permanentemente a un centro de salud.			
13. Los pobladores siempre presentan buena salud.			
<b>Autodeterminación</b>			
14. Durante estos años siempre se propone metas.			
15. Durante estos años de su vida siempre ha tenido alguna preferencia personal.			
16. Considera que las decisiones que se toman en el distrito de Uco son las adecuadas.			
17. Durante estos años de su vida siempre ha sido autónomo.			
18. En el proceso de su vida siempre ha tenido buenas elecciones.			
<b>Inclusión Social</b>			
19. Durante estos años de su vida? Como considera que ha sido la inclusión de las personas mayores de 65 años por parte del estado, siempre le ha tenido en consideración.			
20. Se participa siempre en los eventos culturales, recreativos y otros en su comunidad.			
21. Considera que las personas mayores de 65 años, siempre ha tenido apoyo por parte del estado o las autoridades locales.			
<b>Derechos</b>			
22. Cómo persona mayor de 65 años siempre le han tratado bien en las instituciones públicas, o servicios públicos.			
23. Alguna vez le han hablado, conoce o conocía cuales eran sus derechos como persona mayor de 65 años.			

**MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN**

## ANEXO 02: Validación de los instrumentos

**TÍTULO DE LA TESIS:** Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y su incidencia en la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco 2017.

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:** Cuestionario estructurado.

VARIABLE	DIMENSION	INDICADOR	ITEMS	OPCION DE RESPUESTA			CRITERIOS DE EVALUACION								OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
				siempre	A veces	Nunca	Relación entre la variable y la dimensión		Relación entre la dimensión y el indicador		Relación entre el indicador y el ítems		Relación entre ítems y la opción de respuesta		
							SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65	Oferta laboral	Proporción de adultos mayores que trabaja por un ingreso	1. Se evidencia una cantidad de adultos mayores que trabajan por un ingreso económico en el distrito de Uco.				X		X		X		X		
		Horas trabajadas remuneradas.	2. Las horas trabajadas remuneradas son las establecidas por la ley perruna en el distrito de Uco.				X		X		X		X		
		Ingreso laboral.	3. El ingreso por el trabajo realizado satisface sus necesidades básicas.				X		X		X		X		

	<b>Consumo</b>	Gasto per cápita del hogar.	4. Considera que el gasto por persona en su hogar es el adecuado.				X		X		X		X		
		Gasto per cápita del hogar en alimentos.	5. El gasto por alimentos que realiza en su hogar satisface sus necesidades básicas.				X		X		X		X		
		Gasto per cápita del hogar en otros rubros.	6. El gasto por persona en otros rubros en su hogar, es el adecuado.				X		X		X		X		
	<b>Beneficios sobre otros miembros del hogar</b>	Transferencias o remesas a miembros que residen fuera del hogar	7. Percibe beneficios que le permite transferir remesas a otros miembros de su familia que residen fuera del hogar.				X		X		X		X		
		Matrícula escolar.	8. ¿Percibe beneficios para su inclusión en la etapa escolar?				X		X		X		X		
	<b>Bienestar emocional – salud física</b>	Depresión	9. ¿Se percibe depresión en su hogar?				X		X		X		X		
							X		X		X		X		

		Autovaloración	10. ¿Existe confianzas en su familia?				X		X		X		X		
		Satisfacción	11. ¿Percibe satisfacción económica y valores en su hogar?				X		X		X		X		
		Contribución al hogar	12. ¿Contribuye con recursos para solventar los gastos del hogar?				X		X		X		X		
		Índice de masa corporal (IMC)	13. ¿Alguna vez le han medido el índice de masa corporal?				X		X		X		X		
		Hipertensión	14. ¿Durante su vida ha sufrido de hipertensión?				X		X		X		X		
		Circunferencia de cintura	15. ¿Las veces que ha acudido al centro de salud le han medido la circunferencia de su cintura?				X		X		X		X		
		Peso	16. ¿Las veces que ha acudido al centro de salud le han Controlado el peso ?				X		X		X		X		
		Puntaje de la memoria	17. ¿Las veces que ha acudido al centro de salud le han hecho alguna prueba para medir el puntaje de la memoria?				X		X		X		X		


		Uso de servicios de salud	18. ¿Con frecuencia hace uso los servicios de salud?				X		X		X		X		
		Redes de apoyo social	19. ¿Se percibe apoyo de las redes de apoyo social?				X		X		X		X		
Calidad de vida	Relaciones interpersonales	Relaciones sociales	1. Se percibe que la mayoría de las veces se tiene buenas relaciones sociales en su comunidad.				X		X		X		X		
		Relaciones familiares	2. Se evidencia buenas relaciones familiares en el distrito de Uco.				X		X		X		X		
	Bienestar material	ingresos	3. Las familias en el distrito de Uco, siempre cuenta con ingresos económicos.				X		X		X		X		
		Posesiones	4. En el distrito de Uco las familias siempre ha contado con las posesiones que tiene actualmente.				X		X		X		X		

		Condiciones de la vivienda	5. Siempre ha estas condiciones de vivienda básicas.				X		X		X		X		
		Condiciones del lugar de trabajo	6. En el distrito de Uco hay buenas condiciones de trabajo				X		X		X		X		
	<b>Desarrollo personal</b>	Trabajo	7. Siempre hay trabajado para los pobladores de Uco.				X		X		X		X		
		Educación	8. En el distrito de Uco, los pobladores cuentan con grado de instrucción básica.				X		X		X		X		
		Actividades de la vida diaria	9. Siempre se ha dedicado a la agricultura y a los que hacerles de la casa.				X		X		X		X		
	<b>Bienestar Físico</b>	Atención sanitaria	10. En el distrito de Uco se cuenta con atención sanitaria.				X		X		X		X		
		Sueño	11. Después de una jornada de trabajo descansa lo adecuado.				X		X		X		X		
		Consecuencias en la salud	12. Visita permanentemente a un centro de salud.				X		X		X		X		
		Salud general	13. Los pobladores siempre presentan buena salud.				X		X		X		X		
	<b>Auto detección y minimización</b>	Metas	14. Durante estos años siempre se propuesto metas.				X		X		X		X		

		Preferencias personales	15. Durante estos años de su vida siempre ha tenido alguna preferencia personal.				X		X		X		X		
		Decisiones	16. Considera que las decisiones que se toman en el distrito de Uco son las adecuadas.				X		X		X		X		
		Autonomía	17. Durante estos años de su vida siempre ha sido autónomo.				X		X		X		X		
		Elecciones	18. En el proceso de su vida siempre ha tenido buenas elecciones.				X		X		X		X		
	<b>Integración Social</b>	Inclusión	19. Durante estos años de su vida? Como considera que ha sido la inclusión de las personas mayores de 65 años por parte del estado, siempre le ha tenido en consideración.				X		X		X		X		
		Participación	20. Se participa siempre en los eventos culturales, recreativos y otros en su comunidad.				X		X		X		X		
		Apoyos	21. Considera que las personas mayores de 65 años, siempre ha tenido apoyo por parte del estado o las autoridades locales.				X		X		X		X		
	<b>Derechos</b>	Derechos humanos	22. Cómo persona mayor de 65 años siempre le han tratado bien en las instituciones públicas, o servicios públicos.				X		X		X		X		



		Derechos legales	23. alguna vez le han hablado, conoce o conocía cuales eran sus derechos como persona mayor de 65 años.				X		X		X		X		
--	--	------------------	---	--	--	--	---	--	---	--	---	--	---	--	--



MG. ELVIS JERSON PONTE QUINONES  
CONSULTOR DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN  
CIP 139723

Post firma  
DNI 44199834

## RESULTADO DE LA VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: Cuestionario de Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y calidad de vida

OBJETIVO: Obtener información valida y confiable de los beneficiarios de Pensión 65

DIRIGIDO A: Beneficiarios de Pensión 65 en el distrito de Uco.

VALORACIÓN DEL INSTRUMENTO:

Deficiente	Regular	Bueno	Muy bueno	Excelente
		X		

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR : Ponte Quiñones Elvis Jerson

GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR : Magister en Gestión Pública



MG. ELVIS JERSON PONTE QUINONES  
CONSULTOR DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN  
CP 139723

Post firma

DNI: 44199834

**TÍTULO DE LA TESIS:** Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y su incidencia en la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco 2017.

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:** Cuestionario estructurado.

VARIABLE	DIMENSION	INDICADOR	ITEMS	OPCION DE RESPUESTA			CRITERIOS DE EVALUACION								OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
				siempre	A veces	Nunca	Relación entre la variable y la dimensión		Relación entre la dimensión y el indicador		Relación entre el indicador y el ítems		Relación entre ítems y la opción de respuesta		
							SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65	Oferta laboral	Proporción de adultos mayores que trabaja por un ingreso	1. Se evidencia una cantidad de adultos mayores que trabajan por un ingreso económico en el distrito de Uco.				X		X		X		X		
		Horas trabajadas remuneradas.	2. Las horas trabajadas remuneradas son las establecidas por la ley perruna en el distrito de Uco.				X		X		X		X		
		Ingreso laboral.	3. El ingreso por el trabajo realizado satisface sus necesidades básicas.				X		X		X		X		

	<b>Consumo</b>	Gasto per cápita del hogar.	4. Considera que el gasto por persona en su hogar es el adecuado.				X		X		X		X		
		Gasto per cápita del hogar en alimentos.	5. El gasto por alimentos que realiza en su hogar satisface sus necesidades básicas.				X		X		X		X		
		Gasto per cápita del hogar en otros rubros.	6. El gasto por persona en otros rubros en su hogar, es el adecuado.				X		X		X		X		
	<b>Beneficios sobre otros miembros del hogar</b>	Transferencias o remesas a miembros que residen fuera del hogar	7. Percibe beneficios que le permite transferir remesas a otros miembros de su familia que residen fuera del hogar.				X		X		X		X		
		Matrícula escolar.	8. ¿Percibe beneficios para su inclusión en la etapa escolar?				X		X		X		X		
	<b>Bienestar emocional – salud física</b>	Depresión	9. ¿Se percibe depresión en su hogar?				X		X		X		X		
							X		X		X		X		

		Autovaloración	10. ¿Existe confianzas en su familia?				X		X		X		X		
		Satisfacción	11. ¿Percibe satisfacción económica y valores en su hogar?				X		X		X		X		
		Contribución al hogar	12. ¿Contribuye con recursos para solventar los gastos del hogar?				X		X		X		X		
		Índice de masa corporal (IMC)	13. ¿Alguna vez le han medido el índice de masa corporal?				X		X		X		X		
		Hipertensión	14. ¿Durante su vida ha sufrido de hipertensión?				X		X		X		X		
		Circunferencia de cintura	15. ¿Las veces que ha acudido al centro de salud le han medido la circunferencia de su cintura?				X		X		X		X		
		Peso	16. ¿Las veces que ha acudido al centro de salud le han Controlado el peso ?				X		X		X		X		
		Puntaje de la memoria	17. ¿Las veces que ha acudido al centro de salud le han hecho alguna prueba para medir el puntaje de la memoria?				X		X		X		X		

		Uso de servicios de salud	18. ¿Con frecuencia hace uso los servicios de salud?				X		X		X		X		
		Redes de apoyo social	19. ¿Se percibe apoyo de las redes de apoyo social?				X		X		X		X		
Calidad de vida	Relaciones interpersonales	Relaciones sociales	1. Se percibe que la mayoría de las veces se tiene buenas relaciones sociales en su comunidad.				X		X		X		X		
		Relaciones familiares	2. Se evidencia buenas relaciones familiares en el distrito de Uco.				X		X		X		X		
	Bienestar material	ingresos	3. Las familias en el distrito de Uco, siempre cuenta con ingresos económicos.				X		X		X		X		
		Posesiones	4. En el distrito de Uco las familias siempre ha contado con las posesiones que tiene actualmente.				X		X		X		X		

		Condiciones de la vivienda	5. Siempre ha estas condiciones de vivienda básicas.				X		X		X		X		
		Condiciones del lugar de trabajo	6. En el distrito de Uco hay buenas condiciones de trabajo				X		X		X		X		
	Desarrollo personal	Trabajo	7. Siempre hay trabajado para los pobladores de Uco.				X		X		X		X		
		Educación	8. En el distrito de Uco, los pobladores cuentan con grado de instrucción básica.				X		X		X		X		
		Actividades de la vida diaria	9. Siempre se ha dedicado a la agricultura y a los que hacerles de la casa.				X		X		X		X		
	Bienestar Físico	Atención sanitaria	10. En el distrito de Uco se cuenta con atención sanitaria.				X		X		X		X		
		Sueño	11. Después de una jornada de trabajo descansa lo adecuado.				X		X		X		X		
		Consecuencias en la salud	12. Visita permanentemente a un centro de salud.				X		X		X		X		
		Salud general	13. Los pobladores siempre presentan buena salud.				X		X		X		X		
	Auto detección	Metas	14. Durante estos años siempre se propuesto metas.				X		X		X		X		

		Preferencias personales	15. Durante estos años de su vida siempre ha tenido alguna preferencia personal.				X		X		X		X		
		Decisiones	16. Considera que las decisiones que se toman en el distrito de Uco son las adecuadas.				X		X		X		X		
		Autonomía	17. Durante estos años de su vida siempre ha sido autónomo.				X		X		X		X		
		Elecciones	18. En el proceso de su vida siempre ha tenido buenas elecciones.				X		X		X		X		
	<b>Integración Social</b>	Inclusión	19. Durante estos años de su vida? Como considera que ha sido la inclusión de las personas mayores de 65 años por parte del estado, siempre le ha tenido en consideración.				X		X		X		X		
		Participación	20. Se participa siempre en los eventos culturales, recreativos y otros en su comunidad.				X		X		X		X		
		Apoyos	21. Considera que las personas mayores de 65 años, siempre ha tenido apoyo por parte del estado o las autoridades locales.				X		X		X		X		
	<b>Derechos</b>	Derechos humanos	22. Cómo persona mayor de 65 años siempre le han tratado bien en las instituciones públicas, o servicios públicos.				X		X		X		X		



		Derechos legales	23. alguna vez le han hablado, conoce o conocía cuales eran sus derechos como persona mayor de 65 años.				X		X		X		X		
--	--	------------------	---	--	--	--	---	--	---	--	---	--	---	--	--

  
 Mg. Hermenegildo Espinoza Quilones  
 Asesor-Consultor  
 Estadística y Metodología de la Investigación

Post firma  
 DNI 32981194

## RESULTADO DE LA VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: Cuestionario de Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y calidad de vida

OBJETIVO: Obtener información valida y confiable de los beneficiarios de Pensión 65

DIRIGIDO A: Beneficiarios de Pensión 65 en el distrito de Uco.

VALORACIÓN DEL INSTRUMENTO:

Deficiente	Regular	Bueno	Muy bueno	Excelente
		X		

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR : Hermenegildo Espinoza Quiñones

GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR : Magister en Gestión Pública



Mg. Hermenegildo Espinoza Quiñones  
Asesor - Consultor  
Estadística y Metodología de la Investigación

Post firma

DNI: 32981194

**TÍTULO DE LA TESIS:** Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y su incidencia en la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco 2017.

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:** Cuestionario estructurado.

VARIABLE	DIMENSION	INDICADOR	ITEMS	OPCION DE RESPUESTA			CRITERIOS DE EVALUACION								OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
				siempre	A veces	Nunca	Relación entre la variable y la dimensión		Relación entre la dimensión y el indicador		Relación entre el indicador y el ítems		Relación entre ítems y la opción de respuesta		
							SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65	Oferta laboral	Proporción de adultos mayores que trabaja por un ingreso	1. Se evidencia una cantidad de adultos mayores que trabajan por un ingreso económico en el distrito de Uco.				X		X		X		X		
		Horas trabajadas remuneradas.	2. Las horas trabajadas remuneradas son las establecidas por la ley perruna en el distrito de Uco.				X		X		X		X		
		Ingreso laboral.	3. El ingreso por el trabajo realizado satisface sus necesidades básicas.				X		X		X		X		

	<b>Consumo</b>	Gasto per cápita del hogar.	4. Considera que el gasto por persona en su hogar es el adecuado.				X		X		X		X		
		Gasto per cápita del hogar en alimentos.	5. El gasto por alimentos que realiza en su hogar satisface sus necesidades básicas.				X		X		X		X		
		Gasto per cápita del hogar en otros rubros.	6. El gasto por persona en otros rubros en su hogar, es el adecuado.				X		X		X		X		
	<b>Beneficios sobre otros miembros del hogar</b>	Transferencias o remesas a miembros que residen fuera del hogar	7. Percibe beneficios que le permite transferir remesas a otros miembros de su familia que residen fuera del hogar.				X		X		X		X		
		Matrícula escolar.	8. ¿Percibe beneficios para su inclusión en la etapa escolar?				X		X		X		X		
	<b>Bienestar emocional – salud física</b>	Depresión	9. ¿Se percibe depresión en su hogar?				X		X		X		X		
							X		X		X		X		

		Autovaloración	10. ¿Existe confianzas en su familia?				X		X		X		X		
		Satisfacción	11. ¿Percibe satisfacción económica y valores en su hogar?				X		X		X		X		
		Contribución al hogar	12. ¿Contribuye con recursos para solventar los gastos del hogar?				X		X		X		X		
		Índice de masa corporal (IMC)	13. ¿Alguna vez le han medido el índice de masa corporal?				X		X		X		X		
		Hipertensión	14. ¿Durante su vida ha sufrido de hipertensión?				X		X		X		X		
		Circunferencia de cintura	15. ¿Las veces que ha acudido al centro de salud le han medido la circunferencia de su cintura?				X		X		X		X		
		Peso	16. ¿Las veces que ha acudido al centro de salud le han Controlado el peso ?				X		X		X		X		
		Puntaje de la memoria	17. ¿Las veces que ha acudido al centro de salud le han hecho alguna prueba para medir el puntaje de la memoria?				X		X		X		X		

		Uso de servicios de salud	18. ¿Con frecuencia hace uso los servicios de salud?				X		X		X		X		
		Redes de apoyo social	19. ¿Se percibe apoyo de las redes de apoyo social?				X		X		X		X		
Calidad de vida	Relaciones interpersonales	Relaciones sociales	1. Se percibe que la mayoría de las veces se tiene buenas relaciones sociales en su comunidad.				X		X		X		X		
		Relaciones familiares	2. Se evidencia buenas relaciones familiares en el distrito de Uco.				X		X		X		X		
	Bienestar material	ingresos	3. Las familias en el distrito de Uco, siempre cuenta con ingresos económicos.				X		X		X		X		
		Posesiones	4. En el distrito de Uco las familias siempre ha contado con las posesiones que tiene actualmente.				X		X		X		X		

		Condiciones de la vivienda	5. Siempre ha estas condiciones de vivienda básicas.				X		X		X		X		
		Condiciones del lugar de trabajo	6. En el distrito de Uco hay buenas condiciones de trabajo				X		X		X		X		
	Desarrollo personal	Trabajo	7. Siempre hay trabajado para los pobladores de Uco.				X		X		X		X		
		Educación	8. En el distrito de Uco, los pobladores cuentan con grado de instrucción básica.				X		X		X		X		
		Actividades de la vida diaria	9. Siempre se ha dedicado a la agricultura y a los que hacerles de la casa.				X		X		X		X		
	Bienestar Físico	Atención sanitaria	10. En el distrito de Uco se cuenta con atención sanitaria.				X		X		X		X		
		Sueño	11. Después de una jornada de trabajo descansa lo adecuado.				X		X		X		X		
		Consecuencias en la salud	12. Visita permanentemente a un centro de salud.				X		X		X		X		
		Salud general	13. Los pobladores siempre presentan buena salud.				X		X		X		X		
	Auto detección	Metas	14. Durante estos años siempre se propuesto metas.				X		X		X		X		

		Preferencias personales	15. Durante estos años de su vida siempre ha tenido alguna preferencia personal.				X		X		X		X		
		Decisiones	16. Considera que las decisiones que se toman en el distrito de Uco son las adecuadas.				X		X		X		X		
		Autonomía	17. Durante estos años de su vida siempre ha sido autónomo.				X		X		X		X		
		Elecciones	18. En el proceso de su vida siempre ha tenido buenas elecciones.				X		X		X		X		
	<b>Integración Social</b>	Inclusión	19. Durante estos años de su vida? Como considera que ha sido la inclusión de las personas mayores de 65 años por parte del estado, siempre le ha tenido en consideración.				X		X		X		X		
		Participación	20. Se participa siempre en los eventos culturales, recreativos y otros en su comunidad.				X		X		X		X		
		Apoyos	21. Considera que las personas mayores de 65 años, siempre ha tenido apoyo por parte del estado o las autoridades locales.				X		X		X		X		
	<b>Derechos</b>	Derechos humanos	22. Cómo persona mayor de 65 años siempre le han tratado bien en las instituciones públicas, o servicios públicos.				X		X		X		X		



		Derechos legales	23. alguna vez le han hablado, conoce o conocía cuales eran sus derechos como persona mayor de 65 años.				X		X		X		X		
--	--	------------------	---	--	--	--	---	--	---	--	---	--	---	--	--


**COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU**  
  
**ING. YONY FLORES CAQUI**  
**CIP N° 111498**  
**Mg. en Gerencia de Proyectos y Programas Sociales**

Post firma

DNI 41379393

## RESULTADO DE LA VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: Cuestionario de Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y calidad de vida

OBJETIVO: Obtener información valida y confiable de los beneficiarios de Pensión 65

DIRIGIDO A: Beneficiarios de Pensión 65 en el distrito de Uco.

VALORACIÓN DEL INSTRUMENTO:

Deficiente	Regular	Bueno	Muy bueno	Excelente
		X		

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR : Flores Caqui Yuly

GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR : Magister en Gerencia de Proyectos y Programas sociales



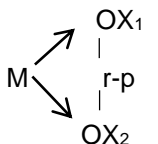
COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU  
ING. YULY FLORES CAQUI  
CIP N° 111498  
Mg. en Gerencia de Proyectos y Programas Sociales

Post firma

DNI:

### ANEXO 03: Matriz de consistencia

TÍTULO: Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y su incidencia en la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco 2017

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	MARCO TEORICO	METODO
<b>GENERAL</b> ¿Cuál es la relación entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la incidencia en la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017?	<b>GENERAL</b> Determinar la relación entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la incidencia en la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.	<b>GENERAL</b> Existe relación directa y significativa entre el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y la incidencia en la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017	<b>V1: Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65</b>	Oferta laboral	Proporción de adultos mayores que trabaja por un ingreso.	1,2,3	1. Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 1.1. Programa Pensión 65. 1.1. Requisitos del Programa Pensión 65 1.2. Elegibilidad del programa 1.3. Características de Pensión 65. 1.4. La situación del adulto mayor en el Perú antes del inicio del Programa Pensión 65 1.5. Pensión 65: Protección integral para la población	- Diseño de investigación Descriptivo, correlacional no experimental y transversal  Diagrama: <div></div> - Población: N = 143 personas - Muestra:
	Horas trabajadas remuneradas.							
	Ingreso laboral							
	Consumo	Gasto per cápita del hogar		4,5,6				
		Gasto per cápita del hogar en alimentos						
		Gasto per cápita del hogar en otros rubros						

calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.  3. Establecer la relación entre la oferta laboral y la calidad de vida de los beneficiarios en el distrito de Uco en el 2017.  4. Señalar la relación entre el consumo y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.  5. Precisar la relación entre los Beneficios sobre otros miembros del hogar y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.  6. Establecer la relación entre el bienestar emocional y salud física y la calidad	2. Existe relación directa y significativa entre el consumo y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.  3. Existe relación directa y significativa entre beneficios sobre otros miembros del hogar y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.  4. Existe relación directa y significativa entre el bienestar emocional y salud física y la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.	Beneficios sobre otros miembros del hogar	Transferencias o remesas a miembros que residen fuera del hogar	7,8	adulta mayor en pobreza extrema 1.6. Política de calidad 1.7. Objetivos de calidad 1.8. Dimensiones de resultado del Programa Pensión 65 ü Oferta laboral: ü Consumo: ü Bienestar emocional y salud física: ü Beneficios sobre otros miembros del hogar:	n = 143 personas  - Técnica e instrumentos de recolección de datos Técnica: Encuesta Instrumento: Cuestionario estructurado  - Método de análisis de datos Programa estadístico SPSS 21.0; estadístico no paramétrico Chi cuadrado y R de Spearman			
			Matrícula escolar						
			Bienestar emocional y salud física	Depresión			9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19		
				Autovaloración					
				Satisfacción					
				Contribución al hogar					
				Índice de masa corporal (IMC)					
				Hipertensión					
				Circunferencia de cintura					
				Peso					
				Puntaje de la memoria					
				Uso de servicios de salud					
			Redes de apoyo social						
			V2. Calidad de vida	Relaciones interpersonales			Relaciones sociales	1,2	1. Calidad de vida. 2. Teoría de la calidad de vida. 3.Calidad de vida en la tercera edad 4.Evolución histórica del concepto de la
							Relaciones familiares		
	Bienestar material	Ingresos		3,4,5,6					
		Posesiones							
		Condiciones de la vivienda							
		Condiciones del lugar de trabajo							

de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco en el 2017.			Desarrollo Personal	Trabajo	7,8,9	Calidad de Vida 5.Dimensiones de la calidad de vida 6.Indicadores de calidad de Vida 7.Situación del adulto mayor en el Perú 8.Definición del adulto mayor 9.Derechos de la Persona Adulta Mayor 10.Características de los adultos mayores en el Perú 11.Estrategias de intervención para mejorar la calidad de vida
				Educación		
				Actividades de la vida diaria		
			Bienestar Físico.	Atención sanitaria	10,11,12,13	
				Sueño		
				Consecuencias en la salud		
				Salud general		
			Autodeterminación	Metas	14,15,16,17,18	
				Preferencias personales		
				Decisiones		
				Autonomía		
			Elecciones			
				Integración Social	Inclusión	
Participación						
Apoyos						
Derechos	Derechos humanos	22,23				
	Derechos legales					

## ANEXO 04:

Constancia emitida por la institución que acredite la realización del estudio



**MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE UCO**

**RUC 20223022210**

**"Año del Buen Servicio al Ciudadano"**



El que suscribe, Licenciada en enfermería, Nancy Carolina Meza Arcos, identificado con DNI N° 45800398 Responsable de programas sociales de la Municipalidad Distrital de Uco, Provincia de Huari- Ancash, emite la siguiente:

# Constancia

Al Ingeniero

: Alindor Maglorio Mendoza Vega

DNI: N° 41222136

Quien, en su condición de estudiante de Post Grado en Gestión Publica, de la Universidad Cesar Vallejo, ha efectuado el cuestionario estructurado sobre, Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 y su incidencia en la calidad de vida de los beneficiarios en el Distrito de Uco- Huari-Ancash 2017, a los usuarios del Distrito de Uco, desde 19 al 22 de junio del 2017, como parte de trabajo de investigación.

Se emite la presente constancia, a solicitud del interesado, para fines que estime conveniente.

Uco 22 de junio del 2017.



ANEXO 05: Base de datos

## TABULACIÓN DE DATOS SOBRE CALIDAD DE VIDA

Sujetos	PREGUNTAS																													VARIABLE TOTAL	
	Relaciones interpersonales			Bienestar material					Bienestar emocional				Bienestar Físico					Autodeterminación						Inclusión Social				Derechos			
	1	2	SUB	3	4	5	6	SUB	7	8	9	SUB	10	11	12	13	SUB	14	15	16	17	18	SUB	19	20	21	SUB	22	23		SUB
1	2	2	4	2	3	2	2	9	2	3	2	7	2	3	3	3	11	2	2	2	3	2	11	2	2	2	6	3	2	5	53
2	2	2	4	2	2	2	1	7	2	2	1	5	2	3	2	3	10	2	3	3	2	3	13	2	2	2	6	3	3	6	51
3	1	3	4	2	2	2	2	8	3	2	2	7	2	3	2	3	10	2	2	2	2	2	10	2	2	2	6	2	2	4	49
4	2	2	4	2	2	3	3	10	2	3	2	7	2	3	2	2	9	3	2	2	2	2	11	2	2	2	6	2	2	4	51
5	2	3	5	2	3	3	2	10	3	2	3	8	2	3	3	2	10	3	3	2	3	2	13	2	2	3	7	3	2	5	58
6	2	2	4	2	2	2	2	8	2	2	1	5	2	2	3	2	9	2	2	3	3	3	13	3	2	2	7	2	3	5	51
7	2	3	5	3	2	3	2	10	2	3	3	8	2	2	2	3	9	2	3	2	2	2	11	3	2	2	7	3	2	5	55
8	1	2	3	2	1	1	2	6	2	2	1	5	2	3	3	2	10	2	3	2	2	3	12	3	2	2	7	3	2	5	48
9	2	3	5	2	2	2	2	8	2	2	2	6	3	3	3	2	11	2	3	2	2	3	12	3	3	3	9	3	2	5	56
10	2	2	4	3	2	2	3	10	3	2	2	7	2	2	2	2	8	3	3	2	2	2	12	2	3	3	8	3	2	5	54
11	2	3	5	2	3	2	2	9	2	3	2	7	2	2	2	2	8	2	2	3	2	2	11	2	2	3	7	2	3	5	52
12	2	2	4	1	2	2	1	6	2	2	1	5	2	2	1	1	6	3	2	2	2	3	12	3	2	1	6	2	2	4	43
13	2	2	4	1	2	2	1	6	1	2	2	5	2	2	3	2	9	3	3	2	3	3	14	2	2	2	6	3	2	5	49
14	2	2	4	2	2	3	3	10	2	2	3	7	3	3	3	3	12	3	3	2	3	3	14	2	2	3	7	3	2	5	59

15	2	2	4	2	2	2	1	7	2	2	3	7	2	3	2	2	9	2	2	3	2	3	12	2	2	3	7	2	3	5	51
16	2	2	4	2	2	2	2	8	2	2	3	7	3	2	3	2	10	2	3	3	1	2	11	2	3	2	7	3	3	6	53
17	3	2	5	3	3	2	3	11	2	2	2	6	3	3	2	2	10	2	2	3	2	2	11	2	2	3	7	2	3	5	55
18	2	2	4	2	3	2	3	10	2	2	3	7	2	3	3	2	10	2	2	2	2	3	11	3	3	2	8	2	2	4	54
19	2	3	5	2	2	3	3	10	3	3	3	9	1	2	3	2	8	3	3	2	3	3	14	3	3	2	8	3	2	5	59
20	2	2	4	2	2	3	2	9	2	2	3	7	2	2	2	1	7	2	1	2	2	3	10	2	1	2	5	1	2	3	45
21	2	2	4	2	2	3	2	9	3	2	3	8	2	3	3	3	11	2	3	2	2	3	12	2	2	1	5	3	2	5	54
22	2	3	5	3	3	3	3	12	3	2	2	7	2	2	2	2	8	3	3	2	2	3	13	3	3	3	9	3	2	5	59
23	3	3	6	2	2	3	2	9	2	2	3	7	2	2	2	2	8	3	3	3	2	3	14	3	3	2	8	3	3	6	58
24	3	3	6	3	2	2	3	10	2	2	2	6	2	2	2	2	8	2	3	3	2	2	12	2	3	2	7	3	3	6	55
25	2	2	4	2	2	2	3	9	2	3	2	7	3	2	3	2	10	3	2	3	2	3	13	3	3	3	9	2	3	5	57
26	2	2	4	2	3	2	2	9	3	2	2	7	2	2	2	2	8	1	2	2	2	2	9	2	3	3	8	2	2	4	49
27	2	2	4	2	3	2	2	9	3	3	3	9	2	3	3	3	11	2	2	2	2	3	11	2	2	3	7	2	2	4	55
28	2	1	3	3	2	1	3	9	2	2	2	6	2	3	2	3	10	2	2	3	2	2	11	2	3	3	8	2	3	5	52
29	2	3	5	2	2	2	3	9	2	3	2	7	2	2	2	2	8	2	1	2	3	2	10	2	2	1	5	1	2	3	47
30	1	3	4	2	3	3	3	11	2	3	2	7	3	3	3	3	12	3	3	3	2	2	13	2	2	3	7	3	3	6	60
31	2	3	5	2	2	2	3	9	2	1	2	5	3	2	2	2	9	2	2	2	3	2	11	3	3	2	8	2	2	4	51
32	3	3	6	2	2	3	3	10	1	1	1	3	3	3	3	2	11	2	3	2	1	3	11	3	2	2	7	3	2	5	53
33	2	1	3	2	2	1	2	7	1	2	2	5	2	2	3	2	9	1	2	3	2	2	10	2	1	3	6	2	3	5	45
34	2	2	4	3	2	2	3	10	2	3	2	7	2	2	2	2	8	2	3	2	2	3	12	2	2	3	7	3	2	5	53
35	2	2	4	2	2	3	3	10	2	2	2	6	2	2	3	2	9	2	2	1	3	2	10	2	3	1	6	2	1	3	48



36	2	3	5	2	3	2	3	10	2	2	1	5	3	2	3	2	10	2	2	2	3	2	11	3	2	3	8	2	2	4	53
37	2	3	5	2	1	2	1	6	2	2	2	6	2	3	2	2	9	3	3	3	2	2	13	2	2	3	7	3	3	6	52
38	2	1	3	2	2	2	3	9	2	2	2	6	2	2	1	2	7	1	1	1	3	2	8	2	2	2	6	1	1	2	41
39	2	1	3	2	1	2	2	7	1	1	2	4	2	2	3	3	10	2	2	2	2	2	10	2	2	2	6	2	2	4	44
40	2	2	4	1	1	1	2	5	1	2	2	5	2	2	2	2	8	2	1	1	1	3	8	2	1	2	5	1	1	2	37
41	2	2	4	3	2	2	2	9	2	3	2	7	2	2	2	3	9	2	2	3	3	2	12	2	3	2	7	2	3	5	53
42	3	2	5	3	2	3	2	10	3	2	2	7	3	2	2	3	10	3	2	3	2	2	12	2	2	3	7	2	3	5	56
43	2	2	4	3	3	2	2	10	2	3	3	8	2	2	2	2	8	3	1	3	2	3	12	2	2	2	6	1	3	4	52
44	2	3	5	2	2	3	2	9	2	1	2	5	2	3	1	2	8	3	2	1	2	3	11	1	1	2	4	2	1	3	45
45	2	2	4	2	2	3	1	8	3	2	2	7	2	3	3	3	11	2	1	2	2	1	8	2	2	2	6	1	2	3	47
46	2	2	4	3	3	2	3	11	1	1	2	4	2	3	3	2	10	2	3	3	2	2	12	3	2	3	8	3	3	6	55
47	2	1	3	3	2	1	2	8	3	3	2	8	2	2	3	3	10	1	3	3	2	2	11	2	1	2	5	3	3	6	51
48	3	3	6	3	2	3	2	10	2	1	1	4	3	3	2	1	9	2	1	2	2	1	8	1	2	1	4	1	2	3	44
49	2	2	4	2	2	3	2	9	2	2	2	6	2	2	1	2	7	2	2	3	2	2	11	1	2	1	4	2	3	5	46
50	2	2	4	2	2	3	2	9	1	1	2	4	1	1	1	2	5	2	2	1	2	2	9	3	3	2	8	2	1	3	42
51	2	1	3	2	3	1	3	9	2	1	2	5	3	2	1	1	7	1	1	2	3	2	9	2	2	1	5	1	2	3	41
52	2	2	4	2	3	2	3	10	2	2	2	6	2	3	3	3	11	2	2	3	2	2	11	1	2	2	5	2	3	5	52
53	2	2	4	2	2	2	2	8	3	3	2	8	2	2	1	1	6	3	2	1	1	2	9	1	1	2	4	2	1	3	42
54	2	1	3	2	3	1	3	9	3	2	2	7	3	3	2	3	11	3	1	2	2	2	10	1	1	2	4	1	2	3	47
55	2	2	4	3	2	2	2	9	2	3	3	8	3	3	3	3	12	2	2	2	2	2	10	3	1	2	6	2	2	4	53
56	3	3	6	2	3	2	2	9	3	2	3	8	2	3	3	2	10	3	2	2	2	2	11	2	2	2	6	2	2	4	54

57	3	2	5	2	2	3	3	10	3	2	3	8	3	3	3	3	12	3	3	2	3	2	13	3	2	3	8	3	2	5	61
58	2	3	5	3	2	3	2	10	2	3	2	7	2	2	2	2	8	3	2	3	3	2	13	3	2	2	7	2	3	5	55
59	2	3	5	2	3	2	2	9	3	3	3	9	2	2	2	2	8	3	3	2	2	3	13	3	2	2	7	3	2	5	56
60	2	3	5	3	2	3	3	11	2	3	3	8	3	2	3	3	11	3	3	2	2	2	12	3	3	2	8	3	2	5	60
61	3	3	6	3	3	2	3	11	2	3	3	8	2	2	3	2	9	2	3	2	2	3	12	2	3	3	8	3	2	5	59
62	2	3	5	2	3	2	2	9	2	2	1	5	3	3	3	3	12	2	3	2	2	3	12	2	2	3	7	3	2	5	55
63	2	2	4	1	2	2	1	6	2	2	2	6	2	3	2	2	9	3	2	3	2	2	12	3	2	3	8	2	3	5	50
64	2	3	5	1	2	2	1	6	3	2	2	7	3	2	3	2	10	2	2	2	2	2	10	2	2	1	5	2	2	4	47
65	2	2	4	2	2	2	3	9	2	3	2	7	3	3	2	2	10	3	3	2	3	3	14	2	2	2	6	3	2	5	55
66	3	3	6	2	3	2	3	10	2	2	3	7	3	3	3	3	12	3	3	2	3	3	14	2	2	3	7	3	2	5	61
67	2	2	4	2	2	3	2	9	1	2	2	5	1	2	3	2	8	3	2	3	2	3	13	2	3	3	8	2	3	5	52
68	2	2	4	2	1	2	2	7	2	2	2	6	2	2	2	1	7	2	3	3	1	2	11	2	2	2	6	3	3	6	47
69	2	2	4	2	3	2	3	10	2	2	3	7	2	3	3	3	11	2	2	3	2	3	12	3	3	3	9	2	3	5	58
70	3	2	5	2	2	2	3	9	2	2	3	7	2	2	2	2	8	2	2	2	2	2	10	3	3	2	8	2	2	4	51
71	2	3	5	2	3	2	2	9	2	3	3	8	2	2	3	2	9	3	3	2	3	3	14	2	1	2	5	3	2	5	55
72	2	3	5	2	2	3	2	9	2	2	3	7	2	2	2	2	8	3	1	2	2	2	10	2	2	2	6	1	2	3	48
73	2	2	4	1	2	3	2	8	2	2	3	7	1	2	2	2	7	2	3	2	2	2	11	2	2	1	5	3	2	5	47
74	3	2	5	2	3	3	3	11	2	3	3	8	2	3	3	2	10	2	3	2	2	3	12	3	3	3	9	3	2	5	60
75	2	3	5	3	2	3	3	11	3	2	3	8	2	3	3	3	11	3	3	3	3	3	15	2	3	2	7	3	3	6	63
76	1	2	3	3	2	2	2	9	2	2	2	6	2	1	2	2	7	2	3	3	2	3	13	3	3	2	8	3	3	6	52
77	3	3	6	2	2	2	3	9	2	2	2	6	2	3	2	2	9	2	2	3	2	2	11	2	3	3	8	2	3	5	54

78	1	3	4	2	3	2	3	10	3	3	2	8	2	2	3	2	9	2	3	2	2	3	12	2	2	3	7	3	2	5	55
79	2	2	4	3	2	3	2	10	2	1	2	5	2	2	3	2	9	3	2	2	2	2	11	2	3	3	8	2	2	4	51
80	2	2	4	3	3	3	2	11	1	2	2	5	3	2	3	2	10	2	2	3	2	3	12	3	2	3	8	2	3	5	55
81	2	2	4	2	2	3	2	9	2	2	2	6	2	2	2	2	8	1	1	2	3	2	9	2	2	1	5	1	2	3	44
82	2	2	4	3	3	3	3	12	3	2	3	8	2	3	2	3	10	3	3	3	2	3	14	3	3	3	9	3	3	6	63
83	3	3	6	3	2	2	2	9	2	3	2	7	3	2	3	2	10	2	3	3	2	3	13	3	2	2	7	3	3	6	58
84	2	3	5	2	3	2	2	9	2	3	2	7	2	2	3	2	9	2	2	3	2	3	12	2	1	3	6	2	3	5	53
85	1	2	3	2	2	3	2	9	2	2	2	6	2	2	3	2	9	3	3	3	2	2	13	2	2	2	6	3	3	6	52
86	2	2	4	2	2	3	1	8	3	2	2	7	3	1	1	3	8	1	2	2	3	2	10	2	3	3	8	2	2	4	49
87	3	2	5	3	3	3	3	12	2	2	3	7	3	2	3	2	10	3	2	2	3	3	13	3	2	3	8	2	2	4	59
88	2	2	4	2	1	3	1	7	3	2	2	7	3	3	2	3	11	3	2	3	2	2	12	2	2	2	6	2	3	5	52
89	2	2	4	2	1	3	3	9	2	2	2	6	3	3	2	3	11	3	3	3	2	3	14	3	2	3	8	3	3	6	58
90	3	2	5	2	1	2	2	7	3	2	2	7	3	3	2	3	11	2	2	2	3	2	11	1	2	3	6	2	2	4	51
91	2	3	5	2	2	2	2	8	2	3	2	7	2	2	2	3	9	2	2	2	3	3	12	3	2	3	8	2	2	4	53
92	3	3	6	3	2	3	3	11	3	3	3	9	2	3	3	3	11	2	3	3	3	3	14	3	2	3	8	3	3	6	65
93	2	3	5	3	3	3	2	11	2	2	2	6	3	2	3	2	10	3	3	3	2	3	14	3	2	3	8	3	3	6	60
94	3	2	5	3	3	3	3	12	3	3	3	9	3	2	3	2	10	3	2	2	3	3	13	2	3	3	8	2	2	4	61
95	3	2	5	2	2	2	3	9	3	2	2	7	1	2	3	2	8	3	3	3	2	2	13	1	2	2	5	3	3	6	53
96	3	3	6	3	2	2	3	10	3	2	3	8	2	3	3	2	10	2	3	3	2	2	12	2	3	3	8	3	3	6	60
97	2	2	4	2	2	2	2	8	2	2	2	6	2	1	3	2	8	3	3	3	2	2	13	2	2	2	6	3	3	6	51
98	2	2	4	2	3	3	2	10	2	1	2	5	2	2	2	3	9	2	2	3	2	2	11	3	2	2	7	2	3	5	51

99	3	2	5	2	2	2	2	8	3	2	2	7	2	2	2	2	8	2	3	2	2	2	11	2	2	2	6	3	2	5	50
100	3	3	6	3	3	3	3	12	3	3	3	9	3	3	3	3	12	3	3	3	3	3	15	3	3	3	9	3	3	6	69
101	3	3	6	3	3	3	2	11	3	3	3	9	3	3	3	3	12	3	3	3	3	3	15	3	3	3	9	3	3	6	68
102	3	3	6	3	3	3	3	12	3	3	3	9	3	3	3	3	12	3	3	3	3	3	15	3	3	3	9	3	3	6	69
103	3	2	5	3	3	3	3	12	3	3	3	9	3	3	3	3	12	3	3	3	3	3	15	3	3	3	9	3	3	6	68
104	3	3	6	3	3	3	3	12	3	3	3	9	3	3	3	3	12	3	3	3	3	3	15	3	2	3	8	3	3	6	68
105	3	3	6	3	3	3	3	12	3	3	3	9	3	3	3	3	12	3	3	3	3	3	15	3	3	3	9	3	3	6	69
106	2	2	4	3	2	3	2	10	2	1	2	5	2	3	2	2	9	3	1	3	3	3	13	3	3	3	9	1	3	4	54
107	3	3	6	3	2	2	3	10	3	3	2	8	3	3	2	3	11	3	3	3	3	3	15	2	3	3	8	3	3	6	64
108	3	2	5	3	2	2	2	9	2	2	3	7	3	2	3	1	9	3	1	3	2	2	11	2	2	2	6	1	3	4	51
109	3	3	6	2	3	3	3	11	3	3	3	9	2	3	2	3	10	3	3	3	3	2	14	2	3	2	7	3	3	6	63
110	2	2	4	3	2	3	2	10	3	3	3	9	3	3	3	3	12	3	3	2	3	2	13	2	2	3	7	3	2	5	60
111	3	2	5	2	2	3	3	10	3	2	3	8	3	2	3	2	10	3	3	3	2	3	14	2	3	3	8	3	3	6	61
112	2	3	5	3	2	3	3	11	3	3	2	8	3	2	3	2	10	3	2	2	3	2	12	3	2	3	8	2	2	4	58
113	3	2	5	2	2	2	2	8	1	2	2	5	2	2	2	1	7	2	2	2	3	2	11	3	2	3	8	2	2	4	48
114	3	3	6	3	2	3	3	11	3	3	3	9	3	2	3	3	11	2	2	2	3	3	12	3	2	3	8	2	2	4	61
115	3	2	5	3	2	3	3	11	3	2	2	7	2	3	2	3	10	3	3	3	3	2	14	2	2	3	7	3	3	6	60
116	3	3	6	2	3	2	2	9	2	3	2	7	3	3	3	2	11	3	3	3	2	3	14	3	2	2	7	3	3	6	60
117	2	2	4	2	2	2	2	8	2	2	2	6	3	2	1	2	8	3	3	3	2	3	14	2	2	2	6	3	3	6	52
118	3	2	5	2	2	2	2	8	2	2	2	6	2	2	2	1	7	3	2	3	2	2	12	2	3	3	8	2	3	5	51
119	3	2	5	3	3	3	3	12	3	2	3	8	2	3	3	2	10	3	3	3	2	2	13	3	2	2	7	3	3	6	61

120	3	3	6	3	3	2	2	10	3	3	2	8	3	3	2	3	11	2	3	2	3	3	13	3	3	3	9	3	2	5	62
121	2	2	4	2	3	2	2	9	2	1	3	6	2	3	2	3	10	3	2	2	1	2	10	3	2	3	8	2	2	4	51
122	2	2	4	2	3	3	2	10	2	1	2	5	3	2	3	1	9	2	2	3	2	2	11	3	2	2	7	2	3	5	51
123	3	2	5	3	2	2	1	8	2	1	2	5	2	1	2	3	8	2	3	3	2	2	12	2	3	2	7	3	3	6	51
124	2	2	4	2	1	2	2	7	3	2	1	6	2	3	2	3	10	1	2	2	1	2	8	3	2	1	6	2	2	4	45
125	3	2	5	1	3	2	2	8	3	1	2	6	3	2	1	2	8	2	2	2	3	1	10	2	1	3	6	2	2	4	47
126	3	3	6	2	2	2	3	9	1	2	1	4	1	2	1	2	6	2	1	2	3	2	10	2	1	1	4	1	2	3	42
127	3	2	5	3	2	1	2	8	2	2	3	7	2	2	3	2	9	2	3	1	2	2	10	1	2	1	4	3	1	4	47
128	2	3	5	2	1	2	3	8	3	2	1	6	3	2	2	2	9	2	2	2	3	3	12	2	3	3	8	2	2	4	52
129	3	3	6	2	1	2	2	7	2	3	1	6	2	2	2	3	9	2	3	1	2	2	10	2	2	2	6	3	1	4	48
130	2	2	4	2	1	3	2	8	2	1	2	5	3	2	2	2	9	3	3	1	2	3	12	2	3	2	7	3	1	4	49
131	3	2	5	3	2	3	3	11	2	3	2	7	3	3	2	3	11	3	3	3	3	2	14	2	2	2	6	3	3	6	60
132	3	3	6	3	3	3	2	11	3	2	3	8	3	2	2	3	10	3	2	3	3	3	14	2	2	2	6	2	3	5	60
133	2	2	4	3	2	2	1	8	2	1	2	5	2	2	2	3	9	2	3	2	2	2	11	3	2	2	7	3	2	5	49
134	2	2	4	2	2	2	3	9	2	3	2	7	3	2	3	2	10	3	2	2	2	2	11	3	2	3	8	2	2	4	53
135	2	2	4	1	2	3	3	9	3	2	1	6	3	2	2	3	10	2	2	2	2	3	11	2	2	3	7	2	2	4	51
136	2	2	4	2	1	2	3	8	3	2	1	6	1	2	2	2	7	2	2	2	1	3	10	2	2	1	5	2	2	4	44
137	2	2	4	2	3	2	2	9	2	1	2	5	2	1	2	2	7	1	1	2	1	2	7	2	3	1	6	1	2	3	41
138	2	2	4	2	3	3	2	10	3	2	3	8	3	3	3	3	12	3	3	3	3	3	15	3	3	3	9	3	3	6	64
139	2	2	4	3	2	2	3	10	2	2	2	6	2	1	2	2	7	3	1	3	2	2	11	2	3	2	7	1	3	4	49
140	2	3	5	2	3	3	2	10	2	3	2	7	3	3	2	2	10	3	3	3	3	3	15	2	3	3	8	3	3	6	61

141	1	1	2	2	3	3	2	10	3	2	3	8	3	2	2	2	9	3	3	2	3	3	14	3	2	3	8	3	2	5	56
142	1	1	2	3	2	2	3	10	3	2	3	8	3	2	3	3	11	3	3	2	2	3	13	3	3	3	9	3	2	5	58
143	1	1	2	3	3	3	3	12	2	3	3	8	2	3	3	3	11	3	3	2	3	3	14	2	2	3	7	3	2	5	59

## TABULACIÓN SOBRE PENSION 65

Sujetos	PREGUNTAS																								VARIABLE TOTAL
	Oferta laboral				Consumo				Bienestar emocional y salud física												Beneficios sobre otros miembros del hogar				
	1	2	3	SUB	4	5	6	SUB	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	SUB	19	20	SUB	
1	2	2	2	6	3	3	2	8	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	24	2	2	4	42
2	3	3	3	9	3	3	3	9	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	30	2	1	3	51
3	2	2	2	6	2	2	2	6	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	25	2	2	4	41
4	2	2	2	6	2	3	3	8	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	25	2	3	5	44
5	3	3	3	9	2	2	3	7	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	30	3	3	6	52
6	2	2	2	6	3	3	2	8	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	29	2	1	3	46
7	3	3	3	9	2	2	3	7	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	27	3	3	6	49
8	1	2	2	5	3	3	3	9	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	30	2	1	3	47
9	2	2	1	5	3	3	2	8	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	32	2	3	5	50
10	2	2	1	5	3	3	3	9	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	1	28	3	2	5	47
11	2	2	1	5	3	3	2	8	3	2	3	2	2	1	1	2	2	3	2	3	26	1	2	3	42

12	3	2	3	8	1	2	2	5	2	2	2	2	3	3	2	3	2	1	2	2	26	2	1	3	42
13	3	2	3	8	2	2	2	6	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	30	2	1	3	47
14	3	3	2	8	2	2	3	7	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	30	2	3	5	50
15	2	2	2	6	3	3	2	8	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	30	2	2	4	48
16	2	3	2	7	2	2	2	6	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	28	2	2	4	45
17	2	3	2	7	2	2	2	6	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	28	2	3	5	46
18	2	2	3	7	3	3	3	9	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	28	2	3	5	49
19	2	2	3	7	2	3	3	8	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	32	3	3	6	53
20	3	2	3	8	2	2	2	6	2	1	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	24	1	2	3	41
21	3	2	3	8	2	2	3	7	2	3	2	2	3	3	3	2	2	1	3	1	27	3	3	6	48
22	2	3	2	7	3	2	3	8	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	31	3	3	6	52
23	3	2	3	8	2	2	3	7	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	29	3	3	6	50
24	2	3	2	7	3	2	3	8	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	28	3	3	6	49
25	2	3	2	7	3	3	2	8	2	2	3	2	3	2	1	3	3	3	3	2	29	3	3	6	50
26	2	2	2	6	2	2	3	7	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	1	26	2	1	3	42
27	2	3	3	8	3	3	2	8	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	28	2	3	5	49
28	2	2	3	7	2	2	3	7	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	30	2	1	3	47
29	2	2	3	7	2	3	2	7	3	1	2	3	2	3	3	2	2	1	1	2	25	1	2	3	42
30	2	2	3	7	2	3	2	7	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	30	3	3	6	50
31	2	1	2	5	3	3	3	9	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	29	2	2	4	47
32	1	2	2	5	3	2	2	7	3	3	2	1	3	2	1	3	2	2	2	3	27	2	2	4	43
33	2	2	1	5	2	2	1	5	2	2	3	2	2	2	1	2	1	3	2	2	24	2	2	4	38
34	2	1	2	5	3	3	3	9	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	30	2	2	4	48

35	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	1	3	2	2	2	2	3	1	1	2	23	1	3	4	39
36	2	2	3	7	3	2	2	7	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	31	2	2	4	49
37	2	2	2	6	3	2	2	7	2	3	3	2	2	1	3	2	2	3	3	3	29	2	2	4	46
38	2	3	3	8	2	2	2	6	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	1	22	2	2	4	40
39	2	2	2	6	3	2	2	7	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	23	1	2	3	39
40	3	1	3	7	3	2	1	6	2	1	1	1	3	3	2	2	1	2	2	1	21	1	1	2	36
41	2	3	2	7	3	2	3	8	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	28	2	1	3	46
42	2	2	2	6	2	2	2	6	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	28	3	2	5	45
43	2	2	2	6	2	2	2	6	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	26	2	2	4	42
44	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	1	2	3	2	2	1	1	2	2	3	23	2	1	3	38
45	1	3	2	6	2	2	2	6	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	19	2	1	3	34
46	2	2	2	6	3	3	3	9	2	3	3	2	2	1	1	3	2	3	3	3	28	2	2	4	47
47	3	2	3	8	3	2	2	7	3	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	27	2	3	5	47
48	2	1	2	5	2	2	3	7	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	17	2	3	5	34
49	2	3	2	7	2	2	1	5	2	2	3	2	2	2	2	1	2	1	1	2	22	2	3	5	39
50	2	3	1	6	2	2	2	6	2	2	1	2	2	3	2	3	3	2	1	2	25	3	3	6	43
51	2	2	2	6	3	2	2	7	1	1	2	3	2	2	1	2	2	1	2	2	21	2	3	5	39
52	3	2	3	8	2	1	1	4	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	25	2	3	5	42
53	2	2	2	6	2	2	1	5	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	19	2	2	4	34
54	2	3	2	7	3	2	1	6	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	18	2	3	5	36
55	1	2	1	4	3	2	2	7	2	2	2	2	2	2	1	3	1	2	2	2	23	2	1	3	37
56	3	3	3	9	2	2	3	7	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	26	2	3	5	47
57	2	2	3	7	3	3	2	8	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	31	2	3	5	51



58	2	2	3	7	2	2	3	7	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	28	2	3	5	47
59	2	2	2	6	3	3	3	9	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	29	3	2	5	49
60	2	2	2	6	3	3	2	8	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	28	3	2	5	47	
61	3	2	3	8	3	3	3	9	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	32	2	3	5	54
62	2	2	2	6	3	3	2	8	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	1	28	3	3	6	48
63	2	2	2	6	1	2	2	5	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	30	3	2	5	46
64	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	21	3	3	6	39
65	3	2	3	8	2	2	3	7	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	31	3	3	6	52
66	2	3	2	7	3	3	2	8	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	30	3	2	5	50
67	3	2	3	8	2	2	2	6	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	30	2	3	5	49
68	2	3	2	7	2	2	2	6	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	26	3	3	6	45
69	2	3	2	7	3	3	3	9	2	2	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	30	1	2	3	49
70	2	2	2	6	2	3	3	8	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	27	3	3	6	47
71	2	2	3	7	2	2	2	6	3	3	2	3	3	3	2	2	1	2	2	3	29	3	3	6	48
72	2	2	3	7	2	2	3	7	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	24	3	2	5	43
73	2	2	2	6	3	2	3	8	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	3	1	25	2	3	5	44
74	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	32	2	3	5	55
75	3	3	2	8	3	3	3	9	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	34	3	3	6	57
76	1	3	2	6	3	3	2	8	2	3	3	2	3	2	1	3	3	2	3	2	29	1	2	3	46
77	2	3	3	8	3	3	3	9	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	32	3	3	6	55
78	2	2	3	7	3	3	3	9	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	30	3	3	6	52
79	2	3	2	7	2	2	3	7	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	28	3	2	5	47
80	3	2	3	8	3	3	3	9	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	31	2	2	4	52

81	2	2	3	7	2	3	2	7	3	1	2	3	2	1	2	2	2	1	1	2	22	3	2	5	41
82	2	2	3	7	3	3	3	9	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	34	2	3	5	55
83	3	3	2	8	3	2	2	7	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	30	3	2	5	50
84	2	2	2	6	2	2	1	5	3	2	3	2	3	2	1	2	1	3	1	2	25	1	2	3	39
85	1	3	1	5	3	3	3	9	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	28	2	2	4	46
86	2	2	3	7	2	2	2	6	3	2	2	3	2	1	2	2	3	3	2	3	28	2	1	3	44
87	3	2	3	8	3	3	3	9	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	31	3	2	5	53
88	2	2	3	7	3	2	2	7	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	27	2	2	4	45
89	3	3	3	9	2	3	3	8	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	32	3	3	6	55
90	3	2	2	7	2	2	2	6	3	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	3	27	3	3	6	46
91	2	2	2	6	2	1	2	5	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	30	3	2	5	46
92	2	3	3	8	3	2	3	8	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	32	3	3	6	54
93	2	3	3	8	3	3	2	8	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	32	3	3	6	54
94	3	3	3	9	2	3	3	8	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	31	3	3	6	54
95	3	3	2	8	2	1	2	5	3	3	3	2	2	3	2	1	2	2	3	2	28	3	2	5	46
96	2	3	3	8	3	3	2	8	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	32	2	3	5	53
97	2	3	2	7	3	2	1	6	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	29	3	2	5	47
98	2	2	3	7	2	1	2	5	3	2	3	2	2	2	1	3	2	2	3	2	27	3	2	5	44
99	3	3	2	8	1	3	2	6	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	25	1	2	3	42
100	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	3	3	6	60
101	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	3	3	6	60
102	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	3	3	6	60
103	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	3	3	6	60

104	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	35	3	3	6	59
105	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	3	3	6	60
106	2	3	3	8	2	1	2	5	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33	3	2	5	51
107	3	2	3	8	3	3	3	9	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	6	57
108	3	2	2	7	3	2	3	8	2	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	23	1	2	3	41
109	2	3	3	8	3	3	2	8	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	5	53
110	3	2	3	8	3	3	3	9	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	6	54
111	2	3	3	8	3	3	3	9	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	5	54
112	3	2	3	8	3	3	3	9	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	5	52
113	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	3	44
114	3	2	3	8	3	3	3	9	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	5	54
115	3	2	3	8	3	3	3	9	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	6	54
116	3	3	2	8	2	3	2	7	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	5	49
117	3	3	2	8	1	2	1	4	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	3	43
118	2	2	3	7	3	1	2	6	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	1	2	3	2	5	46
119	3	3	3	9	3	3	3	9	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	5	52
120	3	2	3	8	3	2	2	7	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	5	53
121	2	2	3	7	3	2	2	7	2	2	2	1	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	5	46
122	2	2	1	5	3	2	2	7	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	4	44
123	2	3	3	8	2	2	2	6	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	5	46
124	2	2	3	7	2	2	2	6	3	2	2	1	2	2	3	3	2	1	2	1	2	3	5	42
125	3	2	2	7	2	3	2	7	2	2	2	3	1	2	2	2	1	3	2	3	2	3	5	44
126	2	1	1	4	3	2	2	7	3	1	2	3	2	3	2	2	1	1	2	2	3	2	5	40

127	1	2	3	6	2	2	2	6	3	3	1	2	2	2	2	1	2	1	3	2	24	2	3	5	41
128	2	3	2	7	3	2	2	7	1	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	1	26	2	3	5	45
129	3	3	2	8	3	2	3	8	3	3	1	2	2	2	3	2	2	2	1	2	25	3	2	5	46
130	1	3	2	6	2	1	2	5	3	3	1	2	3	3	2	2	3	2	1	2	27	3	2	5	43
131	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	31	2	3	5	54
132	3	2	3	8	3	3	3	9	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	30	3	3	6	53
133	1	3	2	6	2	3	2	7	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	27	2	2	4	44
134	2	3	1	6	3	2	2	7	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	29	3	2	5	47
135	2	3	2	7	1	2	3	6	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	29	2	3	5	47
136	3	1	2	6	3	2	3	8	1	2	2	1	3	2	2	2	2	1	2	1	21	3	2	5	40
137	3	1	2	6	3	2	2	7	2	1	2	1	2	2	3	2	3	1	2	1	22	2	2	4	39
138	3	2	3	8	3	3	3	9	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	34	3	2	5	56
139	2	2	3	7	2	3	2	7	2	1	3	2	2	2	3	2	3	2	1	2	25	3	2	5	44
140	3	2	2	7	3	3	3	9	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	32	3	2	5	53
141	2	2	3	7	2	3	3	8	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	33	3	2	5	53
142	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	33	2	3	5	56
143	3	2	3	8	3	3	3	9	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	32	3	3	6	55